



ASD GRAVELLONA VCO (VB034)
ORGANIZZA SABATO 10 GIUGNO 2023

Campionato regionale individuale Ragazzi/e

Meeting di San Pietro esordienti 3° Memorial Ivan Sirianni

presso la pista dello stadio "BOROLI" – Via Trattati di Roma, Gravellona Toce (Vb)
Approv. FIDAL PIEMONTE n. 240/pista/2023

PROGRAMMA GARE POMERIGGIO RM/RF:

60 mt – alto – vortex – 1000 mt– 60 hs – lungo – peso – marcia 2km

Orario ritrovo: ore 13.00

Regolamento:

Le società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte a una gara.

Per le gare di 60 mt e 60 hs saranno previste batterie e finali

Nei concorsi (escluso il salto in alto) ogni concorrente avrà a disposizione 3 prove, con ulteriori 3 prove di finale per i migliori 8 atleti

Iscrizioni: entro MERCOLEDI 7 GIUGNO 2023 ore 24,00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Non sono ammesse iscrizioni sul posto.

Conferma iscrizioni: On-Line dalla sezione dedicata entro le ore 12,00 di venerdì 9 giugno 2023.

2° PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE PISTA

Responsabile Organizzativo: Amelia Carbone cell. 347/2552038 oppure 371/4573254

e-mail: gsgravellonavco@yahoo.it

ORARIO PROVVISORIO

ORE 14.00: 60HS RF - LUNGO RF - ALTO RM - VORTEX RM - PESO RF

ORE 14.30 : 60HS RM

ORE 14.50: 60 RF

ORE 15.30: 60 RM

ORE 16.00: 1000M RF - PESO RM

ORE 16.30: 1000M RM - ALTO RF

ORE 17.00: 60HS RF FINALI A E B - LUNGO RM - VORTEX RF

ORE 17.05: 60HS RM FINALI A E B

ORE 17.15: 60 RF FINALI A E B

ORE 17.20: 60 RM FINALI A E B

ORE 17.30: MARCIA 2km RF

ORE 18.00: MARCIA 2km RM

PROGRAMMA GARE MATTINO ESORDIENTI:

Esordienti F/M 10 attività sportiva: Triathlon (50 mt –vortex – 300mt)

Esordienti F/M 8-6 attività sportiva: Triathlon (40 mt – vortex – 300mt)

Ritrovo: 09:00 Conferme entro 09:30 - Inizio attività sportiva ore 10:00

Regolamento:

Possono partecipare tutti gli atleti FIDAL delle categorie indicate nel programma tecnico in regola col tesseramento 2023.

Verranno premiati tutti gli esordienti in gara.

Per la Manifestazione vigono Norme e Regolamenti Fidal

Iscrizioni: entro le ore 24,00 di Mercoledì 7 giugno direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara

La quota di partecipazione è fissata in Euro 2,00 per gli esordienti

il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario sul conto corrente IBAN IT50W050344544000000000164 intestato a ASD Gravellona VCO presso Banco BPM agenzia di Gravellona Toce, indicando nome società e numero di atleti iscritti ed inviare copia della ricevuta del bonifico a mezzo e-mail all'indirizzo gsgravellonavco@yahoo.it entro giovedì 8 giugno alle ore 20,00

2° PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE ESORDIENTI PISTA

Responsabile Organizzativo: Amelia Carbone cell. 347/2552038 oppure 371/4573254
e-mail: gsgravellonavco@yahoo.it

ORARIO GARE INDICATIVO

MATTINO ESORDIENTI 10 - 8 - 6			
RITROVO H.9:00			
10:00	40 mt	esord. 8 - 6	M
	50 mt	esord. 10	M
	vortex	esord. 10	F
	vortex	esord. 8 - 6	F
10:45	40 mt	esord. 8 - 6	F
	50 mt	esord. 10	F
	vortex	esord. 8 - 6	M
	vortex	esord. 10	M
11:30	300mt	esord. 8 - 6	F/M
	300mt	esord. 10	F/M