



propone la

VIRTUAL MOON LIGHT RUN AND TREKKING



LA LUNA DEL LUPO **WIMIMA MANITO TANKA (LINGUA LAKOTA)**

GIOVEDÌ 28 GENNAIO 2021

DALLE ORE 19,00 ALLE 20,00
ALLENAMENTO O CAMMINATA INDIVIDUALE
CON LA LUNA PIENA

OGNUNO NEL PROPRIO COMUNE

In questo periodo di pandemia di Coronavirus, e in base alle disposizioni vigenti, invitiamo i partecipanti di percorrere un tacciato a scelta (minimo 2 chilometri per i camminatori e 6 per i corridori), all'interno del proprio comune (a Voghera consigliata la Green Way, a Pavia la Vernavola) possibilmente certificando la propria partecipazione inviando una foto della luna piena o inviando il percorso svolto tramite satellitare, via Wats Up al 3389874453 o postarli sulla pagina Facebook dell'UISP Pavia.

Verrà conteggiata la presenza ai fini della classifica finale del circuito Moon Light, e verranno pubblicate le foto delle lune di tutti i posti in cui avete camminato/corso.

SARA' UNA MANIFESTAZIONE GLOBALE SVOLTA NEL MAGGIOR NUMERO DI LUOGHI POSSIBILI

Ricordiamo che si deve correre in solitaria (le normative vigenti stabiliscono distanze di almeno due metri da un altro essere umano)

RICCO RISTORO FINALE A CASA PROPRIA

La luna di Gennaio è anche chiamata luna del lupo, per ricordare che nei tempi passati esso ululava sulle colline durante le fredde notti invernali. Sebbene oggi sia difficile sentire ancora il suo ululato, da questa affascinante e misteriosa creatura possiamo apprendere alcune importanti lezioni di vita: il lupo infatti è un animale per certi aspetti solitario, ma è all'interno del suo branco che trova il calore e la forza necessarie per affrontare le fatiche dell'inverno.

La Luna compie una rivoluzione attorno alla Terra in 27 giorni, 7 ore, 43 minuti e 11 secondi. Il mese lunare ha invece una durata di 29 giorni, 12 ore, 44 minuti e 3 secondi. La differenza è dovuta al fatto che nel frattempo sia la Terra che la Luna sono avanzate lungo l'orbita terrestre ed il loro allineamento col Sole è cambiato.