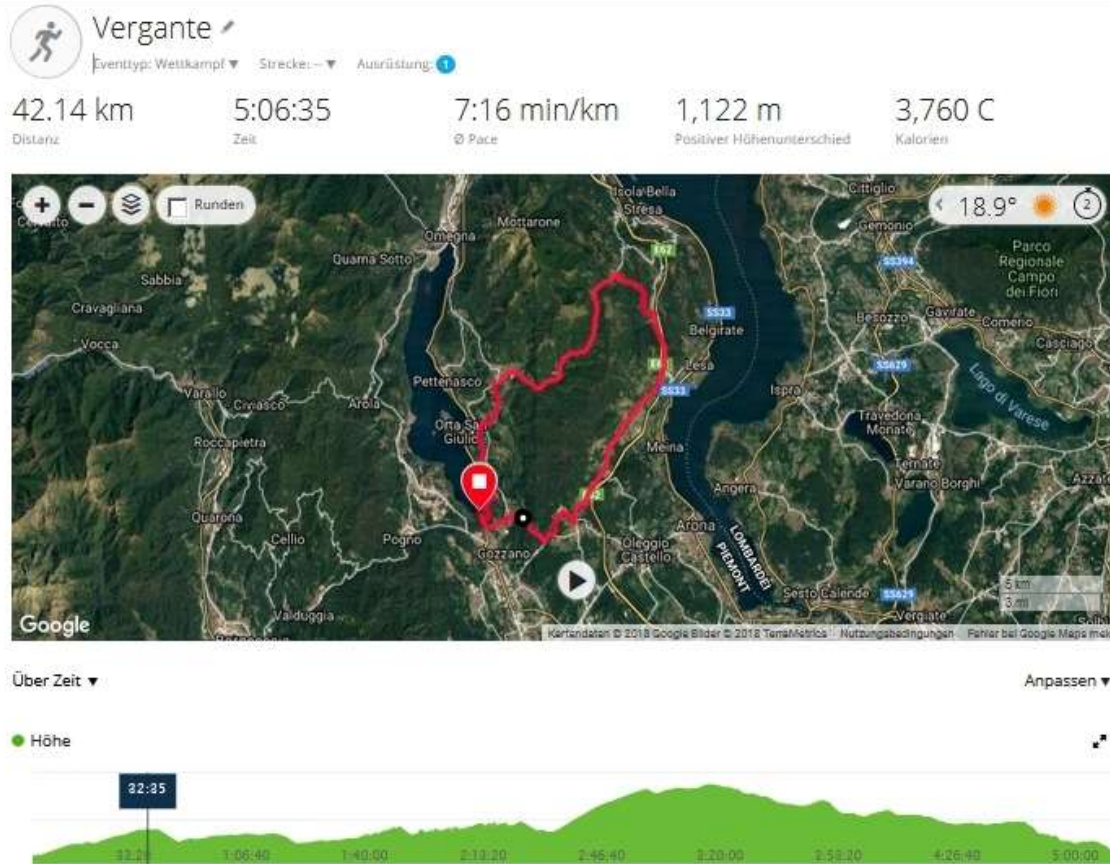


# QUADRORTATHON – 6/7/8/9 giugno 2024



VI EDIZIONE: LAGO D'ORTA LIDO DI GOZZANO

**4 Ultramaratone 43 Km (circa) IN 4 GIORNI,**  
**4 Gara breve 9,9 km (circa) IN 4 GIORNI,**  
**4 Gran fondo 21 Km (circa) IN 4 GIORNI.**  
**Ma volendo anche una sola!**  
**Ore 09.00 partenza e arrivo dal Lido di Gozzano**



6 giugno Gara del Vergante. KM 42.500 dislivello +m. 1.122. Partenza da Gozzano, si risale la valle della Agogna fino ad Invorio. Giro di Boa della Gara breve. Da qui si arriva nell'alto Vergante (Giro di Boa Gran Fondo) una splendida balconata sul Lago Maggiore stando in quota per strade bianche nel bosco fino sopra Gignese il paese degli Ombrelli punto più alto a 700 metri (fine Gran Fondo). Una lunga discesa in una Valle Solitaria ricca di torrenti porta a Sovazza e Armeno, per poi ridiscendere a Gozzano.

# Mottarone

Eventtyp: Wettkampf Strecke: - Ausrüstung: 1

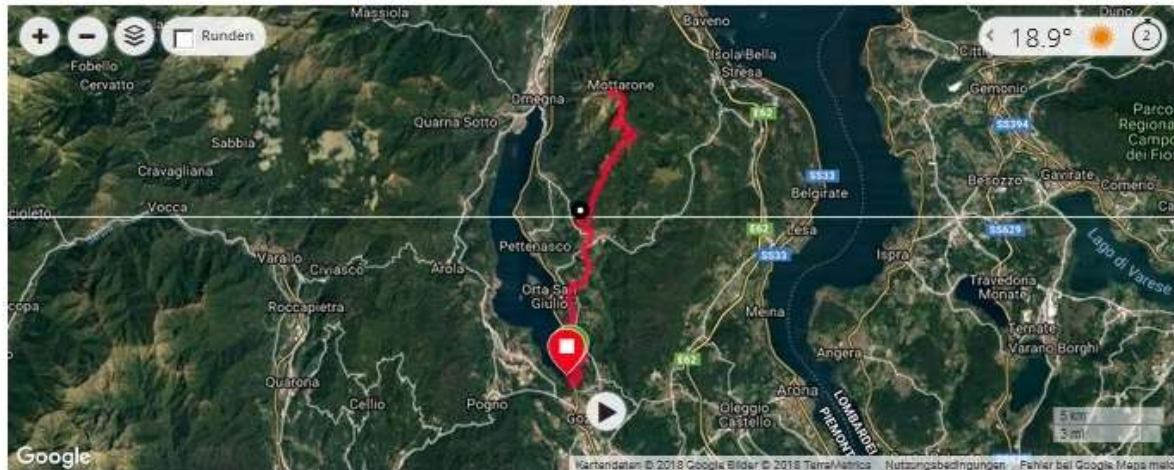
42.04 km  
Distanz

5:13:29  
Zeit

7:27 min/km  
Pace

1,178 m  
Positiver Höhenunterschied

3,685 C  
Kalorien



Über Zeit

Anpassen

Höhe



**7 giugno Gara del Mottarone. Km 42.195 dislivello +m. 1.178. Partenza da Gozzano. Salita da Vacciago, Madonna della Bocciola balcone sul Lago. (giro di boa della Gara breve). Si attraversano i caratteristici paesini di Miasino ed Armeno (Giro di Boa della Granfondo. Poi si attacca la salita al Mottarone dalla cui sommità si gode la vista di sette laghi: Orta, Maggiore, Mergozzo, Varese, Besozzo, Comabbio, Monate e Biandronno. (Arrivo della Granfondo) Ritorno sullo stesso percorso fino al traguardo di Gozzano.**



# Madonna del Sasso

Eventtyp: Wettkampf Strecke: Ausrüstung: 1

43.27 km

Distanz

5:06:29

Zeit

7:05 min/km

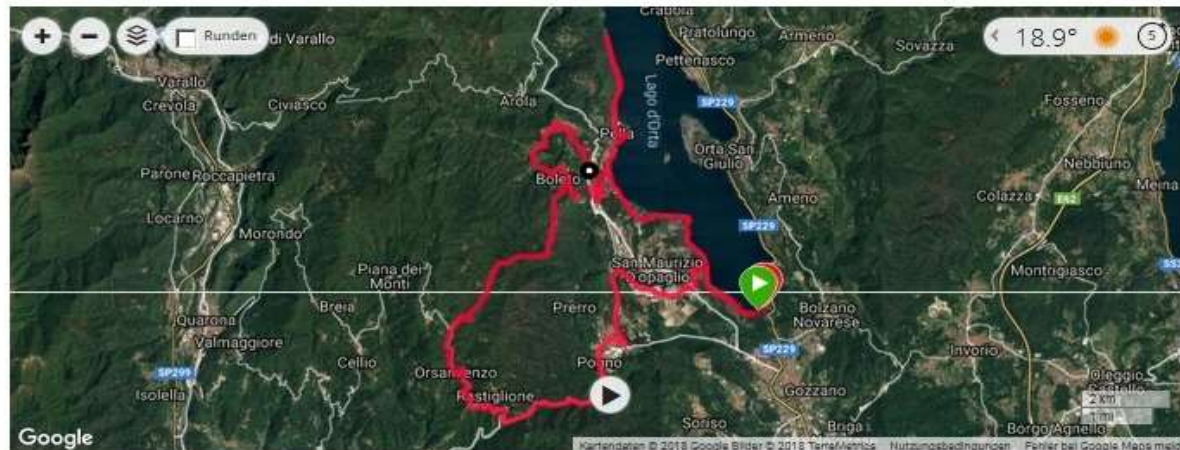
Pace

739 m

Positiver Höhenunterschied

4,026 C

Kalorien



Über Zeit ▼

Anpassen ▼

Höhe



**8 giugno Gara. Maratona della Madonna del Sasso km. 42.400 dislivello +m.739, Partirà da Gozzano e salirà a Pugno (Giro di Boa della Gara breve). Si salirà in Val Sesia attraverso il passo della Cremosina (Giro di boa della Granfondo). Poi dolcemente fino a Valpiana in un silenzioso bosco di Larici arriva fino alla Madonna del Sasso la rupe da cui si domina tutto il Lago. Si scenderà attraverso Boleto il paese dei Porcini (*Boletus Edulis*) a Pella e poi tutta sul Lago fin quasi a Ronco in omaggio alle 10in10, e ritorno a Gozzano. Alle 19,30 Party al Ristorante del Lido di Gozzano. Costo 20 €.**



## Giro del Lago

Eventtyp: Weitskampfl Strecke: - Ausrüstung: 1

41.04 km

Distanz

4:23:46

Zeit

6:26 min/km

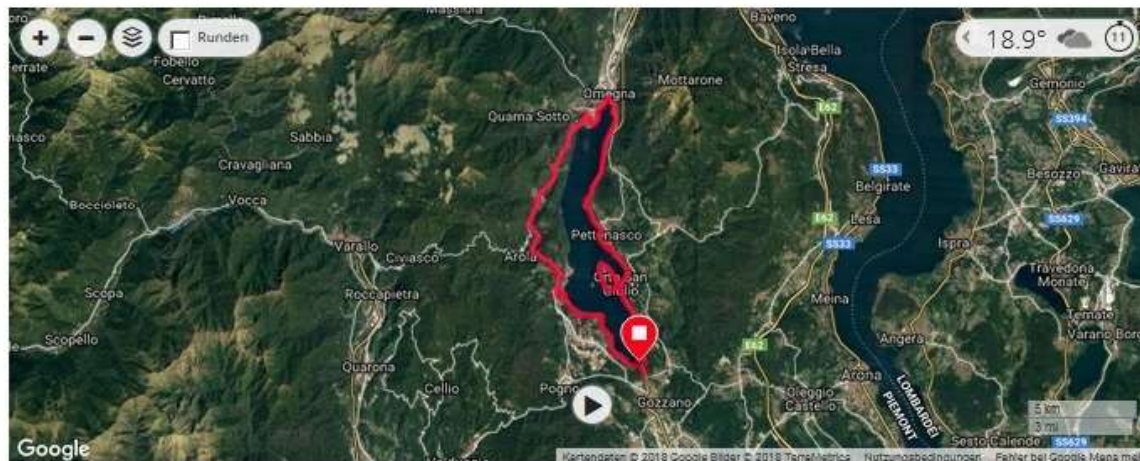
Pace

354 m

Positiver Höhenunterschied

4,061 C

Kalorien



Über Zeit ▾

Anpassen ▾

Höhe



**9 giugno Gara Giro del Lago d'Orta. Km 42, 950 dislivello +m. 350. Giro completo del Lago d'Orta partendo da Gozzano in senso antiorario. A Orta si passa davanti al Ristorante di Cannavacciuolo (giro di Boa Gara breve) Periplo del promontorio di Orta, Imolo (Giro di boa della Granfondo). Lungolago di Pettenasco e Omegna. Bagnella. Salita panoramica a Nonio e Cesara. Quindi discesa a Pella fino ad arrivare a Gozzano. Party finale sulla Spiaggia alle 16:00 con premiazioni dei Finisher delle 4 giornate**

**PARTENZA E ARRIVO DAL LIDO DI GOZZANO (NO), ITALIA. Tempo limite: 8.00 ore -. Percorso: su 100% su strade asfaltate e 20% strade bianche, ; GARA IN AUTOSUFFICENZA: punti acqua ogni 5 km.**

# DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

QUADRORTATHON

Dal 6 al 9 giugno 2024

**Nome manifestazione:** VI edizione Quadrortathlon

**Società organizzatrice:** No 272 – ASD Club Super Marathon Italia

**Responsabile Organizzativo:** Paolo Gino – 340 8582060

**Approvazione:** Fidal n°

**Data:** dal 6 al 9 giugno 2023 compresi

**Distanze:** Gara breve 9,9 Km circa – Granfondo 21 Km circa – Ultramaratona 43 Km circa

**Tipo di gara:** sezione competitiva – sezione non competitiva

**Orario partenza gare:** Tutte le distanze prenderanno il via alle ore 09.00

**Partenza:** Lido di Gozzano

**Arrivo: Maratona** Lido di Gozzano

**Ritiro pettorali:** Ogni mattina delle date dell'evento a partire dalle ore 07.30 in zona partenza

**Tempo limite:** 8h

## 1) ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Club Super Marathon Italia

ORGANIZZA: **QUADRORTATHON**

- gara con tre traguardi: traguardo sulla distanza dei 9,9 Km circa – traguardo sulla distanza dei 21 Km circa – traguardo sulla distanza dei 43 Km circa

**Responsabile organizzazione: Paolo Gino (340 4525911)**

## 2) QUOTA DI ISCRIZIONE E DISTANZE

10 Km € 10

mezza maratona € 20 fino al 15 maggio 2024 - € 25 fino al 30 maggio 2024

maratona € 40 fino al 15 maggio 2024 - € 50 fino al 30 maggio 2024

iscrizione a tutte e 4 le gare: 10 Km € 35 - mezza maratona € 70 - ultramaratona € 140

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione escluso gara breve, di uno sconto di 5 euro.

**NB:** Per il pagamento "Quote iscrizione", verrà applicata la **quota in essere al momento esecuzione del pagamento**. Per pagamenti al ritiro del pettorale, verrà applicata una tassa di € 5

## 3) PARTECIPAZIONE:

Saranno ammessi a partecipare atleti tesserati Fidal **nati nel 2004 e anni precedenti**

e partecipazione aperta ai tesserati EPS in base alla convenzione ed i tesserati RUNCARD.

L'accettazione delle iscrizioni è legata al rispetto delle regole Fidal. All'atleta iscritto verrà data comunicazione scritta o per mezzo di pubblicazione sul sito [www.orta10in10.com](http://www.orta10in10.com)

**Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera di competenza.**

**Atleti stranieri non tesserati in Italia** possono partecipare in maniera non competitiva.

Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, firmando l'apposita liberatoria al momento del ritiro del pacco gara.

**ATTENZIONE:** Scegliendo questa opzione l'atleta dovrà partire in coda alla manifestazione agonistica in una griglia separata, indipendentemente dal proprio "Best Time". Sarà inoltre inserito in una classifica di arrivo distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

## Le iscrizioni saranno filtrate attraverso gli archivi Fidal.

### 4) MODALITA' di ISCRIZIONE

Tramite sito Timing Run ([www.timingrun.it](http://www.timingrun.it))

### 5) LUOGO DI SVOLGIMENTO E MODALITA' DI GARA

La gara si svolgerà a Gozzano (NO) su quattro diversi tracciati meglio descritti nelle pagine precedenti.

#### **Durante la gara**

Si invitano gli atleti e gli assistenti ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito)

### 6) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO

**Tutte le distanze** – Ritrovo ogni mattina a far data dal 6 giugno 2024 e fino al 9 giugno 2024 compresi, ore 7,30 apertura c/o Marathon Village

**PARTENZE: ORE 09.00**

### 7) RITIRO PETTORALE

Il giorno della gara sarà possibile ritirare:

pettorale

spille di sicurezza

microchip (al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti )

### 8) STRUTTURA ORGANIZZATIVA

Segreteria-Organizzativa ASD Orta 10 in 10 (per informazioni, risultati, reclami, ecc.)

Giuria d'Appello GGG FIDAL (Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Giudice di controllo in zona partenza/arrivo

### 9) MISURAZIONE RISULTATO

Attraverso l'uso di chip (servizio a cura di TIMING RUN).

### 10) AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Segreteria Organizzativa e nell'area di partenza/arrivo, sarà disponibile l'aggiornamento dei risultati parziali e finali di ciascun atleta.

### 11) DIREZIONE DI CORSA

Nessun cambio di direzione

### 12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Assistenza medica, **GARA IN AUTOSUFFICENZA**: punti acqua ogni 5 km

### 13) PREMI

**Ogni giorno verranno premiati i primi tre classificati assoluti M/F della distanza ultramaratona, con premio artistico**

**Al termine dei quattro giorni, verranno premiati/e tutti/e i finisher con premio artistico e maglia finisher**

**Tutti i partecipanti a qualsiasi distanza sia gli iscritti a tutte, sia quelli iscritti alle singole gare, riceveranno ogni giorno un originale medaglia.**

**Non è previsto pacco gara**

### 14) VARIE

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T. Internazionale (comma 13-14-15-16).

E' consentito il cambio di indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i numeri di gara. Il Medico di Servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta. E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

Il personale di assistenza dell'atleta non potrà sostare sul percorso, se non per il tempo necessario ai rifornimenti (purché nell'apposita area), al cambio di indumenti, allo spugnaggio, e alle altre operazioni prettamente di assistenza; è esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica. Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso. Non si può correre appaiati. La sosta di riposo è ammessa solo presso la tenda dell'Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione

L'abbandono del percorso è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), nella zona riservata alle cure mediche e nel postomassaggi. L'abbandono del percorso per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.

#### 15) RESTITUZIONE MICROCHIP

Al termine della gara, i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria Organizzativa

#### 16) RECLAMI

I reclami vanno presentati in prima istanza, verbalmente alla giuria d'arrivo e in seconda istanza, per iscritto, al Giudice d'Appello entro 30' dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di €. 100, restituibile in caso di accettazione del reclamo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, sono valide le norme Fidal Ultramaratona.

**I Responsabile Paolo Francesco Gino**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Gino P. G.', is written over a horizontal line.