

# BISUP

## Regolamento

A.S.D. TEAM MARGUAREIS in collaborazione con COMITATO MADONNA DEI BOSCHI, sotto l'egida della UISP PIEMONTE,

con il patrocinio del COMUNE DI PEVERAGNO indicano ed organizzano in data 24 SETTEMBRE 2023 la 3° EDIZIONE del "BISUP"

Corsa in salita competitiva su terreno montano con 2 percorsi differenti: uno lungo (BISUP) 7 km con 1500 metri di dislivello positivo e uno corto (Mezzo BISUP) di 5 km con 700 metri di dislivello positivo.

- **POSSONO PARTECIPARE:**

- Tesserati Fidal delle categorie nati dal 2005 e precedenti
- Tesserati UISP nati dal 2005 e precedenti
- Enti di Promozione Sportiva: firmatari convenzione
- Possessori di RUNCARD

- Obbligo di seguire le indicazioni evidenziate dall'organizzazione mediante cartellonistica e servizio volontari, relative ai servizi di gara a alle aree dedicate.

- Le iscrizioni saranno fatte esclusivamente in via informatica fino alle 48 ore precedenti la partenza (22/09/2023) tramite il sito <http://wedosport.net>. La Quota per partecipare è 15 Euro (BISUP) e 10 Euro (Mezzo BISUP).

- Non viene accettata nessun pagamento in contanti o iscrizione il giorno della gara.

- Il pettorale e il pacco gara verranno consegnato all'ingresso del "parco partenza" .

**RITROVO** ore 07:00 presso Località madonna dei Boschi, Peveragno

**PARTENZA** ore 09:00 gara competitiva

- In caso di condizioni meteo avverse, sarà **OBBLIGATORIO** portare giacca antivento, telo termico e lampada frontale.
- Il pranzo si terrà presso la trattoria da Marisa a Madonna dei Boschi di PEVERAGNO.

- Non sono previsti ristori durante il percorso, si raccomanda agli atleti di provvedere in modo autonomo alle proprie necessità di idratazione. Il ristoro si terrà in zona partenza dopo la conclusione della gara.
- Non è previsto servizio spogliatoi, docce e custodia borse.
- Cronometraggio a cura dell'organizzazione, saranno esposti tabelloni con info, liste di partenza o risultati, la lista iscritti sarà pubblicata sul sito <http://wedosport.net> e la classifica finale pubblicata sul sito [www.teammarguareis.it](http://www.teammarguareis.it) .
- Verranno premiati i primi 3 atleti uomini e le prime 3 donne subito dopo l'arrivo di entrambe le gare.
- Si raccomanda a tutti il rispetto delle norme precedenti e della disciplina vigente.