



**21 MAGGIO 2023**  
**UN MIGLIO**  
**PER L'AUTISMO**  
*io non corro da solo!*

**IL MIGLIO COLLINARE**

MONCALIERI - STRADA CASTELVECCHIO

### Quest'anno il Miglio si corre in collina!

La Terza edizione della manifestazione ideata ed organizzata da Autismo e Sport Onlus di Torino, si correrà, per la prima volta, in una location insolita per questa specialità: l'incantevole collina di Moncalieri, e più precisamente in strada Castelvecchio: un percorso impegnativo adatto ai più audaci! Ma poiché il Miglio è un evento aperto a tutti, atleti e non, i percorsi saranno differenziati in modo da rendere l'appuntamento accessibile a tutti e finalizzato al suo scopo: godere di una giornata di sport senza barriere, all'aria aperta, all'insegna dell'inclusione e dello stare insieme, in un ambiente confortevole immerso nella natura.

### Un nuovo progetto: ColtivAbile!

La scelta di organizzare la terza edizione del Miglio per l'Autismo in strada Castelvecchio è motivata dalla presenza, al civico 34, del progetto ColtivAbile, una nuova iniziativa di Autismo e Società dedicata all'occupazione delle persone autistiche e alla loro integrazione nel tessuto sociale. (Per maggiori informazioni: [www.autismoesocieta.org/progetto-2-coltivabile](http://www.autismoesocieta.org/progetto-2-coltivabile)). Proprio in quest'area si svolgerà la Festa finale del Miglio.

### Preparazione atletica al "Miglio Collinare"

Un video tutorial predisposto dal Direttore Tecnico di Autismo e Sport, Pietro Cristini, dispenserà efficaci consigli a chi vorrà raggiungere l'obiettivo di "riuscire a correre il Miglio (1609 mt)" in un percorso più arduo come quello collinare. Il link al tutorial sarà inviato a tutti gli iscritti che ne faranno richiesta.

### Gli intenti

Partecipare a "Un Miglio per l'Autismo" darà anche un contributo concreto: il ricavato, infatti, andrà a sostenere i corsi di atletica per le persone nello spettro autistico.

### Informazioni e iscrizioni

Il programma completo del Miglio è disponibile sul sito: [www.unmiglioperlautismo.org](http://www.unmiglioperlautismo.org)  
Per informazioni: 336.883148.

MAIN SPONSOR



Intelligence for sales

PARTNER

