



Gruppo Sportivo
Ermenegildo Zegna
TRIVERO

G.S. Ermenegildo Zegna (VC020), con la collaborazione di California Sport&Fitness (VC062), organizza

**Campionato Piemontese
Pentathlon Lanci Estivo SM35+**
valido per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Master

Approvazione Regionale: n. 237/pista/2019

**Domenica 23 giugno 2019
SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1**

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta
Possono partecipare gli atleti tesserati nati entro il 31 dicembre 1984.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF paramtrate con i coefficienti WMA.

Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati Campioni Regionali Master gli atleti (1 donna e 1 uomo) che otterranno il punteggio più alto nella somma delle 5 gare.

Premi ai migliori classificati di ogni categoria.

Orario della manifestazione:

- ore 10.45 – ritrovo 1° gruppo (SM50-55-60-65)
- ore 11.45 – Martello 1° gruppo (SM50-55-60-65)
- ore 12.00 – ritrovo 2° gruppo (SM35-40-45, SM70+, SF35+)
- ore 13.00 – Martello 2° gruppo (SM35-40-45, SM70+, SF35+)
- ore 13.00 – Peso 1° gruppo (SM50-55-60-65)
- ore 14.00 – Peso 2° gruppo (SM35-40-45, SM70+, SF35+)
- ore 14.00 – Disco 1° gruppo (SM50-55-60-65)
- ore 15.30 – Disco 2° gruppo (SM35-40-45, SM70+, SF35+)
- ore 15.30 – Giavellotto 1° gruppo (SM50-55-60-65)
- ore 17.00 – Giavellotto 2° gruppo (SM35-40-45, SM70+, SF35+)
- ore 17.00 – Martello MC 1° gruppo (SM50-55-60-65)
- ore 18.00 – Martello MC 2° gruppo (SM35-40-45, SM70+, SF35+)

A FINE GARA SESTO TEMPO (CON BUFFET) PER TUTTI I PARTECIPANTI

Durante la manifestazione è garantito un punto di ristoro.

Iscrizioni: entro le 20.00 di venerdì 21/06/2019 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società e solo eccezionalmente a sigma@fidalpiemonte.it

Quota di iscrizione: € 15,00

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it

informazioni:

Bruno Cerutti 335 1681961 brunocerutti@libero.it

Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it