

RPS
SISTEMI DI
SICUREZZA
DAL 1979

BONGIOVANNI
FARINE E BONTÀ NATURALI

NA

ISOL-AMBIENT
di Bessone Franco & C.
Sede: Via Emanuele Filiberto, 33 - Beinette 12081(CN)
Tel e Fax: 0171 384321
Cell: 347 1501045
E-mail: isolambient@alice.it
posa di sottofondi alleggeriti
insufflaggio mediante fibra di cellulosa

Falegnameria
ANSELMA ROBERTO
porte interne / serramenti / mobili su misura
Viale prof. Gabetti 29 - DOGLIANI
Tel. 0173 70142
falegnameria@infinio.it

BARAVALLE
VENDITA - ASSISTENZA

olimac

Vinci
Specialità Alimentari
Santuario di Vicoforte

**BERTONE
CARNI**
Cuneo - Villanova Mondovì

CAM

ELENA CARLO
edilizia/ristrutturazioni/pavimentazioni/curad del verde (in
genere
Cunio Elena
Diploma di scuola superiore
CHIUSA di PESIO
via regione morè 5 bis
cell. 3383624130-abitazione 0171794392

"La Botterà"



9° EDIZIONE

LA 5 KM DI CRAVA

**MERCOLEDÌ
7 MAGGIO 2025**

**ROSSO
officine**

PERCORSO 5 KM OMOLOGATO

CRONOMETRAGGIO + FOTO IRUNNING

ROCCA DE' BALDI - FRAZIONE CRAVA

SPONSOR TECNICO!

magic foto
stampa fineart
laboratorio artigianale di stampa
Mondovì (CN) p.zza S. Maria Maggiore n.3 tel.0076-47827
staff@magicfotovideo.it WWW.MAGICFOTOVIDEO.IT

**il podio
Sport**

PAM
MONDOVI - CHIUSA PESIO



Pro-Loco
Associazione Turistica
Rocca Baldeese

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

BCC CREDITO COOPERATIVO
Pianfei e Rocca de' Baldi

WWW.PAMMONDOVI.COM

Approvazione FIDAL
n. 152/strada/2025/bronze

IL PROGRAMMA

ORARIO:

18:30 - ESORDIENTI B E C (M/F)	200 MT
18:40 - ESORDIENTI A (M/F)	400 MT
18:50 - RAGAZZE	1.000 MT
19:00 - RAGAZZI	1.000 MT
19:10 - CADETTE	2.000 MT
19:25 - CADETTI	2.000 MT
19:40 - A/J/P/S MASTER F/MASTER M OVER 50	5.000 MT
20:20 - A/J/P/S MASTER SINO A MM45	5.000 MT

ISCRIZIONI:

ESORDIENTI €3
CATEGORIE GIOVANILI €5 *
ASSOLUTI E MASTER €10 *

PACCO GARA COMPRENSIVO DI GADGET *

PREMIAZIONI:

ESORDIENTI: MERENDA PER TUTTI
CATEGORIE GIOVANILI: PRIMI 5 CLASSIFICATI PER CAT. P.N. A SCALARE
SOCIETÀ GIOVANILI: PRIME CINQUE SOCIETÀ COPPE A SCALARE
ALLIEVE/ALLIEVI: PRIMI 3 CLASSIFICATI P.N.
PREMI SOCIETÀ': COPPE ALLE PRIME TRE SOCIETÀ' PIÙ NUMEROSE
SI RICORDA CHE ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E RUNCARD NON POSSONO RICEVERE PREMI IN DENARO.

PREVISTO UN PREMIO SPECIALE PER L'ATLETA MASCHILE E FEMMINILE CHE MIGLIORERÀ IL TEMPO RECORD SUL PERCORSO !!!

ATTUALI DETENTORI DEL RECORD:

OUKHRID IHOUSSAINE:
14 MIN . 44 SEC.

VALENTINA GEMETTO:
16 MIN . 49 SEC.

Assoluti	M/F	60€	40€	30€
Assoluti/Ita.	M/F	20€	15€	10€
Jun/Pro/Sen	M/F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 35	M/F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 40	M/F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 45	M/F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 50	M/F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 55	M/F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 60	M/F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 65	M/F	P.N.	P.N.	P.N.
M70	M			

RISTORO:

A PARTIRE DALLE 20:30 CENA DEL PODISTA

IN COLLABORAZIONE CON LA PRO LOCO ROCCADEBALDESE AL PREZZO DI 8€

REGOLAMENTO:

CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA 5 KM ASSOLUTI (A/J/P/SENIOR) E SENIOR 35 + M/F

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ' DI CORSA SU STRADA GIOVANILE - ESORDIENTI M/F, RAGAZZI/E, CADETTI/E

ALLA MANIFESTAZIONE POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI DELLE CATEGORIE ALLIEVI / JUNIOR / PROMESSE / SENIOR TESSERATI A SOCIETÀ FIDAL. SONO AMMESSI I POSSESSORI DI RUNCARD DIETRO PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA E I FIRMATARI DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA EPS E DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA SENZA FRONTIERE. PRIMA E DURANTE LA MANIFESTAZIONE SARÀ GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E L'AMBULANZA. ISCRIZIONI ENTRO DOMENICA 4 MAGGIO DIRETTAMENTE ON-LINE SU WWW.IRUNNING.IT

SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO STESSO DELLA GARA AL COSTO DI 12 €. LA MANIFESTAZIONE AVRÀ LUOGO CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA, CON PARTENZA ED ARRIVO IN VIA GIOVANNI XXIII A CRAVA (CN). EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI ALLA GIURIA ENTRO 30 MINUTI DALL'AFFISSIONE DEI RISULTATI CON LE MODALITÀ PREVISTE DAL REGOLAMENTO VIGENTE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICHE DEL REGOLAMENTO FIDAL. NON VERRANNO CONSEGNATI PETTORALI SINGOLI ALLE CATEGORIE GIOVANILI, MA ANDRANNO RITIRATI PER SOCIETÀ'.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: VALERIO DOTTO - DOTTOVALERIO@GMAIL.COM - 3286659568
APPROVATA FIDAL PIEMONTE N°152/STRADA/2025/BRONZE

WWW.PAMMONDOVI.COM

