



California Sport&Fitness (VC062), con la collaborazione di G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) e Atletica Santhià (VC001), organizza

**Pentathlon Lanci Invernale S35+**  
**Campionato Regionale di Pentathlon Lanci Invernale S35+**  
**del Piemonte e della Valle d'Aosta**

**Approvazione Regionale: n. 10/lanci/2022**

**Domenica 16 gennaio 2022**  
**SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1**

Programma tecnico del pentathlon lanci:  
martello – peso – disco – giavellotto – martello MC

Possono partecipare gli atleti tesserati nati entro il 31 dicembre 1987.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.  
In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati Campioni Regionali Master 2022 gli atleti (1 donna e 1 uomo, tesserati per società del Piemonte e 1 donna e 1 uomo per la Valle d'Aosta) che otterranno il punteggio complessivo più alto.

Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva

**Orario** della manifestazione:

ore 10.00 – ritrovo

ore 10.45 – inizio gare SM50+

ore 12.00 – inizio gare SM35+ e SF35+

gli orari possono essere modificati in base alle iscrizioni

**Iscrizioni:** entro le 20.00 di venerdì 14/01/2022 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 15,00.

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839

intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus 347 7222685

[massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)

informazioni:

Massimiliano Remus 347 7222685

[massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)

Bruno Cerutti 335 1681961

[brunocerutti@libero.it](mailto:brunocerutti@libero.it)

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL

California Sport&Fitness (VC062)

## Campionato Regionale di Pentathlon Lanci Invernale S35+

### PROTOCOLLO COVID-19

In ottemperanza alla normativa vigente e al Protocollo Organizzativo Temporaneo No Stadia stabilito dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera, si pianifica quanto segue per dare luogo all'evento di interesse Regionale approvato dalla Fidal con **n. 10/lanci/2022**

Il presente protocollo integra quello federale tenendo conto delle caratteristiche specifiche delle competizioni di cross e dell'assetto logistico del luogo di svolgimento.

#### Glossario per una maggior comprensione:

**-Super Green Pass (Green Pass Rafforzato):** ottenuto a seguito di vaccinazione o guarigione da Covid; la terza dose è necessaria solo qualora siano passati più di 6 mesi dalla seconda (durata di validità della certificazione).

**-Green Pass Base:** si ottiene con un tampone molecolare (validità 72h) o antigenico (validità 48h) negativo.

**-Esclusioni dall'obbligo di certificazione:** bambini di età inferiore ai 12 anni e soggetti esenti dalla campagna vaccinale con apposita documentazione che attesti l'esenzione.

**-Zona bianca/gialla/arancione/rossa:** colore della zona o regione assegnato in base a parametri quali numero di contagi e posti letto occupati in terapia intensiva.

Il protocollo permette di attuare strategie di minimizzazione del rischio di contagio e in particolare rispetterà i seguenti obblighi posti dalla normativa:

#### L'ingresso sarà consentito a:

- **1-Pubblico, tecnici e dirigenti:** solo se in possesso di Super Green Pass
- **2-Atleti, giudici e volontari:** solo se in possesso di Super Green Pass

#### Utilizzo delle mascherine:

**Tutti i presenti** dovranno indossare la **FFP2**, ad esclusione degli atleti durante l'attività

#### Controlli all'ingresso:

1 - Misurazione della temperatura corporea e sanificazione delle mani;

2 - Consegna autocertificazione Covid-19 (che deve già essere compilata dagli interessati, non sarà possibile farlo al momento dell'ingresso);

3 - Verifica del Green Pass tramite l'app VerificaC19;

Utilizzo di braccialetti di carta da consegnare a chi ha già effettuato i controlli per gestire ingressi/uscite dal campo.

4 - In base al numero degli iscritti potranno essere predisposte più postazioni per i controlli all'ingresso

5 - Gestione e separazione dei flussi di entrata e uscita.

#### Capienza:

Per il pubblico: la capienza delle gradinate è di circa 300 persone, quindi è consentito un massimo di 150 persone (nella storia della manifestazione non si sono mai superate le 10 persone)

#### Iscrizioni, pagamenti e ritiro buste:

-Le iscrizioni vanno eseguite **solo on-line**, non sono possibili iscrizioni in loco;

-I pagamenti devono avvenire **esclusivamente tramite bonifico** al seguente

IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839 intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

-non vi sono buste, né chips da ritirare

-non vi sono pacchi gara.

### **Procedure di partenza**

Non sono previste gare di corsa

### **Zona di arrivo**

Garantita la consegna di mascherine agli atleti che le avessero perse durante la gara.

Gli atleti che abbiano terminato la propria competizione vengono invitati a non permanere sul campo gara in "modalità pubblico"

### **Risultati e classifiche:**

Verranno resi disponibili solamente on-line (niente affissione su tabelloni)

### **Premiazioni**

Premiazione sul campo per 3 persone

Gli atleti saliranno con mascherina indossata e rispetto del distanziamento.

### **Postazione sanitaria**

Sarà segnalata la postazione del medico di gara.

Sarà segnalata la presenza del defibrillatore con l'operatore abilitato.

### **Servizi igienici**

Saranno frequentemente sanificati e segnalati.

### **Spogliatoi**

Saranno adeguatamente sanificati durante la competizione e non potranno essere presenti più di 3 persone all'interno.

### **Ristoro**

servizio take away con cibi da asporto.

### **Responsabile Protocollo Covid :**

Massimiliano Remus

347 7222685

[massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)