

ASD **TRAIL** RUNNING MASTROLINO ORGANIZZA

# Domenica 2 Aprile 2023

ad Omegna (VB)

## KM 32

1900 D+

## KM 15

800 D+

**CAMMINATA  
NON COMPETITIVA**

KM 8 - 300 D+



Città di  
Omegna



Città di  
Gressona Tosa

CHALLENGE  
CUSIO

WEEKEND - TRAIL - VERTICAL



Mercedes-Benz

Officina aut. Mercedes-Benz e Smart  
Vedani & Colombara - Baveno

Cassa di Credito Mercedes-Benz  
Rinoldi Snc

ere

SPONSOR TECNICO

**SCOTT**

**UISP**  
Sportper tutti

**ABLO**

# TRAIL MASSA BRUCIATA

NUOVO PERCORSO PANORAMICO

Trofeo alla memoria Andrea Marchetto



## REQUISITI OBBLIGATORI:

- Aver compiuto **18 anni d'età** per la distanza di **32 Km**
- Essere in possesso di **certificato medico sportivo per attività agonistica** con dicitura **"atletica leggera"**, in corso di validità il giorno della gara.

# KM 32

## 1900 D+

### SCHEDA TECNICA

- **Giorno partenza:** 2 aprile 2023 - **Orario partenza:** ore 08.30
- **Distanza:** 32 km
- **Ritrovo:** c/o Forum nel parco Maulini ad Omegna
- **Dislivello positivo:** 1.900 m
- **Tempo massimo:** 8 ore (cancello baita CAI Mottarone dopo 3 ore)
- **Ristori:** 3 (Baita CAI Mottarone, Alpe Selviana, Alpe Mastrolino)

### SERVIZI

- **Pasta party** post gara
- **Ristori** sul percorso alimenti solidi, liquidi, acqua e sali.
- **Assistenza medica e assistenza sul percorso**

### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- **Zaino**
- **Telefono cellulare** con inserito numero di emergenza dell'organizzazione e batteria carica
- **Bicchiere personale**
- **Borracce o camel bag** con riserva d'acqua di almeno 1 l
- **Telo termico**
- **Riserva alimentare**
- **Benda elastica**
- **Bastoncini**

### ISCRIZIONI SU

**Costo iscrizione:** dal 01/02/23 al 15/03/23 ▶ € 30,00  
dal 16/03/23 al 31/03/23 ▶ € 35,00

**Chiusura iscrizioni:** 31/03/23 a mezzanotte

**Possibilità di iscrizioni il giorno della gara a € 40,00**

### PREMIAZIONI

- Saranno premiate le **prime 5 donne** e i **primi 5 uomini** classificati
- **Gran Premio della Montagna** al passaggio della **prima donna** e del **primo uomo** alla **BAITA CAI MOTTARONE**

# KM 15

## 800'D+

### SCHEDA TECNICA

- **Giorno partenza:** 02 aprile 2023 - **Orario partenza:** ore 09.00
- **Distanza:** 15 km
- **Ritrovo:** c/o Forum nel parco Maulini ad Omegna
- **Dislivello positivo:** 800 m
- **Tempo massimo:** 5 ore (cancello all'Alpe Mastrolino dopo 3 ore)
- **Ristori:** 1 (Alpe Mastrolino)

### SERVIZI

- **Pasta party** post gara
- **Ristori** sul percorso alimenti solidi, liquidi, acqua e sali
- **Assistenza medica e assistenza sul percorso**

### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- **Zaino**
- **Telefono cellulare** con inserito numero di emergenza dell'organizzazione e batteria carica
- **Bicchiere personale**
- **Borracce o camel bag** con riserva d'acqua di almeno 500 ml
- **Telo termico**
- **Riserva alimentare**
- **Benda elastica**
- **Bastoncini**

### ISCRIZIONI SU

**Costo iscrizione:** dal 01/02/23 al 15/03/23 ► € 15,00  
dal 16/03/23 al 31/03/23 ► € 18,00

**Chiusura iscrizioni:** 31/03/23 a mezzanotte

**Possibilità di iscrizioni il giorno della gara a € 20,00**

### PREMIAZIONI

- Saranno premiate le **prime 3 donne** e i **primi 3 uomini** classificati



### PREMIAZIONI AGGIUNTIVE:

Sia per la gara di 32 km che per la 15 km verrà premiato il **primo classificato femminile e maschile di ogni categoria**, escludendo i concorrenti del podio nelle rispettive distanze.

PER  
INFO

Sesiani Maddalena: tel. 335 6833151 - Knutti Massimo: tel. 339 5924089  
maddalenasesiani@libero.it - massimoknutti@gmail.com - francuri@tin.it



**Autoesse** s.n.c.  
di STROLA S. & C.

Tel e Fax. 0323 848454

E-mail: autoessetroloa@libero.it

Corso Milano, 183 - GRAVELLONA TOCE (VB)



**da Bruno**

Tel. 0323 1980476

Via Alberganti, 10

Omegna (VB)

**Salumi - Prodotti Tipici**



**Noleggio Bici**

Via F.lli di Dio, 61  
Omegna (VB)

Cell. 339 5924089

*F.B. di Ferrari Barbara*  
*Centro Assistenza Lagostina*

Tel. e Fax 0323 61632

Via Ing. E. Lagostina, 5 - Omegna (VB)



**PressGrafica**

Corso Sempione, 185 - Graveltona Toce (VB)

Tel. +39 0323 840664 / 840665

ACCONCIATURE  
UNISEX

**MADDA**

Tel. 335 6833151

Via Manzoni, 7 - Omegna (VB)

**akb**

ASSOCIAZIONE  
**KENZIO  
BELLOTTI**

**Mida**

Arredo Locali - Cucine Professionali

Tel. 0323 280430 - Feriolo di Bovero (VB)

**Jamme Jà**  
ristorante pizzeria

Via Mazzini, 153 - Omegna (VB)

Tel. 0323 1980106 - Cell. 328 9573418

OMEGNA - CIREGGIO



Tel. 0323 61531 - 0323 861152



**GRABER**  
UNILING TOOLS

Via Pattoni, 76 - Graveltona Toce (VB)

Tel: +39 0323 840317 - info@gra-ber.it