

# Regolamento MNT 2022

## Art.1)

### ORGANIZZAZIONE

La A.S.D. Podistica Valle Grana, in collaborazione con Massi Sport, la Pro Loco di Bernezzo, organizza per il giorno domenica 05 giugno 2022 la terza edizione del "Mola Nen Trail".

Approvazione Uisp n. 1097 del 16/03/2022

## Art.2)

### GARA TRAIL

Il Mola Nen Trail è una gara di corsa in montagna che si svolge nel comune di Bernezzo.

Si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato.

Un percorso di gara di 16 km con dislivello positivo di circa 1000 mt. e tempo massimo di 4,00 ore, partenza ore 9,00 nei pressi della Piazza Martiri della Libertà

## Art.3)

### PARTECIPAZIONE

Il Mola Nen Trail è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no, in possesso del certificato di Idoneità Medico Sportivo agonistico per i seguenti sport: Atletica leggera, Ski running, Corsa in montagna, Trail running, Podismo, Running.

Per ragioni legate alla sicurezza non sono ammessi animali al seguito.

Per la gara, stante l'attuale situazione sanitaria, viene richiesta la certificazione **GREEN PASS e/o tampone covid negativo**, valido al momento della partenza della gara. Potranno essere richiesti ulteriori documenti in virtù delle disposizioni di legge relative alla pandemia da Covid 19 in base ai DPCM in vigore il giorno dell'evento ( green pass, tamponi ecc).

## Art.4)

### CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al Mola Nen Trail è obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO di idoneità alla pratica dell'Atletica leggera, Ski running, Corsa in montagna, Trail running, Podismo.

Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione. **Senza certificato NON si parte!!!**

## Art.5)

### DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Per iscriversi è obbligatorio accettare in ogni sua parte il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' che troverete durante la fase di iscrizione.

## Art.6)

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Mola Nen Trail può essere effettuata dal 28/03/2022 al 02/06/2022 sulla piattaforma di Wedosport.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo non potrà prendere parte alla competizione.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà facoltà insindacabile del comitato organizzativo variare, anche all'ultimo momento, il percorso in funzione di eventuali rischi che si dovessero presentare in caso di condizioni meteo avverse.

### **Art.7)**

#### QUOTADIISCRIZIONE:

Mola Nen Trail 15 euro entro il 02/06/2022. Ci sarà la possibilità di prenotare il pranzo al costo di 8€ in fase di iscrizione gara sulla piattaforma WEDO o al costo di 10 € il giorno della gara.

ATTENZIONE: le iscrizioni chiuderanno alle 24:00 di giovedì 02/06/2022. Sarà ancora possibile iscriversi la mattina della gara con una maggiorazione di 5 euro. La quota comprende: pettorale, pacco gara con capo tecnico, assistenza sul percorso e ristoro finale.

### **Art.8)**

#### NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi alla terza edizione del Mola Nen Trail è di 200 atleti. **Il pacco gara è garantito con il capo tecnico solo ai primi 130 atleti iscritti.**

### **Art.9)**

#### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al Mola Nen Trail porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutte le comunicazioni ufficiali che perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del presente regolamento.

### **Art.10)**

#### RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione

### **Art.11)**

#### MATERIALE

L'organizzazione, per la sicurezza personale dei concorrenti ed in base all'esperienza maturata, impone quanto di seguito:

##### Consigliato:

1. Riserva d'acqua o altro liquido, minimo mezzo litro
2. Bicchiere personale da usare nei ristori

##### Facoltativo:

1. Bastoncini

L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con se per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

### **Art.12)**

#### PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto.

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare ,lo stesso all'arrivo.

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura pettorale ed assicurarsi che la lettura sia stata regolarmente effettuata.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento e docce.

### **Art.13)**

#### **SACCHI CORRIDORI**

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato la mattina della domenica 5 giugno dalle 7,30 alle 8,45 in Piazza Martiri della Libertà.

### **Art.14)**

#### **SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Per la sicurezza dei concorrenti è fatto divieto di portare o farsi seguire da animali.

Ad ogni colle o punto in altitudine e ad ogni cancello e ristoro, è stabilito un posto di chiamata di soccorso, questi posti sono collegati con la direzione di gara.

Tutto il percorso sarà identificato con segnaletica composta da bandierine gialle e cartelli.

L'organizzazione sanitaria è composta da un medico ed una ambulanza C.R.I. che saranno presenti per tutta la durata della gara.

Saranno inoltre presenti volontari sul percorso in grado di comunicare con il diretto di gara e l'organizzazione sanitaria.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione sanitaria, si farà appello al 118 e al Soccorso Alpino che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

### **Art.15)**

#### **PUNTI DI RIFORNIMENTO**

- Località Funse (km.7 circa), solidi e liquidi.
- Località Benesi (km 11 circa) solo liquidi

### **Art.16)**

#### **TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE**

Il tempo massimo è fissato in 4 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo in Località Funse (km.7,0 circa) è di 2 ore.

L'organizzazione di gara potrà trasportare un concorrente solo in caso straordinario per tutelarne la sicurezza.

Le barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,..).

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima delle barriere orarie.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare la barriera oraria.

E' previsto il servizio "scopa" effettuato da due atleti che seguiranno la gara dietro all'ultimo concorrente.

### **Art.17)**

#### **RIPOSO DOCCE**

Se le disposizioni di legge relative alla pandemia da Covid 19 in base ai DPCM in vigore il giorno dell'evento lo permetteranno, sarà possibile fare la doccia calda presso lo spogliatoio del campo da tennis.

**Art.18)****ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

**Art.19)****RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00

**Art.20)****GIURIA****E'composta:**

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

**Art.21)****MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di due ore; oltre la corsa viene annullata.

**Art.22)****ASSICURAZIONE**

Tutti gli atleti saranno coperti dall'assicurazione della UISP.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

**Art.23)****CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Bernezzo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Ad ogni corridore iscritto al Mola Nen Trail verrà consegnato un pacco gara. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi complessivi.

Verranno premiati (premi in natura o articoli tecnici) dal 1° al 3° assoluto maschile e dalla 1^ alla 3^ assoluta femminile della classifica generale, nonché il primo di ognuna delle seguenti categorie: M1 (2004-1988), M2 (1987-1978), M3 (1977-1968), M4 (1967e prec.), F1 (2004-1988), F2 (1987-1968), F3 (1967 e prec.).

**Art.24)**

**DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per ogni eventuale informazione, scrivere a [info@podisticavallegrana.com](mailto:info@podisticavallegrana.com), oppure telefonare a Paolo 328 0704444 o Francesco 349 0947231

Direttore di gara: Fausto Ghio 320 4488092