

**TRAIL
UISP**
aut.n. 10T/2019


UISP
sportpertutti

1970
BANCO
AZZOAGLIO
www.azzoaglio.it

POLISPORTIVASALESE



info e iscrizioni:
renato.antibo@gmail.com
gazzanoa76@gmail.com

 [trail/camminata
del marenchetto](https://www.facebook.com/trail/camminata-del-marenchetto)

**26 maggio
2019**

**PASTA
PARTY**
(EURO 8,00)

6° MEMORIAL GEMMA ACCOMO

Sale delle Langhe (Cuneo)

ritrovo ore 8.00 presso gli impianti della Polisportiva Salese
Partenza ore 9.30

TRAIL GEMMA

12 Km con dislivello positivo di 600 m.

al primo classificato verrà consegnato il Trofeo Gemma Accomo

(iscrizioni fino al 22/05) **€ 9,00**

(iscrizioni dopo il 22/05) **€ 11,00**

PASSEGGIATA delle ERBE

8 Km con dislivello positivo di 300 m.

€ 8,00

(GRATIS per i bimbi sotto i 10 anni)

info:

renato.antibo@gmail.com

gazzanoa76@gmail.com

I percorsi si sviluppano

su terreni boschivi e sterrati

info: 335.643.84.38

339.629.57.61



REGOLAMENTO 2019

Organizzazione

La Polisportiva Salese in collaborazione con Valtanaro GSD associata alla UISP organizzano la manifestazione denominata Trail Memorial Gemma, autorizzazione UISP 10T/2019.

I percorsi:

Percorso gara-lungo : 12 km 600 m D+

Il percorso lungo si può anche percorrere come passeggiata.

Percorso passeggiata-corto: 8 km 300 m D+

Partenza per entrambe ore 9:30

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato principalmente da fettucce di colore bianco e rosso, sulle parti di asfalto la direzione è segnalata da frecce verniciate di colore rosso mentre nell'abitato di Sale San Giovanni le frecce a terra sono di calce bianca. Nei principali incroci con le strade aperte al traffico sono presenti persone facenti parte dell'organizzazione.

Partecipazione

Alla competitiva (12km) possono partecipare tutti gli atleti, in possesso di un certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità e che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età. La passeggiata sono aperte a tutti.

Certificazione medica

Per l'inserimento nelle classifiche è obbligatorio presentare una copia del certificato medico agonistico all'atto dell'iscrizione.

Iscrizioni

Le iscrizioni saranno aperte dal 06 Maggio 2019 fino al giorno della gara con le seguenti modalità:

Competitiva: 9,00 € fino al 22 Maggio 2019, 11,00 € fino al giorno della gara.

Passeggiata sia 8 Km che 12 Km € 8,00, sotto i 10 anni gratis

Iscrizioni via mail a: renato.antiho@gmail.com e gazzanoa76@gmail.com

Presso Bar del Borgo

Ritiro pettorali e pacco gara

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso i locali della Polisportiva a Sale delle Langhe il giorno della manifestazione

La quota di iscrizione comprende

-Pettorale

-Pacco gara (completo garantito ai primi 200 iscritti)

-Ristori sul percorso e all'arrivo

-Docce e spogliatoi

-Assistenza sui percorsi

-Assistenza sanitaria all'arrivo

Partenza

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso i locali della Polisportiva Salese entro le ore 9,00

-9:15 Briefing area partenza

-9:30 Partenza per tutti

Sicurezza e controllo

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e volontari in costante contatto con la base.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo ogni corridore in difficoltà potrà

chiamare i soccorsi: presentandosi ad un punto di controllo, chiamando il numero dell'organizzazione

presente sul pettorale, chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi.

È doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario

avvisare i soccorsi.

Equipaggiamento

Non è obbligatorio nessun tipo di materiale ma si consiglia l'uso di abbigliamento adatto alle uscite in natura

Ristori

Si corre in semi-autonomia.

All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro completo.

I ristori sono previsti nei seguenti punti:

Percorso lungo 12 km:

-5,5 km solo acqua

Percorso corto 8 km

-5,5 km solo acqua

Meteo

L'organizzazione si riserva inoltre di modificare il percorso, sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Ambiente

Tutti i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere frutti, fiori o rompere le coltivazioni e/o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare volontariamente rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

Premi solo per competitiva

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati i primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute di ciascuna gara.

Sarà inoltre premiato il primo arrivato di cinque categorie maschili (18-34 anni, 35-44 anni, 45-54 anni, 55-64 anni, 65 anni e oltre) di ciascuna gara.

Sarà premiata la prima arrivata di tre categorie femminili (18-34 anni, 35-49 anni, 50 e oltre) di ciascuna gara.

Dritti di immagine - privacy

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione su tutti i supporti, in internet, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Informativa art. 13 DLGS 196/2003- TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla manifestazione, saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento di gara. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.