



Organizzato dal Comitato Provinciale Fidal VCO

con la Collaborazione di Pro Loco Verbania ed il Contributo del Comune di Verbania

10° MEETING DELLA LIBERAZIONE

Giovedì 25 Aprile 2024 Pista di Atletica "Campo Verbathlon" Via Motta Fiume, 5. Verbania

Approvazione Fidal Piemonte N° 184 / Pista / 2024 – Richiesta da Fidal VCO "VB 000"

Ritrovo esordienti ore 09,00 – inizio gare ore 10,00 "TRIATHLON" Corsa – Salto – Lancio. Vedi programma Allegato.

- Premiazioni Esordienti: Tutti con lo Stesso Riconoscimento al termine delle gare del mattino.
 - Ritrovo Tutte le Altre Categorie ore 13,30, Inizio Gare ore 14,30.
 - Ogni Atleta Potrà partecipare ad una sola gara di Corsa + 1 Concorso.
 - Cronometraggio Elettrico (Crono Torino) – Classifiche gestite da SIGMA PIEMONTE. (Esordienti a cura organizzazione)
 - Iscrizioni Riservate ad Atleti In Regola con Tesseramento 2024, Entro le H 24 di Lunedì 22 Aprile direttamente dall'On-Line della Propria Società, ed eccezionalmente solo per EPS e Run-Card con Mail a sigma.piemonte@fidal.it
 - Conferme On-Line dalla sezione dedicata entro le ore 12,00 di mercoledì 24 Aprile.
 - Lanci: N° 3 Prove (Peso Re/Ri) - N° 4 Prove (Giavellotto e Peso) per Tutte le Altre Categorie, "peso di ciascuna categoria".
 - Premiati i Primi 3 Classificati di ogni gara entro 15 minuti dal termine di ciascuna.
 - Le premiazioni dei titoli Provinciali avverranno a fine stagione durante "La Festa dell'Atletica di Fidal VCO".
 - Non saranno accettate iscrizioni oltre i termini indicati né tantomeno sul campo.
 - Reclami: Secondo quanto stabilito dalle Norme Attività Fidal 2024.
 - Per la manifestazione Valgono Norme e Regolamenti FIDAL, oltre a Norme Sanitarie Secondo DPCM in vigore.
 - La manifestazione è coperta da Assicurazione FIDAL "CATTOLICA ASSICURAZIONE".
- COSTI ISCRIZIONE: (Nel Rispetto ed in Accordo con le Disposizioni del Comitato Regionale.)
- Per le Categorie Esordienti F/M: €. 2,00. - Per le Categorie Ragazzi F/M e Cadetti F/M.: €. 3,00.
 - Per le Categorie A/J/P/S "F-M": €. 4,00.
- Pagamento TASSATIVO, Mezzo Bonifico Bancario IBAN: IT97V0329601601000067142771 Assoc. Turistica Pro Loco Verbania indicando Nome Società e "Iscrizione 10° Meeting della Liberazione", ed inviando copia del bonifico entro le ore 12,00 di mercoledì 24 Aprile a (sergio.greggio@tiscali.it).
- Ingresso al campo gara: ATLETI NON PRIMA di 30 minuti dall'orario previsto ed al MASSIMO N° 2 TECNICI per Società.

PROGRAMMA GARE

Ragazze (2012 – 2011)	60 – 1.000 – Peso
Ragazzi (2012 – 2011)	60 – 1.000 – Peso
Cadette (2009 – 2010)	80 – 1.000 – Alto – Giavellotto (400 gr.)
Cadetti (2009 – 2010)	80 – 1.000 – Alto – Giavellotto (600 gr.)
Allieve (2007 – 2008)	200 – 1.500 – Alto – Peso – Giavellotto (500 gr.)
Allievi (2007 – 2008)	200 – 1.500 – Alto – Peso – Giavellotto (700 gr.)
Jun./Prom./Sen. "F" (2006 e Precedenti)	200 – 1.500 – Alto – Peso (della Categoria di appartenenza)
Jun./Prom./Sen. "M" (2006 e Precedenti)	200 – 1.500 – Alto – Peso (della Categoria di appartenenza)

SUCCESSIONE PROVE

Ore 14,30	60 Re	Salto in alto Cadette	
Ore 14,55	60 Ri	Salto in alto Cadetti	
Ore 15,15	80 Ce	Salto in alto Allieve	
Ore 15,40	80 Ci	Salto in alto Allievi	Peso Ragazze
Ore 16,10	200 All. - J/P/S "F"		Peso Ragazzi
Ore 16,40	200 All. - J/P/S "M"		Peso Cadette – Giavellotto Cadette
Ore 17,10	1.000 Ragazze		Peso Cadetti – Giavellotto Cadetti
Ore 17,30	1.000 Ragazzi		Peso A/J/P/S "M" – Giavellotto Allieve
Ore 17,50	1.000 Cadette		Peso A/J/P/S "M" – Giavellotto Allievi
Ore 18,20	1.000 Cadetti		
Ore 18,40	1.500 A/J/P/S "F"		
Ore 19,10	1.500 A/J/P/S "M"		

ATTENZIONE: In funzione del numero di iscritti gli orari potrebbero subire variazioni, eventualmente comunicate dallo Speaker