



ASD GRAVELLONA VCO (VB034)
ORGANIZZA DOMENICA 18 MAGGIO 2025 A VERBANIA (VB)

1° MEETING DELLA SPERANZA

Meeting di Atletica Leggera presso Pista di Atletica "Campo Verbathlon" Verbania
Approv. FIDAL PIEMONTE n. 203/pista/2025

Regolamento

- Possono partecipare tutti gli atleti FIDAL delle categorie indicate nel programma tecnico in regola col tesseramento 2025
 - La manifestazione sarà gestita col supporto del programma SIGMA del C.R. Fidal (inizio gare ore 15,00)
 - Cronometraggio elettrico con anemometro
 - Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 24,00 di giovedì 15 maggio direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.
 - Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara
 - La quota di partecipazione è fissata in Euro 3,00 per i ragazzi e i cadetti – euro 5 fuori Regione
Euro 5,00 per gli assoluti – euro 8 fuori Regione
- il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario sul conto corrente IBAN IT50W0503445440000000000164 intestato a ASD Gravellona VCO presso Banco BPM agenzia di Gravellona Toce, indicando nome società e numero di atleti iscritti ed inviare copia della ricevuta del bonifico a mezzo e-mail all'indirizzo gsgravellonavco@yahoo.it entro venerdì 16 maggio alle ore 20,00
- Servizio medico.
 - Verranno premiate le prime 3 posizioni di ogni gara
 - Gli atleti devono confermare la propria iscrizione almeno 1 ora prima della propria gara
 - Per la Manifestazione vigono Norme e Regolamenti Fidal

2° PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE PISTA

Ritrovo:

RAGAZZE/I - CADETTE/I – ASSOLUTI – SENIORES - S35+: Ritrovo e conferme ore 14:00 - Inizio gare 15:00

Programma tecnico:

Ragazzi F/M: 60mt – peso – lungo

Cadetti F/M: 300mt – peso - lungo

Juniores-Promesse-Seniores- S35+ F/M: 100 mt - 400 mt - peso – lungo

Note tecniche: Nei lanci sono previste 3 prove per la categoria ragazzi e 4 prove per tutte le altre categorie con peso della propria categoria; nei salti sono previste 3 prove per la categoria ragazzi e 4 prove per tutti le altre categorie. Non sono previste finali.

Responsabile Organizzativo: Amelia Carbone cell. 347/2552038 oppure 371/4573254
e-mail: gsgravellonavco@yahoo.it

ORARIO GARE INDICATIVO

ORA	CORSE	PESO	LUNGO
15:00		PESO ASS F	LUNGO ASS M
15:10	60RF		
15:30	60RM	PESO ASS M	LUNGO ASS F
16:00	300CF	PESO RF	LUNGO RM
16:20	300CM		
16:40	100 ASS F	PESO RM	LUNGO RF
17:00	100 ASS M		
17:20	400 ASS F	PESO CF	LUNGO CM
17:40	400 ASS M		
17:50		PESO CM	LUNGO CF

Si ringraziano inoltre gli sponsor della società:

EDI BRU
MATERIALI PER L'EDILIZIA


FARMACIA
DI GRAVELLONA TOCE

since1948
Albertinari
Absolutely made in Italy