



5^A EDIZIONE

DOMENICA **ECO RIVER RUN**
29 SETTEMBRE
2019



GRAND HOTEL DES ILES
BORROMEES & SPA

RUNNING & NORDIC WALKING 8KM - 16 KM

Nel suggestivo scenario delle rive del Toce,
una fantastica corsa nella natura alla scoperta del fiume.

RITROVO ORE 8:00 STADIO BOROLI
PARTENZA ORE 9:30


GRAVELLONA T.

REGOLAMENTO



MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA APPROVATA FIDAL
TUTTI POSSONO PARTECIPARVI: TESSERATI E NON

RITROVO: ore 8:00 presso lo Stadio Boroli di Gravelлона Toce - Partenza: ore 9:30

PERCORSO 16 KM: sui sentieri della riva dx del Toce.

PERCORSO 8 KM: sui sentieri della riva dx del Toce.

ISCRIZIONI IN LOCO FINO A 15 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA

TEMPO MASSIMO: 3 ORE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE KM 16: iscrizione in loco il giorno della gara € 15,00 in contanti

QUOTA DI PARTECIPAZIONE KM 8: iscrizione in loco il giorno della gara € 5,00

T-SHIRT UFFICIALE
AI PRIMI 500 ISCRITTI
ALLA 16 KM

COME DA REGOLAMENTO FIDAL NON COMPETITIVE NUMEROSI PREMI A SORTEGGIO

LA MANIFESTAZIONE È IN REGOLA CON LE NORME ASSICURATIVE RIGUARDANTI LE MANIFESTAZIONI SPORTIVE; SI INVITANO COMUNQUE I PARTECIPANTI A MANTENERE UN COMPORTAMENTO ATTO A NON RECARE DANNI AD ALTRI E A SE STESSI E RISPETTOSO DELL'AMBIENTE NEL QUALE SI SVOLGE LA MANIFESTAZIONE.

INFO: Vanni 349.73.14.879 -- Simona 338.63.39.024 -- Telmo 339.16.04.429

Con l'iscrizione si dichiara l'idoneità a partecipare a manifestazioni podistiche non competitive e di essere in possesso del certificato medico agonistico o non-agonistico in corso di validità.