



Sabato **27 novembre** | ore **15.45**

DONNAS

Valle d'Aosta

1^o SPEED TOUR di Pramotton

Corri per chi non può correre

Raccolta fondi a favore di Ricky, ventunenne di Sanremo, per l'acquisto di un arto artificiale bionico e permettergli di tornare a camminare



Foto: Beppe Busso - Grafica: Kiya Grafica

GARA DI CORSA con arrivo IN SALITA

da DONNAS alla TORRE di PRAMOTTON

km 3,42, di cui 1,3 IN SALITA

CAMMINATA NON COMPETITIVA

per non tesserati dagli 8 anni in su di km 1,5 circa

Si consiglia di munirsi di frontalino per il rientro

Manifestazione approvata UISP atletica leggera 2021 • Assicurata HELVETIA Polizza 00061/07/48570619

L'organizzazione ringrazia tutti volontari che si rendono disponibili per la buona riuscita della manifestazione e tutti coloro che contribuiscono alla realizzazione del montepremi.

PARTNER



SPONSOR



l'APD Pont-Saint-Martin in collaborazione con il Comune di Donnas,
a conclusione dei lavori di restauro dell'antica torre di Pramotton (Torre di Avies)

ORGANIZZA

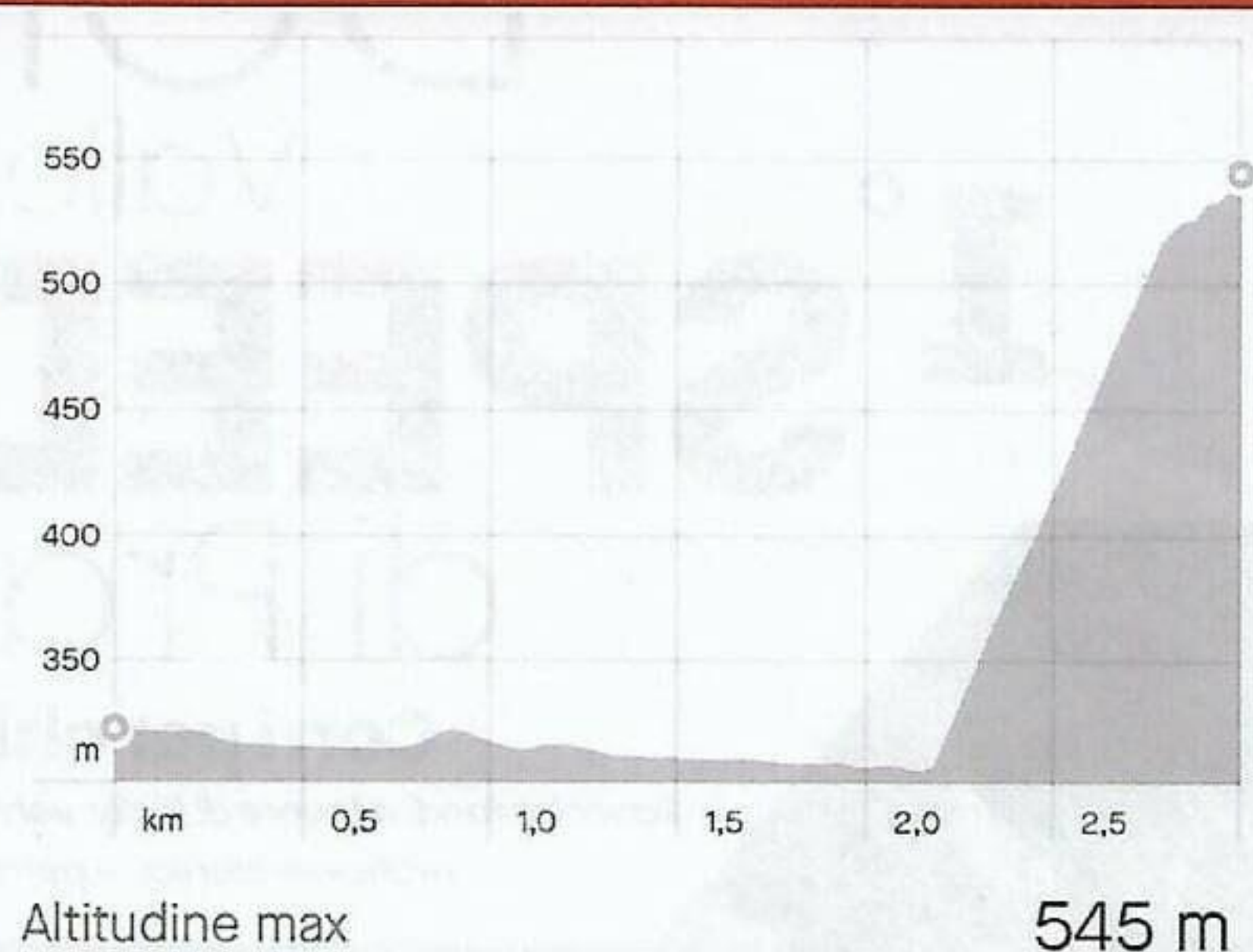
Sabato 27 novembre a DONNAS

1ª edizione della CORSA AGONISTICA per ATLETI TESSERATI FIDAL, UISP, RUNCARD dai 14 anni in su
(nati 2007 e precedenti)

e 1ª CAMMINATA NON COMPETITIVA a passo libero per non tesserati libera a tutti dagli 8 anni in su



Distanza 3,42 km
Dislivello complessivo 245 m



PROGRAMMA

dalle 14.00 alle 15.30

Iscrizioni competitiva presso il gazebo situato nel cortile della scuola elementare di Donnas - Piazza XXV aprile

ore 15.45

Partenza in linea GARA COMPETITIVA dalla porta medioevale di ingresso al Borgo

ore 16.00

Partenza CAMMINATA NON COMPETITIVA dalla loc. VERT, Salone Consorzio.

ISCRIZIONI

On line sul sito www.iRunning.it sino alle 23.59 del 25 novembre 2021 al costo di € 6 pagabili il giorno della gara al ritiro del pettorale.

Le iscrizioni effettuate il giorno della gara avranno una maggiorazione di € 1 (+1 per chi non ha il chip iRunning)

Per la Camminata non competitiva le iscrizioni si ricevono solo il sabato al costo di € 6 presso loc. VERT, Salone Consorzio.

Gli organizzatori informano che 2€ per ogni atleta verrà versato alla Fondazione La Stampa-Specchio dei tempi onlus a favore di Ricky, ventunenne di Sanremo, affetto da osteosarcoma, per l'acquisto di un arto artificiale bionico che gli permetterebbe di tornare a camminare. (articolo apparso su La Stampa di mercoledì 27 ottobre 2021). Chiunque potrà dare il suo contributo il giorno stesso o contattando la mail specchiodeitempionlus@lastampa.it Tel: 0116568376

PREMI

Ricchi premi 1°, 2°, 3°, 4°, 5°

assoluti maschili e femminili

In base al numero degli iscritti sarà aumentato il montepremi.

Ai primi paganti fino ad esaurimento

sarà consegnato un portachiavi in legno realizzato e offerto da Sergio Yon

A tutti gli iscritti

buono acquisto di 5€ oltre a gadget vari.

Saranno premiati anche i partecipanti alla Camminata.

Inoltre premi al più giovane, al meno giovane... e... qualche sorpresa per cercare di accontentare tutti...o quasi.

Premiazioni presso area coperta di ingresso alla Biblioteca Comunale - Piazza XXV aprile

REGOLAMENTO

1. Il giorno della gara i partecipanti dovranno gareggiare nel rispetto delle nuove regole COVID. Presentarsi ai giudici con l'autocertificazione antiCovid19, redatta e firmata il giorno stesso (scaricabile dal sito) o green pass.

2. I partecipanti dovranno accedere all'area di partenza indossando la mascherina che potrà essere tolta dopo 500m dalla partenza e rimessa all'arrivo. (Chi butta la mascherina lungo il percorso sarà passibile di squalifica)

3. Tutti i partecipanti devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge (certificato medico sportivo in corso di validità) e avere la tessera sportiva della società di appartenenza da presentare agli organi competenti, se richiesta.

4. È vietato entrare nella zona arrivo, presso la Torre, alle persone non addette ai lavori.

5. La Camminata a passo libero è aperta a tutti dagli 8 anni in su. Per i minorenni la responsabilità è a carico dei genitori che devono sottoscrivere una liberatoria all'atto dell'iscrizione.

6. All'arrivo i concorrenti dovranno seguire il percorso segnalato all'interno dell'area e, dopo essere passati alla zona ristoro, dovranno ridiscendere subito mantenendo la propria destra per non intralciare chi sale, pena la SQUALIFICA)

7. Gli organizzatori assicurano un ulteriore ricco ristoro nella zona della PREMIAZIONE che verrà effettuata non appena sarà arrivato l'ultimo concorrente e saranno disponibili le classifiche.

8. Si assicura servizio medico con presenza del defibrillatore in zona arrivo.

9. Gli organizzatori, pur assicurando il massimo impegno, DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ IN CASO DI INCIDENTI, PRIMA, DURANTE e DOPO la manifestazione.

10. Le classifiche saranno visibili sul sito www.uisp-ivrea.it e www.atleticando.net e le foto su FB [apdpontsaintmartin](https://www.facebook.com/apdpontsaintmartin) e sul sito del comune di Donnas,

PER INFORMAZIONI

telefono 347.7092908 • 346.2297503

mail erminio.nicco@libero.it

in caso di maltempo la manifestazione verrà rinviata a data da destinarsi