

AMICI ALPE QUAGGIONE ONLUS ORGANIZZA

01.09
2019

TRAIL 3
KM18
D+1200



MONTE
MASSONE
MT.2161

TAPPA
DI
CHALLENGE
CUSIO
MOUNTAIN · TRAIL · VERTICAL

VALSTRUNA
TRAIL
KM35
D+2200



MANIFESTAZIONE
NON COMPETITIVA

01 SETTEMBRE 2019

Seguici su
Facebook



www.trail3m.it

PROGRAMMA DOMENICA 01 settembre 2019

Presso area attrezzata Alpe Quaggione Comune di Germagno 28887 VB - 45.910839, 8.387381

Ore 07:00 - 07:40 Iscrizioni e ritiro pacchi gara Valstruna Trail

Ore 07:45 Ritrovo atleti e briefing tecnico 35 Km Valstruna Trail presso area start line

Ore 08:00 Partenza 35 Km Valstruna Trail

Tempo di arrivo massimo ore 9 cancelli: ore 3:30 (11:30) Cima Massone, ore 6 (14:00) Chesio

Ore 08:15 - 09:00 Iscrizioni e ritiro pacchi gara Trail 3M

Ore 09:15 Ritrovo atleti e briefing tecnico 18 Km Trail 3M presso area start line

Ore 09:30 Partenza 18 Km Trail 3M

Tempo di arrivo massimo ore 5 cancelli ore 2:30 (12:00) Bocchetta Bagnone

Ore 11:30 Arrivo previsto dei primi atleti

Ore 12:00 Pasta party e disco DJ

A seguire premiazioni: primi 3 assoluti uomini e prime 3 donne per ogni singola gara.

Per tutti i presenti è prevista la possibilità di acquisto del buono pasta party al costo di euro 10

ISCRIZIONI

COSTO ISCRIZIONE: 35 Km Valstruna Trail = euro 30

COSTO ISCRIZIONE: 18 Km Trail 3M = euro 20

LE ISCRIZIONI EFFETTUATE DOMENICA 01.09.19 IN LOCO SUBIRANNO UN AUMENTO DI euro 10

Le iscrizioni si possono effettuare on-line: www.wedosport.net

Oppure presso i seguenti punti di iscrizione:

LILLO SPORT Via Sant'Anna 25 28881 Casale Corte Cerro VB

RTM DI RUSCHETTI Via Vallestrona 2 28887 Omegna VB

L'iscrizione comprende: partecipazione alla gara, pacco gara, rifornimenti, pasta party, docce.

DETTAGLI DELLA CORSA

Tutti i dettagli della corsa, il programma della giornata, percorsi, n° di ristori ecc. potranno essere visionati direttamente: www.trail3m.it ; www.wedosport.net e sulla pagina Facebook Trail 3m: [marcia monte massone](#).

REGOLAMENTO E MODULO DI ISCRIZIONE

Spazio riservato all'atleta, compilarlo in ogni sua parte e consegnarlo presso i punti abilitati.

Nome _____ Cognome _____ N° pettorale riservato all'organ. _____

Data di nascita _____ M F _____ Indirizzo/n° _____

Città _____ Provincia _____ c.a.p. _____ Tel. o Cellulare _____

E-mail _____ Pagina Facebook _____ Società Sportiva _____

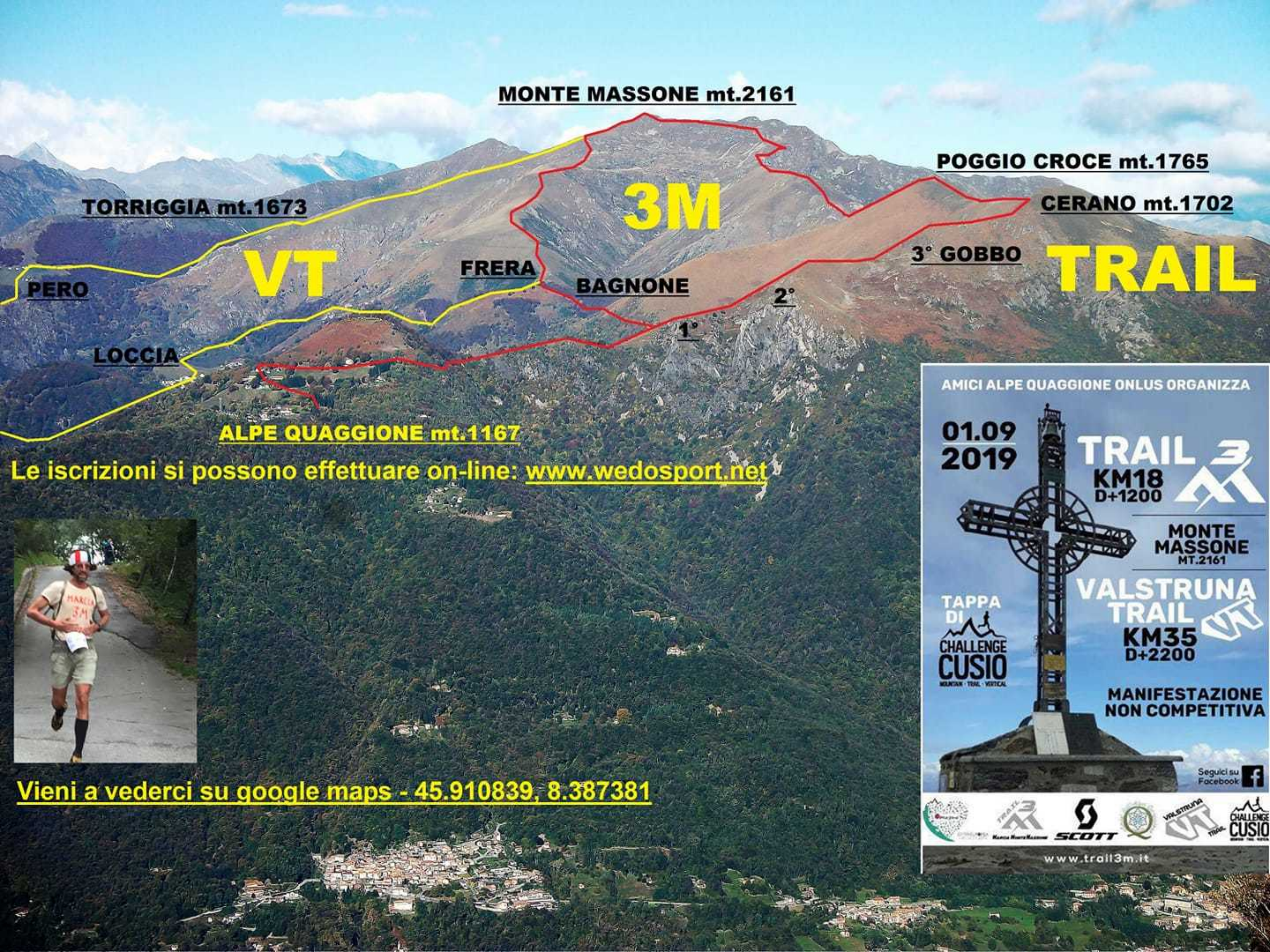
Equipaggiamento obbligatorio: Giacca antivento, Borraccia con riserva idrica da 500 ml, Riserve alimentari tel. cellulare. Dato il carattere della manifestazione, gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni prima, durante e dopo la gara, confidando nel buon senso di ognuno e nel rispetto di tutti e di tutto per una buona riuscita della manifestazione. Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare il percorso o di annullare la gara qualora le condizioni atmosferiche quindi di sicurezza degli atleti lo richiedano.

Ai sensi dell'art. 13 D.L.gs 196/2003 si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per scopi promozionali, elenco partenti, classifiche, archivio storico, quello fotografico e depliant pubblicitari, inoltre da diritto agli organizzatori di Trail3M e Valstruna Trail di gestire le immagini fisse e in movimento degli atleti durante le gare.

Con la visione e firma del modulo di iscrizione, ogni atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento Trail 3M e Valstruna Trail e di essere in possesso di idoneo certificato medico per attività agonistica del quale è richiesta una copia al momento dell'iscrizione. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 4/1/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 del 15/05/1997 n°127 , ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a cose e/o persone da lui causati o da lui derivati. Dichiara inoltre di essere a conoscenza che non è stata stipulata dall'organizzazione alcuna polizza assicurativa, che risarcisca gli atleti per eventuali infortuni di natura accidentale verificatasi nel corso della manifestazione, pertanto sono a carico di ciascun atleta tutti gli oneri conseguenti a ciò.

sceita della gara: TRAIL3M VASTRUNA TRAIL

..... / / firma



MONTE MASSONE mt.2161

POGGIO CROCE mt.1765

CERANO mt.1702

TORRIGGIA mt.1673

VT

3M

FRERA

BAGNONE

3° GOBBO

TRAIL

PERO

LOCCIA

ALPE QUAGGIONE mt.1167

Le iscrizioni si possono effettuare on-line: www.wedosport.net



Vieni a vederci su google maps - 45.910839, 8.387381

AMICI ALPE QUAGGIONE ONLUS ORGANIZZA

01.09 2019

TRAIL 3
KM18
D+1200

MONTE MASSONE MT.2161

VALSTRUNA TRAIL
KM35
D+2200

TAPPA DI **CHALLENGE CUSIO**
MOUNTAIN - TRAIL - VERTICAL

MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA

Seguici su Facebook

www.trail3m.it