



ForTen

domenica
29 settembre
2019

Gara di running di 10 km
nei Comuni di Bard e Hône
con arrivo al Forte di Bard

un progetto



Forte di Bard



partner



COMMUNE DE BARD
COMUNE DI BARD



COMMUNE DE HÔNE
COMUNE DI HÔNE



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



PROGRAMMA

ore 8.00

apertura iscrizioni e consegna pacchi gara al Forte di Bard (Opera Carlo Alberto)

ore 10.00

partenza da Piazza Cavour nel Borgo di Bard
L'itinerario proseguirà lungo un suggestivo itinerario nei comuni di Bard e di Hône con arrivo alla sommità del Forte e giro d'onore nella Piazza d'Armi.

ore 12.00

premiazioni

REGOLAMENTO

Categorie da regolamento Avmap
Costo iscrizione: 10,00 euro

I partecipanti alla Competitiva non in possesso del chip dovranno versare 1,00 euro.

Competitiva aperta ai tesserati Fidal, Uisp, enti di promozione sportiva e possessori runcard.

Alla competitiva non sono ammessi minori di anni 18.

La Camminata a passo libero è aperta a tutti: sarà fornita classifica in ordine di arrivo non di tempo.

Certificato medico sportivo obbligatorio per i partecipanti alla competitiva.

Coloro che non hanno compiuto il 18° anno di età parteciperanno alla Camminata a passo libero sotto la responsabilità dei genitori.

PREMI

Premi 1°, 2°, 3°
assoluti maschili e femminili

Premi 1°, 2°, 3°
assoluti maschili e femminili
Camminata a passo libero

Premi per categoria e società

(come da regolamento Avmap)

Premi ad estrazione

ISCRIZIONI

Il giorno della gara (sia alla gara Competitiva che alla Camminata a passo libero) a partire dalle ore 8.00.

I partecipanti alla Camminata a passo libero potranno iscriversi direttamente solo il giorno della gara.

PREISCRIZIONI ONLINE
irunning.it
fortedibard.it

(Riservate ai tesserati Fidal, Uisp, enti di promozione sportiva e possessori runcard).
I preiscritti dovranno formalizzare il pagamento al momento del ritiro del pacco gara.



Info

T. + 39 0125 833824

ufficiostampa@fortedibard.it