



Corsa in montagna “La Sfadiàa”

Memorial Graziano Bonzani

REGOLAMENTO

Alcune parti del regolamento potranno essere modificate causa imprescindibili esigenze organizzative; qualora si dovesse verificare questa necessità, ne sarà dato tempestivo avviso.

NORME PREVENZIONE COVID

Nelle settimane precedenti lo svolgimento della manifestazione sarà pubblicato il “**Protocollo di prevenzione Covid-19**” messo a punto dagli organizzatori che conterrà indicazioni precise in merito alle misure ed ai comportamenti preventivi da adottare, realizzato sia sulla base delle esigenze imposte dall’evento stesso che dalle norme nazionali e/o regionali, nonché dei regolamenti della **Federazione** di appartenenza.

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

UL GRUP AD LA SFADIA’A ASD organizza a Craveggia (VB) per DOMENICA 12/06/2022 la settima edizione del "LA SFADIA'A", gara di corsa in montagna in autosufficienza con percorso in ambiente alpino con una lunghezza di 19 km e un dislivello positivo di circa 1.500 metri circa. La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni (16 anni con delega-autorizzazione dei genitori) al momento dell’iscrizione, **aventi certificato medico di idoneità sportiva agonistica.**

La Sfadia'a è una corsa in **auto-sufficienza**, principio per il quale l’atleta deve essere in grado di gestire con proprie riserve alimentari ed idriche l’autonomia di percorrenza sul tracciato.

L'atleta deve inoltre essere a conoscenza della lunghezza e della particolarità della gara e di essere cosciente che la propria partecipazione richiede un'adeguata preparazione fisica necessaria a superare situazioni che richiedono buona capacità di autonomia personale fisica e psicologica.

Inoltre, una CAMMINATA NON COMPETITIVA, aperta a tutti con una lunghezza di 11 km e un dislivello positivo di circa 700 metri circa e MINIGIRO da km 3.

Per la partecipazione alla corsa non è necessaria esperienza di montagna, si consiglia abbigliamento adeguato.

Art. 2 ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il 14 febbraio 2021 e chiuderanno il 7 giugno 2021.

Numero massimo per la km 19: 250

Numero massimo per la km 11: 100

Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE

19 KM

ESCLUSIVAMENTE IL GIORNO 14/02/22 SAN VALENTINO – ISCRIZIONE € 10,00

EURO 20 (dal 15/2 al 7/6)

EURO 25 il giorno della gara

11 KM

ESCLUSIVAMENTE IL GIORNO 14/02/22 SAN VALENTINO – ISCRIZIONE € 10,00

EURO 15 (dal 15/2 al 7/6)

EURO 20 il giorno della gara

MINIGIRO

EURO 10 (dal 15/2 al giorno della gara)

Sarà possibile iscriversi ESCLUSIVAMENTE dal 14/02/2022 al 07/06/2022 on-line sul nostro sito – www.trofeobonzani.it - , mentre il giorno della gara iscrizione sul posto max n. 50 iscrizioni (salvo raggiungimento quote max);

Nella quota di iscrizione è compreso :

- pettorale di gara
- assistenza lungo il percorso
- pacco gara da definire
- park NON custodito.

In caso di annullamento della manifestazione per cause riconducibili alla crisi sanitaria legata al Covid 19 verrà effettuato il rimborso completo della quota versata all'atto dell'iscrizione, con una trattenuta pari a 5 euro dovuta al costo di gestione della pratica di rimborso.

Art. 4 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso L'ISTITUTO GUGLIELMO – EX ORFANOTROFIO - CRAVEGGIA ESCLUSIVAMENTE il giorno delle gara dalle 6.30 – alle 7.45.

Art. 5 PARTENZA

Il via sarà dato alle

KM 19: ore **8,30** in PIAZZA USUALA - CRAVEGGIA,

KM 11: ore **8,50** in PIAZZA USUALA – CRAVEGGIA

MINIGIRO: ore **9.10** in PIAZZA USUALA – CRAVEGGIA

Art. 6 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza, pronto ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Tutta la gara sarà seguita da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità.

Art. 7 AMBIENTE

La corsa si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 8 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 9 OBBLIGHI E CONSIGLI

E' consentito l'uso dei bastoncini.

E' OBBLIGATORIO DURANTE TUTTA LA GARA ESPORRE IL PETTORALE CON NUMERO

Art. 10 TEMPO MASSIMO

5 ore

Cancello al primo passaggio alla Colma di Craveggia 1h 30'

Cancello Piana di Vigizzo (primo transito funivia) 3h 00'

Art. 11 RISTORI

NO RISTORI (da valutare in funzione di eventuali restrizioni)

Art. 12 PREMI

Saranno previsti buoni acquisto. Le premiazioni avranno inizio dalle ore 14.30
premiati per la 19km

1 uomo/donna buono valore da 150 euro

2 uomo/donna buono valore da 100 euro

3 uomo/donna buono valore da 80 euro

GPM SALOMON (CIMA TRUBBIO): 1 uomo/donna: prodotto SALOMON

premiati per la 11km

1 uomo/donna buono valore da 50 euro

2 uomo/donna buono valore da 30 euro

3 uomo/donna buono valore da 20 euro

PER LA 19 premi a sorteggio SALOMON

Art. 13 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al SFADIA'A.

Inoltre con l'iscrizione in concorrente autorizza l'organizzazione della corsa al trattamento dei dati ai sensi del Regolamento Unione Europea n. 2016/679.

Art. 14 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Al ritiro pettorale in proposito agli Art.15 e 16 verra' fatta firmare una liberatoria.

Art. 15 VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione.