



**Sabato  
24 Agosto 2024**

**Ore 17.00**

**Partenza a Cronometro**

**Località Torille**

*Comune di Verres*

**Arrivo presso  
Mont Saint Gilles**

**"Punta Bandiera"**

*Comune di Challand-Saint-Victor*

**Sviluppo di  
circa 2,5 Km**

**Dislivello positivo  
D+ di circa 550 mt**



**VERTIKAL 30**  
**Défi du Drapeau**

**2<sup>a</sup>  
Edizione**

**Regolamento:**

[www.comune.verres.ao.it](http://www.comune.verres.ao.it)

**Informazioni:**

[segreteria@comune.verres.ao.it](mailto:segreteria@comune.verres.ao.it)

**Tel. 337.1500466**

**Iscrizioni online:**

[www.irunning.it](http://www.irunning.it)

**dal 24 Luglio al 22 Agosto**

**Costo di partecipazione:**

**€ 20**



## **Sabato 24 AGOSTO 2024 – ore 17.00**

### **2^ EDIZIONE - Vertikal 3D (Défi Du Drapeau)**

### **Verrès (AO) – Loc. Torille**

#### **art. 1 Organizzazione**

**L'Amministrazione comunale di Verrès, organizza il primo Vertikal 3D (Défi Du Drapeau) per sabato 24 agosto 2024, in località Torille, per un massimo di 200 partecipanti.**

Il percorso si sviluppa dall'abitato della Loc. Torille fino a raggiungere la vetta sovrastante (Mont St. Gilles 940 s.l.m.) noto come "Punta Bandiera".

Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno fisico da affrontare e devono essere a conoscenza della tipologia di percorso e delle sue difficoltà.

#### **art. 2 Accettazione del regolamento**

La gara si svolge in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi pubblicati nel sito web: [www.comune.verres.ao.it](http://www.comune.verres.ao.it) e sui canali social dell'Amministrazione comunale.

La partecipazione al Vertikal 3D comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione SENZA RISERVE del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti in generale a:

- Seguire a piedi fedelmente il tracciato segnalato da fettucce o bandierine;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non lasciare rifiuti sul percorso;

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sul sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it) e sul sito del Comune di Verrès.

#### **art. 3 Prove**

La prova consiste in una corsa a piedi sui sentieri e strade poderali della loc. Torille del Comune di Verrès. Il format di gara sarà quello della "partenza a tempo" dove i concorrenti partiranno ogni 20" con il seguente percorso:

- o Partenza a cronometro presso Loc. Torille 350 s.l.m.;
- o Arrivo presso Mont St.Gilles "Punta Bandiera" 940 s.l.m.;
- o Sviluppo di circa 2.5 Km e un dislivello positivo D+ di circa 550 mt;

#### **art. 4 Partecipazione**

Per la partecipazione al Vertikal è necessario rispettare i seguenti requisiti:

##### Vincoli di età

L'età minima è di 15 anni compiuti al momento dell'iscrizione.

##### Documentazione necessaria

- Certificato medico per attività sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento del vertikal.
- Documento di liberatoria di responsabilità documento scaricabile dal sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it)
- Firma del documento di liberatoria di responsabilità:
  - Maggiorenni: il concorrente è tenuto alla compilazione e alla firma della liberatoria;
  - Minorenni: la liberatoria di cui sopra deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

#### **art. 5 Autosufficienza**

La gara è in autosufficienza idrica e alimentare, è previsto un punto di ristoro con cibo ed acqua esclusivamente all'arrivo.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata: è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

#### **art. 6 Modalità d'iscrizione**

Le iscrizioni si aprono e si chiudono on line, dal 24 luglio al 22 agosto 2024.

Nel caso in cui le iscrizioni si chiudano anticipatamente per il raggiungimento del numero massimo di concorrenti (200 partecipanti) è facoltà dell'organizzatore istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni devono essere fatte online. Copia del certificato medico in corso di validità e della liberatoria devono essere caricati online sul sito "Irunning" secondo le modalità ivi contenute.

#### **art. 7 "pacco gara" e Iscrizioni**

Il pacco gara:

- E' previsto un piccolo pacco gara con specialità locali ed un gadget.
- Al ritiro pettorali, sarà consegnato mediante presentazione di un documento d'identità;
- In caso di ritiro per terzi, è necessaria delega scritta, firmata e corredata da FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO in corso di validità.

E' possibile iscriversi online al seguente link: [www.irunnig.it](http://www.irunnig.it) compilando l'apposito modulo. Il pagamento può essere effettuato seguendo le modalità indicate sul sito.

Le iscrizioni apriranno alle 10:00 del 24 luglio 2024 e chiuderanno ore 23.59 del giorno 22 agosto 2024.

Sarà facoltà dell'organizzazione raccogliere eventuali iscrizioni il giorno della gara nei pressi della partenza qualora non fosse raggiunto il tetto massimo di iscritti al Vertikal.

ATTENZIONE: affinché l'iscrizione sia valida è necessario:

1. Il pagamento della quota di iscrizione pari ad euro 20.00
2. Il certificato medico in corso di validità;
3. La liberatoria firmata in tutte le sue parti.
4. Il pagamento dell'iscrizione dà diritto a ricevere tutti i servizi descritti nel presente regolamento:
  - Pettorale, cronometraggio e classifica
  - Accesso al ristoro in zona arrivo
  - Buono pasto

#### **art. 8 Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa**

Il rimborso della quota d'iscrizione non è previsto.

#### **art. 9 Materiale obbligatorio**

Con l'iscrizione ogni atleta si dichiara consapevole delle difficoltà del tracciato e si assume la responsabilità di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto dell'iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento e si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'intero percorso, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio può essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

Materiale obbligatorio per le gare:

- a. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica, non mascherare il numero, partire con la batteria carica);
- b. In caso di maltempo l'organizzazione si riserva di rendere obbligatorio l'utilizzo di una copertura antivento/antipioggia;
- c. Materiale raccomandato per le gare:
  - a. Zaino con spallacci o marsupio;
  - b. Borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua;
  - c. Riserva alimentare;
  - d. Fischiello;
  - e. Berretto o bandana;

NB. Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.

#### **Art. 10 Pettorali e controlli**

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità; in caso di ritiro da parte di terzi deve essere esibita apposita delega scritta, firmata e corredata da FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO in corso di validità.

Il pettorale è personale e non è cedibile. Deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso per accedere alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. I concorrenti devono passare dai punti di controllo lungo il percorso segnalato. È cura del concorrente assicurarsi di essere stato regolarmente registrato presso detti punti di controllo e all'arrivo. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti.

In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai servizi legati alla manifestazione.

#### **art. 11 Sicurezza ed assistenza medica**

Sono presenti sul territorio, dove possibile e se necessario, il medico e l'ambulanza.

#### **art. 12 Localizzazione punti di controllo e di supporto**

L'organizzazione dispone lungo il percorso dei cosiddetti posti di controllo e di supporto.

#### **art. 13 Tempo massimo autorizzato**

Non sono previsti tempi massimi.

#### **art. 14 Abbandoni e rientri**

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente deve recarsi immediatamente al più vicino posto di controllo per fare registrare il proprio ritiro e consegnare il pettorale, che, a richiesta, gli è riconsegnato all'arrivo al termine della gara.

In caso di mancata comunicazione del ritiro con conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

#### **art. 15 Penalità e squalifiche**

Lungo il tracciato personale dell'organizzazione addetto al controllo effettua verifiche del materiale obbligatorio e vigilia, in generale, sul rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate in qualsiasi momento, anche a mezzo di immagini e video, possono essere causa di squalifica.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente per inosservanza grave del regolamento, in particolare (a titolo esemplificativo e non esaustivo) in caso di:

- Mancato rispetto del percorso di gara come da segnalazioni (art. 2);
- Utilizzo di un mezzo di trasporto (art. 2);
- Abbandono di rifiuti sul percorso (art. 2);
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso (art. 5);
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio (art. 9);
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso (art. 9);
- Utilizzo di bastoncini che non siano stati portati con sé fin dalla partenza (art. 9);
- Pettorale portato in modo non conforme (art. 10);
- Scambio di pettorale (art. 10);
- Mancato passaggio ad un posto di controllo (art. 10);
- Rifiuto di farsi visitare da un medico dell'organizzazione in ogni momento della gara (art. 11);
- Mancato rispetto del tempo massimo (art. 13).

#### **art. 16 Reclami**

Possono essere sporti reclami scritti attinenti esclusivamente la classifica, purché presentati entro 30 minuti dall'affissione dei risultati provvisori, previo versamento di una cauzione di € 50.00; in caso di accoglimento del reclamo la somma è restituita, altrimenti è trattenuta dall'organizzazione.

#### **art. 17 Giuria**

La giuria è composta dal comitato organizzatore, La giuria delibera in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa.

Le decisioni prese non sono appellabili.

### **art. 18 Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa**

In qualsiasi momento, in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- Modificare il percorso e/o l'ubicazione dei posti di supporto
- Sospendere o fermare anticipatamente la prova in corso;
- Ritardare la partenza e/o modificare i tempi massimi di percorrenza.

Nei casi sopra descritti, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.

La sospensione o l'annullamento della corsa non danno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

### **art. 19 Carta del percorso**

La carta topografica del percorso se possibile sarà pubblicata sul sito del Comune di Verrès e sulle pagine facebook e Instagram del Comune di Verrès

Nessuna copia della carta del percorso è consegnata con i pettorali ai concorrenti.

### **art. 20 Assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

N.B. La discesa degli atleti che hanno concluso la gara attraversando l'arrivo, o che si sono eventualmente ritirati, non è sotto la responsabilità dell'organizzazione. L'organizzazione non risponde quindi ad eventuali danni a persone o cose derivanti dopo l'arrivo della gara.

### **art. 21 Classifiche e premi**

È redatta una classifica generale femminile e maschile. Sono inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungono i rispettivi traguardi.

Saranno premiati i primi tre concorrenti delle categorie femminile e maschile.

Non sarà distribuito alcun premio in denaro.

### **art. 22 Diritti all'immagine**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### **art. 23 Rientro al punto di partenza**

Per il rientro al punto di partenza, tutti i concorrenti dovranno percorrere a piedi il sentiero (debitamente segnalato) che dal Mont St Gilles (Punta Bandiera) porta all'abitato di Torille passando per il Lago di Villa e scendendo verso Loc. LaNatche.

La discesa con i mezzi è consentita raggiungendo a piedi, dopo un breve tratto di discesa, il suddetto Lago.