



# RaRòca Cross Gran Monferrato

## Corsa podistica di 9,8 km tra i filari

### Domenica 18 Febbraio 2024

#### Rocca Grimalda AL



## Premi ASSOLUTI

## Premi di CATEGORIA



#### PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

- Ore 7.30** Apertura segreteria e consegna pettorali presso cantine di Palazzo Borgatta (Comune) Giardini Paravidino, Rocca Grimalda AL
- Ore 9.45** Briefing pre-gara
- Ore 10.00** Partenza da Giardino Belvedere Marconi, Rocca Grimalda AL
- Arrivo in Giardini Paravidino, Rocca Grimalda
- Ore 11.30** Fine gara (tempo massimo 90 minuti)
- Ore 12.00** Premiazioni e a seguire PASTA PARTY offerto dalla Polisportiva e dalla SOAMS di Rocca Grimalda

**QUOTA ISCRIZIONE** 8 € fino alle ore 24 del 15/02  
**ISCRIZIONI LAST MINUTE** il giorno della gara 10 €

**Modalità Iscrizione** Online sul sito [www.teammartin10zerouno.it](http://www.teammartin10zerouno.it) oppure presso Centrosport Ovada oppure il giorno della gara

**Regolamento** [www.teammartin10zerouno.it](http://www.teammartin10zerouno.it)

**Info** [info@teammartin10zerouno.it](mailto:info@teammartin10zerouno.it)  
 @rarocarun @teammartin10zerouno

Alla manifestazione potranno partecipare Atlette/i tesserati FIDAL, UISP o in possesso di tessera RUNCARD nominativa in regola con il tesseramento 2024. I tesserati RUNCARD e UISP dovranno presentare il certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido alla data della gara.

Verranno premiati: i primi 3 classificati ASSOLUTI donne e uomini; i primi 3 classificati di ogni categoria FEMMINILE JPSF (2006 - 1990) SF35 (1989 - 1985) SF40 (1984 - 1980) SF45 (1979 - 1975) SF50 (1974 - 1970) SF55 (1969 - 1965) SF60 (1964 - 1960) SF65+ (1959 e prec.); i primi 3 classificati di ogni categoria MASCHILE JPSM (2006 - 1990) SM35 (1989 - 1985) SM40 (1984 - 1980) SM45 (1979 - 1975) SM50 (1974 - 1970) SM55 (1969 - 1965) SM60 (1964 - 1960) SM65 (1959 - 1955) SM70 (1954 - 1950) SM75+ (1949 e prec.); le 3 società più numerose; l'atleta più giovane e l'atleta più anziano.



Marco Raffaghelli fisioterapia



**FERLISI CARMELO**  
 Imprese edile - costruzioni e riparatrici.

GIUSTINIANA



**BAR GENOVA**  
 ROCCAGRIMALDA



Farmacia Balza  
 Dottor Giovanni