

# OMEGNA 181920 OTTOBRE



Ultra trail del Lago d'Orta

## LE ISCRIZIONI SONO APERTE!

## REGISTRATIONS ARE OPEN!



[www.ultratraillo.com](http://www.ultratraillo.com)



#thedreamneverends

tech sponsor



main sponsors



# Regolamento VIBRAM® Ultra Trail Lago Orta – UTLO 2019

---

 [ultratraillo.com/regolamento-utlo/](http://ultratraillo.com/regolamento-utlo/)

*il presente regolamento può essere soggetto a modifiche*

## **ART 1. INFORMAZIONI GENERALI**

---

La UTLO events s.s.d.r.l. organizza il 18, 19 e 20 ottobre 2019 la nona edizione della manifestazione podistica denominata “VIBRAM® Ultra Trail del Lago d’Orta – UTLO”, affiliata F.I.D.A.L. (Federazione Italiana Atletica Leggera), in collaborazione con i comuni Omegna, Ameno, Armeno, Arola, Cesara, Madonna del Sasso, Miasino, Nonio, Orta, Pella, Pettenasco, San Maurizio d’Opaglio, Quarna Sopra, Quarna Sotto, Valstrona, Varallo Sesia. La manifestazione è inserita nel calendario regionale piemontese F.I.D.A.L..

## **ART 2. EVENTI**

---

La manifestazione propone 4 eventi che si svolgeranno il 18, 19 e 20 ottobre in ambiente naturale nel territorio che si affaccia sul Lago d’Orta. Ogni prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia:

Venerdì 18 ottobre 2019

- 1) VIBRAM® UTLO 140km, circa 140 km con 7300 metri di dislivello positivo.
- 2) VIBRAM® UTLO 100km, circa 100 km con 6200 metri di dislivello positivo.

Sabato 19 ottobre 2019

- 3) VIBRAM® UTLO 60km, circa 60 km con 3320 metri di dislivello positivo.
- 4) VIBRAM® ULTO 34km, circa 34 Km con 2200 metri di dislivello positivo.

## **ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

---

Per la partecipazione alla VIBRAM® 140Km è necessario aver portato a termine, dal 1° gennaio 2018 al 30 settembre 2019, almeno una gara qualificante da 4 punti nuova valutazione ITRA (5 punti vecchia valutazione) (vedi anche **ART. 5** Modalità di iscrizione).

Per la partecipazione alla VIBRAM® 100Km è necessario aver portato a termine, dal 1° gennaio 2018 al 30 settembre 2019, almeno una gara qualificante da 3 punti nuova valutazione ITRA (4 punti vecchia valutazione) (vedi anche **ART. 5** Modalità di iscrizione).

Nel caso in cui nessuna delle gare completate fosse tra quelle qualificanti ma una di esse avesse un tracciato equiparabile, l’atleta potrà effettuare una preventiva richiesta di ammissione, tramite mail all’indirizzo [iscrizioni@ultratraillo.com](mailto:iscrizioni@ultratraillo.com), inviando l’elenco delle gare completate all’esame del team di selezione. In ogni caso, Il giudizio espresso dal team di selezione sarà insindacabile.

Per la partecipazione agli altri eventi non è richiesta la precedente partecipazione ad altre manifestazioni, ma è necessario:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
  - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
  - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite...
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi
- per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

**La gara denominata Vibram®UTLO Women Trail è riservata a concorrenti di sesso femminile.**

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e del regolamento F.I.D.A.L. inerente le gare di Trail Running (regola 252)

#### **ART 4. SEMI AUTONOMIA**

---

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica le regole seguenti:

- 1. Ogni corridore deve **portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio**. Questo deve essere **presentato alla distribuzione dei pettorali** ed in ogni momento, i commissari di gara potranno verificare che i concorrenti abbiano con se tutto l'equipaggiamento obbligatorio.

Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.

- 2. I punti ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo(per ridurre l'impatto ambientale non saranno presenti bicchieri ai ristori).

- 3. È proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non sia regolarmente iscritta.

## ART 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

---

Potranno iscriversi tutti gli atleti che

- hanno compiuto i 18 anni
- sono in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica atletica leggera obbligatorio con scadenza non antecedente al 21/10/2019
- atleti italiani e stranieri tesserati alla F.I.D.A.L, ad uno degli enti di promozione sportiva da essa riconosciuti, in possesso di Runcard o Mountain & Trail Runcard
- Atleti stranieri tesserati per società affiliate a Federazioni Estere di Atletica leggera riconosciute dalla IAAF

L'organizzazione si fa carico di tesserare ogni iscritto con Mountain & Trail Runcard qualora, in fase successiva all'iscrizione, risultasse non ricadere in una delle categorie sopra citate.

L'iscrizione avviene via internet online tramite servizio WEDOSPORT compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

Per la **140km** è necessario aver portato a termine, dal 1° gennaio 2018 al 30 settembre 2019, almeno una gara qualificante da 4 punti nuova valutazione (5 punti vecchia valutazione).

Per la **100km** è necessario aver portato a termine, dal 1° gennaio 2018 al 30 settembre 2019, almeno una gara qualificante da 3 punti nuova valutazione (4 punti vecchia valutazione).

I criteri di valutazione sono quelli stabiliti dalla ITRA ([www.i-tra.org](http://www.i-tra.org))

Per la lista delle gare qualificanti accedere al seguente link:  
[itra.run/page/290/Calendar.html](http://itra.run/page/290/Calendar.html)

Qualora un atleta effettuasse comunque l'iscrizione alla 140Km o alla 100Km senza avere i necessari requisiti e, alla scadenza fissata del 30/09, non fosse riuscito a soddisfarli, la sua iscrizione sarà spostata d'ufficio, senza alcuna possibilità di reclamo e/o rimborso, sulla gara, per la quale ha i requisiti necessari, con la distanza più vicina a quella scelta originariamente.

Il pagamento deve essere effettuato tramite il servizio online con carta di credito, paypal, mybank, satispay o, solo ed esclusivamente se effettuato da un paese UE, tramite bonifico bancario. Nel caso in cui il pagamento avvenisse tramite un bonifico eseguito da un paese extra UE, è possibile che, al momento del ritiro pettorale, venga richiesta una quota aggiuntiva per la regolarizzazione della propria posizione.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Sarà possibile il passaggio da una distanza ad un'altra secondo le seguenti modalità:

- ogni richiesta di passaggio dovrà essere effettuata entro e non oltre il 30/09/2019
- il passaggio ad una distanza superiore potrà avvenire solo dopo aver effettuato il versamento dell'integrazione della quota relativa.
- Il passaggio ad una distanza inferiore avverrà senza che possa essere chiesto nessun rimborso per la quota in eccesso versata.

In nessun caso è consentito il posticipo della quota di iscrizione all'edizione successiva.

In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento dovrà essere comunicato **solo** per iscritto alla e-mail iscrizioni@ultratraillo.com.

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

- annullamento entro il 30/06/2019: restituzione del 60% della quota.
- annullamento entro il 31/08/2019: restituzione del 50% della quota.
- annullamento entro il 30/09/2019: restituzione del 40% della quota.

Non saranno effettuati rimborsi per richieste ricevute dopo il 30/09/2019.

Gli eventuali rimborsi saranno effettuati entro il 31/12/2019, con la deduzione degli eventuali costi bancari.

In caso mancata partecipazione per infortunio osteoarticolare o muscolare, l'atleta dovrà inviare copia del certificato medico, non riportante data successiva al 19/10/2019, attestante la patologia e riportante la prognosi alla mail iscrizioni@ultratraillo.com.

Attestata la reale impossibilità di partecipazione all'atleta verrà riconosciuta la possibilità di iscriversi alla successiva edizione della competizione, per la stessa distanza, con uno sconto del 40% sulla quota.

In caso di annullamento della manifestazione, fino a 15gg antecedenti le date previste, per cause di forza maggiore, l'organizzazione valuterà la possibilità di rimborso di una percentuale del 50% della quota in virtù delle spese già sostenute e non recuperabili.

## **ART. 6 QUOTE DI ISCRIZIONE**

La UTLO events ssdl è una società sportiva dilettantistica senza scopo di lucro; le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura dei costi organizzativi e non un acquisto di servizi.

Le quote di iscrizione per l'anno 2019 sono le seguenti:

**VIBRAM® UTLO 140km:** € 130,00 entro il 30 giugno, dal 1 luglio al 31 agosto € 145,00, dal 1 settembre € 160,00. Le iscrizioni chiuderanno il 30/09/2019

**VIBRAM® UTLO 100km:** € 90,00 entro il 30 giugno, dal 1 luglio al 31 agosto € 100,00, dal 1 settembre € 110,00. Le iscrizioni chiuderanno il 30/09/2019

**VIBRAM® UTLO 60km:** € 50,00 entro il 30 giugno, dal 1 luglio al 31 agosto € 60,00, dal 1 settembre € 70,00. Le iscrizioni chiuderanno il 30/09/2019

**VIBRAM® UTLO 34km:** € 35,00 entro il 30 giugno, dal 1 luglio al 31 agosto € 40,00, dal 1 settembre € 45,00. Le iscrizioni chiuderanno il 30/09/2019

## **ART 7. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Per poter ritirare il pettorale, ogni atleta dovrà superare il controllo del materiale obbligatorio.

Una volta superato il controllo, l'atleta riceverà un checklist controfirmata da riconsegnare agli addetti per poter ottenere il proprio pettorale.

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)
- Checklist del materiale obbligatorio controfirmata

### **Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa.**

Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti orari:

Venerdì 18 ottobre 2019

- **140km** dalle ore 11:00 fino alle ore 19:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.
- **100km** dalle ore 14:00 fino alle ore 22:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.
- **60km** dalle ore 16:00 fino alle ore 22:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

Sabato 19 ottobre 2019

- **60km** dalle ore 05:00 fino alle ore 07:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.
- **34km** dalle ore 06:00 fino alle ore 10:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

## ART 8. MATERIALE OBBLIGATORIO

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con se nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

### Equipaggiamento Obbligatorio **140km - 100km - 60km**

- o Zaino
- o Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica
- o Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)
- o Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro
- o Lampada frontale funzionante con batterie di ricambio. Per 140Km e 100Km sono obbligatorie **due** lampade con batterie di ricambio.
- o Telo termico
- o Fischiotto
- o Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)
- o Riserva alimentare
- o Giacca impermeabile (antipioggia tipo Goretex) con cappuccio.
- o Pantaloni lunghi oppure pantaloni 3/4 + calze, in modo da coprire tutta la gamba.
- o Indumenti caldi (maglia maniche lunghe) per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna (vento, pioggia, neve).
- o Cappellino, cuffia o bandana

### Equipaggiamento Consigliato **140Km - 100km - 60km**

- o Bastoncini.
- o Coltellino.
- o Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio.
- o Guanti.
- o Piccola riserva economica (20€).

### Equipaggiamento Obbligatorio **34km**

- o Zaino o marsupio in grado di contenere tutto il materiale obbligatorio.
- o Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica.
- o Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi).
- o Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 litri
- o Riserva alimentare
- o Cappellino, cuffia o bandana
- o Indumenti caldi per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna.

- Pantaloni lunghi oppure pantaloni 3/4 + calze, in modo da coprire tutta la gamba.
- Giacca impermeabile (antipioggia) con cappuccio.
- Lampada frontale funzionante con pile di ricambio
- Telo termico

#### Equipaggiamento Consigliato **34km**

- Bastoncini.
- Guanti.

#### Equipaggiamento Obbligatorio **Women Trail**

- Zaino o marsupio in grado di contenere tutto il materiale obbligatorio.
- Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica.
- Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi).
- Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 litri

#### Equipaggiamento Consigliato **Women Trail**

- Giacca impermeabile (antipioggia) con cappuccio.
- Guanti.

### **ART 9. SACCHE CON EFFETTI PERSONALI**

Alla consegna dei pettorali saranno consegnate agli atleti delle sacche da 30lt circa: 2 di colore diverso per la 140km, 1 per la 120km.

In tali sacche gli atleti potranno inserire indumenti, alimenti o altro che ritengono possa essergli utile avere a disposizione durante la gara. Le sacche saranno raccolte al village UTLO prima della partenza della gara.

Le sacche saranno a disposizione degli atleti a:

#### **140Km**

- sacca 1 punto di ristoro di Omegna, Km 61 circa
- sacca 2 base vita di Arola, km 100 circa

#### **100Km**

sacca base vita di Arola, km 62 circa

Saranno prese in carico e trasportati unicamente le sacche corridore fornite dall'Organizzazione.

Non verranno trasportate sacche con oggetti attaccati esternamente.

I bastoncini non sono trasportabili in queste sacche e, non venendone verificato il contenuto alla consegna, non sarà possibile alcuna contestazione, al ritiro, sull'eventuale mancanza di qualche oggetto o danneggiamenti.

Per questo motivo si sconsiglia caldamente di riporvi oggetti fragili e di valore.



le sacche saranno riportate ad Omegna dove gli atleti, o loro delegati, le potranno ritirare, dietro presentazione del pettorale.

Le sacche potranno essere ritirate al Villa UTLO:

- Sabato 19: dalle 22:00 alle 24:00
- Domenica 20: dalle 6:00 alle 12:00

L'Organizzazione non provvede per nessun motivo a rispedire a domicilio le sacche non ritirate, le quali, se non ritirate nei termini previsti, per motivi igienici, verranno smaltite.

## **ART 10. PARTENZE**

(gli orari possono subire modifiche i partecipanti saranno avvisati per tempo )

Venerdì 18 ottobre 2019 140km/100Km – Omegna, Piazza Salera

- 140km ore 19:30 – briefing – ore 20:00 partenza
- 100km ore 22:30 – briefing – ore 23:00 partenza

Sabato 19 ottobre 2019 60Km/34Km Omegna, Piazza Salera

- 60km ore 7:30 – briefing – ore 8:00 partenza
- 34km ore 10:30 – briefing – ore 11:00 partenza

## **ART 11. PERCORSO**

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri sterrati, strade bianche.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro rosso, bandierine e, per la parte in notturna, strisce rifrangenti che verranno mostrate durante il briefing. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **ART 12. AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## **ART 13. METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio

per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## **ART 14. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E**

## **CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base di Omegna e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile ed un'equipe di medici durante tutta la durata delle gare. Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Le condizioni ambientali e della corsa possono far aspettare i soccorsi più a lungo di quanto un atleta si aspetti. La sicurezza dell'atleta, nel tempo di attesa, dipenderà da un corretto comportamento e dall'utilizzo del materiale obbligatorio nel proprio zaino.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata della competizione.

La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

## **ART 15. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO**

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno arbitrariamente disporre la verifica del materiale obbligatorio. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Il passaggio degli atleti sarà anche verificato ai singoli punti di rifornimento.

Solo agli atleti con il pettorale ben visibile sarà concesso accedere ai ristori.

Si ricorda che le gare sono in semi autosufficienza.

Saranno comunque istituiti 11 ristori sulla 140km, 9 ristori sulla 100km, 4 ristori sulla 60km e 2 ristori sulla 34km.

Al termine di ogni gara è previsto un ricco ristoro presso l'area di arrivo.

Le tipologie di ristoro presenti sui tracciati sono di 2 tipi:

- quelli con sole bevande: acqua naturale, gasata, bevande energetiche, Cola
- quelli completi: bevande (come sopra), biscotti, cioccolato, banane, arance, uvette, prugne secche, biscotti salati, formaggio, salame e pane.

Le posizioni dei singoli punti di ristoro saranno segnalate sul sito web degli eventi.

## **ART 16. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

Il tempo massimo per concludere le prove é fissato in:

- VIBRAM® UTLO 140km: 36 Ore
- VIBRAM® UTLO 100km: 30 Ore
- VIBRAM® UTLO 60km: 18 Ore
- VIBRAM® UTLO 34km: 8 Ore

Lungo il tracciato saranno istituite le seguenti barriere orarie:

### **140KM:**

- ARMENO: KM 24,5 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 01:00
  - CANCELLO IN USCITA 01:10
- Omegna: KM 61 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 08:00
  - CANCELLO IN USCITA 08:10
- Arola: KM 100 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 22:00
  - CANCELLO IN USCITA 22:15
- Grassona: KM 118 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 02:30 (domenica)
  - CANCELLO IN USCITA 02:45 (domenica)

### **100KM:**

- Omegna: KM 23 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 05:00
  - CANCELLO IN USCITA 05:10
- Arola: KM 62 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 19:00
  - CANCELLO IN USCITA 19:15
- Grassona: KM 80 (circa)

- CANCELLO IN ENTRATA 23:30
- CANCELLO IN USCITA 23:45

#### **60KM:**

- Arola: KM 34 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 18:00
  - CANCELLO IN USCITA 18:15
- Grassona: KM 45 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 00:00 (domenica)
  - CANCELLO IN USCITA 00:15 (domenica)

#### **34KM**

- Alpe Sacchi: KM 22,5 (circa)
  - CANCELLO IN ENTRATA 17:30
  - CANCELLO IN USCITA 17:45

Per poter continuare la prova, i concorrenti devono arrivare ed uscire da ciascun punto di controllo prima della relativa ora limite fissata. In caso contrario i concorrenti saranno esclusi dalla competizione e il pettorale verrà annullato. Il concorrente che volesse continuare con il pettorale annullato, fuori gara, lo farà assumendosi ogni e qualsiasi responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, potranno essere accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta, con partenza nei punti indicati sull'altimetria presente nel sito web dell'evento.

È possibile che, per motivi logistici/organizzativi, i concorrenti ritirati o giunti fuori orario debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo.

### **ART 17. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

### **ART 18. RITIRI**

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente deve abbandonare la corsa solo ad un posto di controllo.

Deve quindi avisare la persona abilitata, che invalida il pettorale.

Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

Il rientro è deciso con il responsabile del posto di controllo alle seguenti regole:

- Per potere rientrare a Omegna, i corridori che hanno abbandonato la corsa ai punti di ritiro troveranno i mezzi dell'organizzazione.
- I corridori che si ritirano in un altro punto di soccorso o di ristoro, ma il cui stato di salute non necessiti un'evacuazione, devono raggiungere il più velocemente possibile, il punto di ritiro più vicino.
- Per i punti di ristoro o di soccorso accessibili con i mezzi dell'organizzazione:
  - o al momento della chiusura del punto ristoro o di soccorso, l'Organizzazione può, se ci sono mezzi disponibili, riportare a Omegna i corridori che hanno abbandonato e che sono ancora presenti sul sito.
  - o in caso di condizioni meteo sfavorevoli che giustifichino la sospensione parziale o totale della corsa, l'Organizzazione assicura il rientro dei corridori nel più breve tempo possibile.
- In caso di abbandono prima di un punto di controllo, il concorrente deve obbligatoriamente recarsi al punto di controllo più vicino e comunicarlo al responsabile.
- Se, nel raggiungere tale punto, il corridore incontra il -servizio scopa-, quest'ultimo invalida il pettorale. Da quel momento, il corridore non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

## **ART 19. PREMI**

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne che porteranno a termine ogni competizione.

I premi saranno consegnati solo durante le premiazioni. L'organizzazione non spedisce nessun eventuale premio non ritirato.

## **ART 20. RECLAMI**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 15:00 di domenica 20 ottobre 2019 con una cauzione di € 50,00 (in contanti e non restituibili se il reclamo non è accettato). In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

## **ART 21. SEGNALAZIONE PERCORSI**

Per essere visibili di notte, le segnaletiche sono state dotate di materiale rifrangente che riflette la luce della frontale.

Per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica che scompare nel giro di alcuni giorni.

E' obbligatorio seguire esclusivamente i sentieri segnalati, senza scorciatoie per evitare l'erosione dei siti.

ATTENZIONE: se non vedete più il segnale per 300 mt tornate indietro !

## **ART 22. PASTI**

E' previsto un servizio ristorazione al termine della competizione che sarà garantito fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Il costo è compreso nell'iscrizione, mentre sarà possibile per gli accompagnatori accedere previo l'acquisto di un buono direttamente presso l'area ristorazione.

Per poter accedere al servizio post gara sarà necessario che gli atleti abbiano con sé e mostrino agli addetti il proprio pettorale.

## **ART 23. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione on-line, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

## **ART 24. DIRITTI D'IMMAGINE**

Completando l'iscrizione:

- i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.
- Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

# Regolamento Vibram® UTLO 2019 – 17km & UTLINO

---

 [ultra-traillo.com/regolamento-17km-e-utlino/](http://ultra-traillo.com/regolamento-17km-e-utlino/)

## Regolamento Vibram® UTLO 17Km e UTLINO RUN

---

gare non competitive – edizione 2019

---

*questo regolamento può essere soggetto a modifiche*

### **ART 1. ORGANIZZAZIONE**

---

La UTLO events s.s.d.r.l organizza, all'interno della manifestazione denominata "VIBRAM® Ultra Trail del Lago d'Orta – UTLO", 2 eventi non competitivi che si svolgeranno:

Sabato 19 Ottobre 2019:

UTLINO RUN, evento riservato a tutti i bambini di età compresa tra i 5 e i 12 anni.

Domenica 20 Ottobre 2019:

Vibram®UTLO 17Km, evento riservato a podisti e praticanti di Nordic Walking

### **ART 2. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La partecipazione ad una delle gare comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante le manifestazioni.

I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

### **ART 3. PARTECIPAZIONE**

Vibram®UTLO 17Km è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa.

Per l'iscrizione è necessario inviare o presentare il certificato medico sportivo agonistico per l'Atletica leggera.

Per chi sceglie l'opzione Nordic Walking è sufficiente il certificato medico sportivo.

UTLINO RUN è riservata ai bambini di età compresa tra i 5 ed i 12 anni, in condizioni psicofisiche idonee per svolgere l'attività sportiva prevista dalla manifestazione. Per completare l'iscrizione dovrà essere sottoscritta da un genitore una liberatoria. Il modulo lo si può scaricare qui: [liberatoria bimbi](#)

#### **ART 4. ISCRIZIONI**

Vibram®UTLO 17Km:

L'iscrizione avviene via internet online tramite servizio WEDOSPORT compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

Il pagamento deve essere effettuato tramite il servizio online con carta di credito, paypal, mybank, satispay o, solo ed esclusivamente se effettuato da un paese UE, tramite bonifico bancario. Nel caso in cui il pagamento avvenisse tramite un bonifico eseguito da un paese extra UE, è possibile che, al momento del ritiro pettorale, venga richiesta una quota aggiuntiva per la regolarizzazione della propria posizione.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

In nessun caso è consentito il posticipo della quota di iscrizione all'edizione successiva.

In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento dovrà essere comunicato **solo** per iscritto alla e-mail [iscrizioni@ultratraillo.com](mailto:iscrizioni@ultratraillo.com).

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

- annullamento entro il 30/06/2019: restituzione del 60% della quota.
- annullamento entro il 31/08/2019: restituzione del 50% della quota.
- annullamento entro il 30/09/2019: restituzione del 40% della quota.

Non saranno effettuati rimborsi per richieste ricevute dopo il 30/09/2019.

Gli eventuali rimborsi saranno effettuati entro il 31/12/2019, con la deduzione degli eventuali costi bancari.

In caso mancata partecipazione per infortunio osteoarticolare o muscolare, l'atleta dovrà inviare copia del certificato medico, non riportante data successiva al 19/10/2019, attestante la patologia e riportante la prognosi alla mail [iscrizioni@ultratraillo.com](mailto:iscrizioni@ultratraillo.com).

Attestata la reale impossibilità di partecipazione all'atleta verrà riconosciuta la possibilità di iscriversi alla successiva edizione della competizione, per la stessa distanza, con uno sconto del 40% sulla quota.



In caso di annullamento della manifestazione, fino a 15gg antecedenti le date previste, per cause di forza maggiore, l'organizzazione valuterà la possibilità di rimborso di una percentuale del 50% della quota in virtù delle spese già sostenute e non recuperabili.

UTLINO RUN:

Le iscrizioni si potranno effettuare il giorno della manifestazione a partire dalle ore xx:xx fino a mezz'ora prima della partenza.

## **ART 6. QUOTE DI ISCRIZIONE**

La UTLO events ssdl è una società sportiva dilettantistica senza scopo di lucro; le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura dei costi organizzativi e non un acquisto di servizi.

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

VIBRAM® UTLO 17km: € 20,00 fino al 31/07, dal 1 agosto € 25,00. Le iscrizioni chiuderanno il 30/09/2019

UTLINO RUN: gratuita

## **ART 7. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

VIBRAM® UTLO 17km:

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)

### **Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa.**

Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti orari:

Domenica 20 ottobre 2019

dalle ore 6:30 fino alle ore 08:45 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

UTLINO RUN

i pettorali saranno consegnati subito dopo l'iscrizione.

## **ART 7. MATERIALE OBBLIGATORIO**

VIBRAM® UTLO 17km:

VIBRAM® UTLO 17km:

È obbligatorio avere con sé durante tutta la gara:

- Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica
- Bicchiere personale di 15 cl minimo. Non ci saranno bicchieri ai ristori si consiglia di portare con sé:
  - Giacca impermeabile (antipioggia) con cappuccio
  - guanti

UTLINO RUN:

Nessun materiale obbligatorio richiesto

### **ART 8. PARTENZE**

(gli orari possono subire modifiche i partecipanti saranno avvisati per tempo )

Sabato 19 ottobre 2019

UTLINO RUN – Omegna, Viale Giuseppe Garibaldi – UTLO Village ore xx:xx

Domenica 20 ottobre 2019

Vibram®UTLO 17Km – Pella ore 10:30. La nave partirà da Omegna alle 09:00

### **ART 9. PERCORSO**

Vibram®UTLO 17Km:

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri sterrati, strade bianche.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro rosso, bandierine.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà estromesso dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

UTLINO RUN:

percorso su asfalto all'interno dell'abitato di Omegna.

## **ART 10. METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio

per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## **ART 11. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO**

Vibram®UTLO 17Km:

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione, saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara;

alla base di Omegna e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile ed un'equipe di medici durante tutta la durata delle gare. Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Le condizioni ambientali e della corsa possono far aspettare i soccorsi più a lungo di quanto un atleta si aspetti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata della competizione.

La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione,

rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

UTLINO RUN

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione, ambulanze e un'equipe di medici.

### **ART 12. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO (SOLO 17KM)**

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Solo agli atleti con il pettorale ben visibile sarà concesso accedere al ristoro posizionato al km 6,5 circa.

### **ART 16. TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per concludere le prove è fissato in:

- VIBRAM® UTLO 17km: 4 Ore
- UTLINO RUN: 1 Ora

### **ART 17. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto agli atleti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

### **ART 15. RITIRI (SOLO 17Km)**

Tranne in caso di forza maggiore, l'atleta deve abbandonare la corsa solo ad un posto di controllo.

Deve quindi avisare la persona abilitata, che invalida il pettorale.

L'atleta deve conservare il suo pettorale annullato.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

## **ART 16. ORDINE DI ARRIVO E PREMI**

I risultati post gara saranno un semplice ordine di arrivo alfabetico con rilevamento del proprio tempo finale (rilevamento tramite chip per la 17Km)

Non ci sarà una classifica ufficiale per queste gare non competitive.

Non saranno previsti premi se non simbolici a totale discrezione dell'organizzazione.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

## **ART 17. PASTA PARTY**

E' previsto un servizio ristorazione al termine della corsa che sarà garantito fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Il costo è compreso nell'iscrizione, mentre sarà possibile per gli accompagnatori accedere previo l'acquisto di un buono direttamente presso l'area ristorazione.

Per poter accedere al servizio post gara sarà necessario che gli atleti abbiano con sé e mostrino agli addetti il proprio pettorale.

## **ART 18. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità del concorrente, nel caso dei bambini del genitore che firma la liberatoria, che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

## **ART 24. DIRITTI D'IMMAGINE**

Completando l'iscrizione:

- i concorrenti, nel caso dei bambini i genitori che firmano la liberatoria, autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.
- Ogni concorrente, nel caso dei bambini il genitore che firma la liberatoria, rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i

suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.