



REGOLAMENTO

Gare del circuito

Soirée Vertikal

(valido per ogni singola gara del circuito)

Indice

Indice	2
Art. 1 - Organizzazione	3
Art. 2 - Accettazione del regolamento	3
Art. 3 - Gare	4
Art. 4 - Partecipazione	5
Art. 5 - Autosufficienza	5
Art. 6 - Modalità d'iscrizione	6
Art. 7 - Pacco gara	6
Art. 8 - Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa	6
Art. 9 - Materiale obbligatorio	7
Art. 10 - Pettorali e controlli	7
Art. 11 - Sicurezza e assistenza medica	8
Art. 12 - Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso	8
Art. 13 - Tempo massimo autorizzato	8
Art. 14 - Abbandoni e rientri	8
Art. 15 - Penalità e squalifiche	8
Art. 16 - Reclami	9
Art. 17 - Giuria	9
Art. 18 - Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa	9
Art. 19 - Carta del percorso	9
Art. 20 - Assicurazione	9
Art. 21 - Classifiche e premi	10
Art. 22 - Diritti d'immagine	10
Art. 23 - Rientro al punto di partenza	10

Art. 1 - Organizzazione

L'Ente di promozione sportiva, riconosciuto dal CONI, *Attività Sportive Confederato* (di seguito A.S.C.), in collaborazione con l'Associazione Polisportiva Dilettantistica *Les Contrabandjes* e con il supporto tecnico del negozio Technosport, organizza la manifestazione "Soirée Vertikal", circuito di quattro gare di corsa con cronometraggio che per l'anno 2025 prevede le seguenti tappe:

- La Petite Trotte de Saint Roch 2.4 km con dislivello di 500 m d+
- La Pouyà de Sent'Anna 3.10 km con dislivello di 415 m d+
- Lo Drette di Matouffie 2.0 km con dislivello di 490 m d+
- La Mine à Bout de Souffle 2.9 km con dislivello di 460 m d+

I percorsi si sviluppano su strade asfaltate, poderali, sterrate e su sentieri, anche in alta montagna e occasionalmente ricoperti da uno strato di neve, mettendo sotto stress il fisico e la mente.

Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico da affrontare e devono essere a conoscenza della tipologia di percorso e delle sue difficoltà.

Art. 2 - Accettazione del regolamento

Le 4 tappe del Circuito Soirée Vertikal a crono si svolgono in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi pubblicati in:

- Sel sito web: www.lrunning.it
- Sito web : www.soireevertikal.it (di seguito sito Soirée)
- Sito web: www.technosport.vda.it
- Pagina Facebook: *Soirée Vertikal Vda*
- Pagina Instagram: *soiree_vertikal*

La partecipazione alle tappe del Circuito Soirée Vertikal comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione SENZA RISERVE del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti in generale a:

- Rispettare tutte le norme vigenti in materia sanitaria, con particolare riferimento alle norme Covid-19
- Seguire a piedi fedelmente il tracciato segnalato da fettucce o bandierine
- Rispettare il codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non è chiusa al traffico veicolare
- Rispettare la fauna e la flora
- Non lasciare rifiuti sul percorso

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Art. 3 - Gare

Le gare consistono in corsa a piedi su sentieri e strade poderali dei comuni di Issogne, Gignod, Saint Oyen e Cogne. Il format di gara sarà quello della "partenza a tempo", con cronometraggio, dove i concorrenti partiranno ogni 20". Le quattro gare inizieranno alle ore 19.00. È facoltà dell'organizzazione variare gli intervalli e/o di inizio gara: eventuali modifiche saranno previamente comunicate via email. Per ogni gara è previsto un servizio di scopa dopo la partenza dell'ultimo concorrente.

I percorsi sono:

- **La Petite Trotte de Saint Roch** presso il Comune di Issogne il 23 aprile 2025:
 - Partenza a cronometro presso la Piazza del Castello, 387 m s.l.m.
 - Sviluppo di circa 2.4 Km e un dislivello positivo D+ di circa 500 mt

- **La Pouyà de Sent'Anna** presso il Comune di Gignod il 7 maggio 2025:
 - Partenza dall'Area ricreativa di Gignod
 - Sviluppo di circa 3.10 km con dislivello positivo D+ di circa 415 mt

- **Lo Drette di Matouffie** presso il Comune di Saint-Oyen il 21 maggio 2025:
 - Partenza a cronometro presso la Piazza del Comune, in Rue Du Grand Saint-Bernard n° 52, 1.380 m s.l.m.
 - Sviluppo di circa 2 Km e un dislivello positivo D+ di circa 490 mt

- **La Mine à Bout de Souffle** presso il Comune di Cogne il 4 giugno 2025:
 - Partenza a cronometro presso Fraz. Moline, 1560 m. s.l.m.
 - Sviluppo di circa 2.9 Km e un dislivello positivo D+ di circa 460 mt

Per l'anno 2025, in occasione dell'ultima gara presso il Comune di Cogne, sarà stilata un'ulteriore classifica denominata "**Soirée à couples**": all'atto dell'iscrizione o entro le 48 h dalla partenza i partecipanti potranno abbinare il proprio nome a quello di un altro partecipante di sesso opposto. La

coppia, oltre a gareggiare singolarmente nella consueta modalità individuale a cronometro, concorre in un'ulteriore classifica data dalla somma dei due tempi per un trofeo speciale in memoria di Elisa e Jean.

La comunicazione dell'abbinamento in coppia potrà avvenire all'atto dell'iscrizione con la compilazione dell'apposito modulo o entro le 48 h dalla partenza esclusivamente via mail all'indirizzo technosport.events@gmail.com.

Art. 4 - Partecipazione

Per la partecipazione a tutte le tappe del circuito Soirée Vertikal è necessario rispettare i seguenti requisiti.

Vincoli di età

L'età minima è di 15 anni compiuti entro il 31.12.2025.

Documentazione necessaria

- Certificato medico per attività sportiva agonistica specifico per l'atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento di ogni tappa del circuito. Attenzione: non potranno essere accettati certificati rilasciati per altre discipline sportive.
- Tesseramento: per poter partecipare alle gare del circuito è necessario essere tesserati all'ente organizzatore A.S.C. o alla Fidal oppure essere in possesso di Runcard.
- Compilazione e sottoscrizione del documento di liberatoria di responsabilità nella seguente modalità:
 - per i maggiorenni: il concorrente è tenuto alla compilazione e alla firma della liberatoria;
 - per i minorenni: la liberatoria di cui sopra deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

Il documento di liberatoria è scaricabile sui siti indicati nell'art. 2 o presso il punto vendita Technosport srl, Loc Plan Felinaz n° 19, 11020 Charvensod (Ao).

Art. 5 - Autosufficienza

La gara è in autosufficienza idrica e alimentare ed è previsto un solo punto di ristoro con cibo e acqua all'arrivo.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata: è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art. 6 - Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si aprono alle 8:00 del 14 febbraio 2025 e si chiuderanno alle 23:59 del 16 aprile 2025 o al raggiungimento di 300 atleti iscritti all'intero circuito.

Potranno essere effettuate:

- online sul sito di Irunning, cui viene affidato il servizio di cronometraggio: www.Irunning.it.
- presso il negozio Technosport in loc. Plan Felinaz n° 19 a Charvensod (Ao)

Non sarà possibile iscriversi in loco il giorno della gara né per l'intero circuito né per la singola tappa.

Il numero massimo di pettorali da destinare agli iscritti all'intero circuito è 300 e, nel caso in cui le iscrizioni si chiudano anticipatamente per il raggiungimento del numero massimo di concorrenti, è facoltà dell'organizzatore istituire presso il negozio Technosport una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni alle singole tappe potranno essere accolte fino a 48 ore prima della singola tappa. In base al numero di iscritti, anche per motivi di sicurezza, l'organizzazione potrà decidere di anticipare la chiusura delle iscrizioni.

Il costo di iscrizione è 65€ per coloro che si iscriveranno a tutte le 4 tappe del circuito.

Il prezzo per l'iscrizione ad ogni singola tappa sarà invece di 20€

Al concorrente iscritto che non effettui il pagamento e/o non fornisca il certificato medico sportivo e/o la liberatoria è preclusa la partecipazione alla gara e quindi la consegna del pettorale.

Perché l'iscrizione sia ritenuta valida è necessario:

- Aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione;
- Il certificato medico in corso di validità;
- La liberatoria firmata in tutte le sue parti.
- Rispettare tutte le norme vigenti al momento della gara in materia sanitaria.

Il pagamento dell'iscrizione dà diritto a ricevere tutti i servizi descritti nel presente regolamento:

- Pettorale
- Cronometraggio e classifica
- Accesso al ristoro in zona arrivo
- Buono pasto

Per poter partecipare anche alla classifica "*Soirée à couples*", la comunicazione dell'abbinamento in coppia dovrà avvenire all'atto dell'iscrizione con la compilazione dell'apposito modulo o entro le 48 h dalla partenza esclusivamente via mail all'indirizzo technosport.events@gmail.com.

Art. 7 - Pacco gara

È previsto un pacco gara che potrà contenere specialità locali e un gadget tecnico marchiato Dynafit, che verrà consegnato il giorno della gara al ritiro pettorali. Potrà essere richiesta al ritiro pettorali la presentazione del documento d'identità. In caso di ritiro per terzi, potrà essere richiesta la delega scritta, firmata e corredata da fotocopia di un documento in corso di validità del delegante.

Il pacco gara sarà garantito a tutti gli iscritti al circuito e, per le iscrizioni a gare singole, a chi si iscriverà entro una settimana dalla tappa.

Art. 8 - Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa

Il rimborso della quota d'iscrizione non è generalmente previsto. L'organizzazione si riserva di valutare eventuali casi eccezionali.

Art. 9 - Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni atleta si dichiara consapevole delle difficoltà del tracciato e si assume la responsabilità di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto di iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità e si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'intero percorso, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

Materiale obbligatorio per le gare:

- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica, non mascherare il numero, partire con la batteria carica);
- Frontale

L'organizzazione si riserva di rendere obbligatorio l'utilizzo di altro materiale, come, a puro titolo esemplificativo, in caso di maltempo, una copertura antivento/antipioggia

Materiale raccomandato per le gare:

- Zaino con spallacci o marsupio
- Borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua
- Riserva alimentare
- Coperta di sopravvivenza (telo termico)
- Fischietto
- Berretto o bandana

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.

Art. 10 - Pettorali e controlli

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente. Potrà essere richiesta al ritiro pettorali la presentazione del documento d'identità. In caso di ritiro per terzi, potrà essere richiesta la delega scritta, firmata e corredata da fotocopia di un documento in corso di validità del delegante.

Il pettorale è personale e non è cedibile. Deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato altrove.

Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso per accedere alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, quindi all'ora indicata sul sito [lrunning](#) posizionarsi al cancello di partenza per dare avvio al cronometraggio della gara. I concorrenti devono passare dai punti di controllo lungo il percorso segnalato. È cura del concorrente assicurarsi di essere stato regolarmente registrato presso detti punti di controllo e all'arrivo. La punzonatura è indispensabile

per il cronometraggio della gara e per accertare, attraverso il riscontro tra due controlli successivi, che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso al posto di rifornimento.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai servizi legati alla manifestazione.

Art. 11 - Sicurezza e assistenza medica

Per le quattro gare sarà sempre garantita la presenza di un'ambulanza, di un presidio medico e di un servizio di scopa e lungo il percorso saranno predisposti dei punti di chiamata di soccorso. Questi punti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. I posti di soccorso sono destinati all'assistenza di tutte le persone che ne necessitano. L'assistenza medico sanitaria è abilitata a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (es. elicottero) le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

I corridori possono avvalersi del personale medico e di soccorso e sono obbligati a rispettare le indicazioni da esso fornite ed attenersi insindacabilmente alle sue decisioni.

Art. 12 - Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso

Ogni concorrente riceverà via email entro 24 ore dalla partenza della singola tappa le indicazioni specifiche (a titolo esemplificativo: orari, parcheggi, materiali obbligatorio supplementare a quanto indicato nel regolamento) e la programmazione della serata. L'organizzazione dispone lungo il percorso dei cosiddetti "posti di controllo volanti" (vedi art. 15) e la loro localizzazione non è previamente comunicata. Per la traccia gpx del percorso vd Art. 19.

Art. 13 - Tempo massimo autorizzato

Non sono previsti tempi massimi.

Art. 14 - Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente deve recarsi immediatamente al più vicino posto di controllo per fare registrare il proprio ritiro e consegnare il pettorale, che, a richiesta, gli è riconsegnato all'arrivo al termine della gara.

In caso di mancata comunicazione del ritiro con conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

Art. 15 - Penalità e squalifiche

Lungo il tracciato il personale dell'organizzazione addetto al controllo effettua verifiche del materiale obbligatorio e vigila, in generale, sul rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate in qualsiasi momento, anche a mezzo di immagini e video, possono essere causa di squalifica.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente per inosservanza grave del regolamento, in particolare (a titolo esemplificativo e non esaustivo) in caso di:

- mancato rispetto del percorso di gara come da segnalazioni (art. 2);
- utilizzo di un mezzo di trasporto (art. 2);
- abbandono di rifiuti sul percorso (art. 2);
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti (art. 5);
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso (art. 5);
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio (art. 9);
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso (art. 9);
- utilizzo di bastoncini che non siano stati portati con sé fin dalla partenza (art. 9);
- pettorale portato in modo non conforme (art. 10);
- scambio di pettorale (art. 10);
- mancato passaggio ad un posto di controllo (art. 10);
- rifiuto di farsi visitare da un medico dell'organizzazione in ogni momento della gara (art. 11).

Art. 16 - Reclami

Possono essere sporti reclami scritti attinenti esclusivamente la classifica, purché presentati entro 30 minuti dall'affissione dei risultati provvisori, previo versamento di una cauzione di € 50.00; in caso di accoglimento del reclamo la somma è restituita, altrimenti è trattenuta dall'organizzazione.

Art. 17 - Giuria

La giuria è composta dal comitato organizzatore.

La giuria delibera in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa.

Le decisioni prese non sono appellabili.

Art. 18 - Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa

In qualsiasi momento, in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- modificare il percorso e/o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro;
- sospendere o fermare anticipatamente la prova in corso;
- ritardare la partenza
- altre ed eventuali

Nei casi sopra descritti, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.

La sospensione o l'annullamento della corsa non danno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 19 - Mappa del percorso

La traccia gpx dei percorsi delle singole tappe, ed eventuali aggiornamenti della stessa, sarà pubblicata sul sito irunning.

Nessuna copia della carta del percorso è consegnata con i pettorali ai concorrenti.

Art. 20 - Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità. La discesa degli atleti che hanno concluso la gara attraversando l'arrivo, o che si sono eventualmente ritirati, non è sotto la responsabilità dell'organizzazione. L'organizzazione non risponde quindi ad eventuali danni a persone o cose derivanti dopo l'arrivo della gara.

Art. 21 - Classifiche e premi

Sulla base del cronometraggio della gara, certificato da Irunning, è redatta una classifica generale femminile e maschile. Sono inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungono i rispettivi traguardi.

Per ciascuna tappa saranno redatte le seguenti classifiche con rispettivi premi:

- Classifica "Under 23" (15-22) con premi per i primi 3 classificati femminili e maschili con età alla data del 31.12.2025 tra 18 e 22 anni
- Classifica "Under 45" (23-44) con premi per i primi 3 classificati femminili e maschili con età alla data del 31.12.2025 tra 23 e 44 anni
- Classifica "Over 45" (45-99) con premi per i primi 3 classificati femminile e maschile di età uguale o maggiore a 45 anni alla data del 31.12.2025

La classifica per l'intero circuito prevede la premiazione dei primi 5 di ogni categoria, sommando i migliori 3 risultati delle quattro tappe. Avranno diritto ad entrare in classifica **esclusivamente** gli atleti iscritti al circuito e che hanno completato almeno 3 gare e gli iscritti alle quattro gare singole che avranno concluso tutte le quattro gare.

Per gli stessi atleti, è inoltre prevista un'estrazione di premi tramite sorteggio al termine della 4^a tappa. I premi sono ritirabili solo se il vincitore sarà presente all'estrazione.

Non sarà distribuito alcun premio in denaro.

- Classifica "Soirée à couples"
Per i dettagli si rimanda all'ART. 3
È prevista la premiazione delle prime tre coppie classificate: la classifica verrà formulata attraverso la somma dei tempi realizzati dai componenti della coppia nell'ultima gara a Cogne.

Art. 22 - Diritti d'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e suoi partner abilitati per l'utilizzo della sua immagine.

Art. 23 - Rientro al punto di partenza

Per il rientro al punto di partenza, tutti i concorrenti devono provvedere con mezzi propri.

L'organizzazione non prevede alcun trasporto.

La discesa a piedi lungo il percorso di gara non deve creare intralcio agli atleti ancora in gara e non è sotto la responsabilità dell'organizzazione.