



GIOCATLETICA 2019



NOVI LIGURE, STADIO "COSTANTE GIRARDENGO"

SABATO 25 MAGGIO

RITROVO ORE 14.45

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 15.45

PROGRAMMA ORE 15:45

Esordienti A m/f	50 m ostacoli
Esordienti B m/f	Vortex (2 pedane)
Esordienti C m/f	Percorso di destrezza

A seguire ci saranno 2 rotazioni:

1^ rotazione

- Gli esordienti A passeranno al Vortex
- Gli esordienti B passeranno al percorso
- Gli esordienti C passeranno agli ostacoli

2^ rotazione

- Gli esordienti A passeranno al percorso
- Gli esordienti B passeranno agli ostacoli
- Gli esordienti C passeranno al Vortex

Terminate tutte le gare si svolgerà la staffetta 8x50 m mista (ogni squadra dovrà essere composta da esordienti A+B+C m/f) . Se dovessero rimanere degli atleti fuori dalle staffette, si faranno delle squadre miste per società

Si prega di far pervenire le iscrizioni indicando in un file excel i nominativi degli iscritti, le categorie, e tipologia di gara al seguente indirizzo mail: atleticanovese@atleticanovese.it
entro le ore 20:00 di giovedì 23.05.19

Responsabile organizzativo: Elena Semino 3493404190