



A.S.D. BELLADORMIENTE  
Via Cavour, 24 Castelnuovo Nigra (TO)  
P.IVA e C.F. 12838700016

## Regolamento 2023

L'ASD BELLADORMIENTE affiliata per l'evento con F.I.Sky, con il patrocinio dei comuni di Castelnuovo Nigra, Colletterto Castelnuovo e Cintano; organizzano due gare di corsa in montagna denominate "BELLADORMIENTE SKY RACE" o BDSR, e "BELLADORMIENTE K16Trail" o BDK16T inseguito denominate per brevità e semplicità "gara".

### Dove e quando

La gara si svolgerà sabato 17 giugno 2023 con partenza ed arrivo a Castelnuovo Nigra (TO) nella piazza principale del paese (828 mt).

Per la Belladormiente Sky Race passando per le località "Ponte Romano" (779mt), l'alpe Pias (1421mt), le due Punte Quinzeina sud e nord (2231 e 2344mt), per il pian dei Francesi (2168 mt.), la punta Verzel (2406mt), per il rifugio Fornetto (2148mt) per la quota 2164mt, per la chiesa di loc. Paradis (1785 mt), per l'alpe Frera (1457mt), per il pian delle Nere (1341mt), per la colma di Moncalvo (1342mt); secondo il percorso meglio illustrato nell'apposita sezione del sito web (PERCORSO) che costituisce parte integrante e sostanziale del presente regolamento.

Per la Belladormiente K16Trail passando per le località "Ponte Romano" (779mt), l'alpe Pias (1421mt), Alpe Vallossera, Alpe Vasivressa, loc. Capannone, per l'alpe Frera (1457mt), per il pian delle Nere (1341mt), per la colma di Moncalvo (1342mt); secondo il percorso meglio illustrato nell'apposita sezione del sito web (PERCORSO) che costituisce parte integrante e sostanziale del presente regolamento.

### Qualifiche

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, muniti di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (cioè atletica, fondo, corsa in montagna e discipline affini) in corso di validità alla data della gara.

Inoltre alla K16Trail possono partecipare gli atleti che hanno compiuto anni 15 come da regolamento F.I.Sky. a pag. 6 punto 3.7.4 che afferma : [3.7.4 Possono partecipare a tutte le competizioni di Kilometro Verticale e Skyrace che si svolgono a quote inferiori ai 3000 m slm, organizzate o patrocinate dalla F.I.Sky, gli atleti che hanno compiuto anni 15, con tesseramento annuale accettato da una Società F.I.Sky, previo consenso espresso da parte di chi esercita la potestà genitoriale, e in regola con la certificazione medica, fatto salvo quanto previsto al punto 7. per le categorie YOUTH A e YOUTH B. In deroga a quanto sopra, il Direttore di Gara e/o il Direttore di Percorso, possono negare la partecipazione ad atleti/e minorenni, qualora il tracciato di gara presenti caratteristiche di difficoltà tali da sconsigliarne la partecipazione.](#)

[Regolamento 2023 CAMP ITAL .pdf \(skyrunningitalia.it\)](#)

### La gara

La BDSR si svolgerà su impegnativi sentieri di montagna con tratti in salita ed in discesa, con possibile attraversamento di tratti innevati, cenge esposte, ripidi pascoli e pietraie, il tratto di percorso tra la prima Quinzeina ed il Verzel si svolge interamente su cresta ed in alcuni tratti sarà

# BELLADORMIENTE BELLADORMIENTE SKY RACE

A.S.D. BELLADORMIENTE  
Via Cavour, 24 Castelnuovo Nigra (TO)  
P.IVA e C.F. 12838700016

protetto da corde fisse. Si richiede quindi un'ottima preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri aerei esposti anche impegnativi, e la massima prudenza.

La BDK16T si svolgerà su impegnativi sentieri di montagna con tratti in salita ed in discesa, con possibile attraversamento di tratti innevati, ripidi pascoli e pietraie, si richiede quindi un'ottima preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri impegnativi, e la massima prudenza.

Tutti i percorsi saranno segnalati con bandierine Arancio/Viola (dove non danneggiate da eventi meteorologici), fettucce bianco/rosso. Altre segnalazioni potrebbero essere fornite il giorno della gara.

## **Gli Atleti**

E' obbligatorio seguire attentamente i percorsi segnalati, pena la squalifica.

L'organizzazione BDSR è fiduciosa nella sensibilità ecologica, ambientale e naturalistica degli atleti partecipanti; pertanto, conta sulla loro collaborazione e li invita a tenere un comportamento adeguato. È prevista la squalifica per gli atleti che gettano qualsiasi tipo di rifiuto fuori dalle zone di ristoro o di assistenza appositamente segnalate.

Gli atleti sono obbligati a rispettare le norme di sicurezza e le indicazioni dei vari addetti lungo i percorsi, pena la squalifica.

Ad ogni corridore verrà consegnato un pettorale da portarsi sempre visibile sul petto o sul ventre. Il pettorale dovrà essere riconsegnato a fine gara, salvo diverse indicazioni che verranno fornite dal comitato organizzatore BDSR

## **Assistenza e cancelli orari**

Saranno istituiti punti di controllo fissi e dei cancelli orari dove è fatto obbligo transitare, pena la squalifica. Tali controlli saranno rigorosi e la decisione dei giudici di percorso inappellabile.

Lungo il percorso saranno allestiti dall'organizzazione BDSR dei Punti Ristoro in località: Il Pias (cantun 1421mt) e Pian delle Nere (1341mt) per entrambe le gare; Punta Quinzeina (2231mt), Rifugio Fornetto (2148mt) e Alpe Paradis (1785mt) solo per la BDSR.

Il giudizio dei giudici di gara sulle squalifiche e penalità è incontestabile.

Saranno presenti lungo i percorsi personale medico e/o para-medico per l'assistenza ed il soccorso; qualora uno qualsiasi di loro ritenesse l'atleta non più in grado di continuare la gara, l'atleta dovrà ritirarsi e consegnare il pettorale. Se l'atleta deciderà di proseguire comunque la gara, non verrà inserito nella rispettiva classifica, e l'organizzazione BDSR declina fin d'ora ogni responsabilità per fatti o eventi che dovessero intervenire in seguito.

L'assistenza alla gara sarà garantita dai volontari incaricati dall'organizzazione BDSR, dal Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.

# BELLADORMIENTE BELLADORMIENTE SKY RACE

A.S.D. BELLADORMIENTE  
Via Cavour, 24 Castelnuovo Nigra (TO)  
P.IVA e C.F. 12838700016

**Per la BDSR** saranno istituiti i seguenti **cancelli orari**:

- Loc. il Pias (Cantun) (1421mt) a 1 h e 30' dalla partenza
- P.ta Quinzeina sud (2231mt) a 3h e 15' dalla partenza
- Rif. Fornetto (2148mt) a 5h e 00' dalla partenza
- Castelnuovo Nigra (Arrivo) a 7h e 00' dalla partenza
- **Per la BDK16Trail è previsto un unico cancello all'arrivo a Castelnuovo Nigra a 4 h dalla partenza.**

Il mancato rispetto dei tempi indicati comporterà l'eliminazione del concorrente in ritardo, il quale dovrà consegnare il pettorale al punto di controllo. Gli atleti eliminati perché in ritardo, potranno a scelta rientrare autonomamente o attendere il termine della gara ed essere accompagnati a valle dall'organizzazione BDSR (in caso di necessità chiamare il numero di emergenza per il recupero).

In caso di abbandono della gara l'atleta dovrà comunicarlo al punto di controllo più vicino, riconsegnando allo stesso il pettorale.

In caso di avverse condizioni meteorologiche che dovessero rendere impraticabile il percorso, il direttore di gara, sentita l'organizzazione BDSR potrà a suo insindacabile giudizio, annullare la competizione, modificarne radicalmente il percorso (anche a scapito della caratterizzazione SKY), o decidere un diverso orario o data di partenza, oppure interrompere definitivamente o sospendere le gare durante il loro svolgimento.

Nel caso di rinvio, le gare si svolgeranno o il giorno seguente o il fine settimana seguente in base alle previsioni meteo disponibili. Se nel giorno individuato per il rinvio il maltempo dovesse continuare e rendere impraticabile i tracciati originali, l'organizzazione BDSR potrà a sua discrezione modificarne radicalmente il percorso (anche a scapito della caratterizzazione SKY).

Nel caso di interruzione la classifica sarà stilata al passaggio dell'ultimo controllo e gli atleti dovranno seguire rigorosamente le indicazioni impartite dal personale dell'organizzazione BDSR. L'organizzazione BDSR si riserva il diritto di sospendere temporaneamente o interrompere definitivamente la gara per tutti o parte dei concorrenti qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti a vario titolo lungo i percorsi (es. operazioni di elisoccorso, caduta pietre o massi, ecc.)

Nel caso in cui atleti, esclusi o squalificati, o in caso di gara sospesa o interrotta, decidessero comunque di proseguire, l'organizzazione BDSR declina fin d'ora ogni responsabilità per fatti o eventi che dovessero intervenire in seguito.

In uno qualsiasi dei casi sopracitati (rinvio, annullamento, modifica del percorso o interruzione durante lo svolgimento), l'organizzazione BDSR non sarà tenuta ad effettuare alcun rimborso. Nel caso di annullamento l'organizzazione BDSR, tuttavia, si impegna fin d'ora a valutare, compatibilmente con i limiti di budget, la possibilità di rimborsi parziali, eventualmente anche sotto forma di sconti sull'iscrizione delle future edizioni



A.S.D. BELLADORMIENTE  
Via Cavour, 24 Castelnuovo Nigra (TO)  
P.IVA e C.F. 12838700016

### **Materiale obbligatorio e consigliato.**

Ogni concorrente dovrà presentarsi alla partenza munito di: scarpe in buono stato con la suola antiscivolo (consigliate Trail running), riserva d'acqua minimo 0.5 litri, barrette integratori o similari, coperta di sopravvivenza, fischietto, banda elastica adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 3cm), giacca impermeabile con cappuccio adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna, telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

Per la BDSR sono fortemente raccomandati: bastoncini, indumenti caldi indispensabili (pantaloni o collant da corsa, o in alternativa pantaloni al ginocchio) in caso di tempo previsto freddo, cappello o bandana.

Sono consigliati: indumenti di ricambio, bussola, crema solare, vaselina o crema anti-sfregature.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

### **Partenza e classifiche**

Nel giorno della gara, il ritrovo è fissato alle ore 07.00 presso, la piazza di Castelnuovo Nigra dove verrà fatta la registrazione e firma del registro dei partecipanti e l'ultimo briefing pre-gara.

La partenza della BDSR è prevista alle ore 08.00.

La partenza della BDK16Trail è prevista alle ore 09,00

È fatto obbligo sottoscrivere il registro di partenza quale accettazione del regolamento definitivo della gara, pena la squalifica.

Classifiche. Saranno stilate una classifica ASSOLUTA MASCHILE ed una ASSOLUTA FEMMINILE per ciascuna gara. Sono istituiti i premi dettagliati nella apposita sezione del sito Premiazione che costituisce parte integrante del presente regolamento. La premiazione si svolgerà presso l'arrivo nella piazza principale di Castelnuovo Nigra.

Le quote di iscrizione e la documentazione necessaria sono dettagliate nella apposita sezione ISCRIZIONI, che costituisce parte integrante del presente regolamento.

Il Comitato Organizzatore BDSR, considerata la natura della competizione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per condotta non conforme alle norme da parte dei partecipanti e dei terzi che si trovino sul percorso a qualsiasi titolo. Per una buona riuscita della manifestazione si chiede la massima collaborazione da parte degli atleti nel rispettare tassativamente le norme del regolamento. Non sono ammessi accompagnatori se non dopo l'ultimo atleta in corsa al fine di non costituire intralcio alla competizione nei punti del percorso con catene e corde fisse. L'organizzazione BDSR non mette a disposizione nessun tipo di assistenza o ristoro per chiunque corra fuori gara declinando qualsiasi responsabilità per atleti fuori gara, spettatori o accompagnatori.

Per quanto non previsto dal presente regolamento è applicato il regolamento [Regolamento 2023 CAMP ITAL .pdf \(skyrunningitalia.it\)](https://www.skyrunningitalia.it/Regolamento%202023%20CAMP%20ITAL.pdf)

# BELLADORMIEN TE SKY RACE

## Modulo di iscrizione

Belladormiente Sky Race 2023

Belladormiente K16Trail 2023

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Data e luogo di Nascita \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

Indirizzo di residenza \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. (\_\_\_\_) CAP (\_\_\_\_\_)

Tel.: \_\_\_\_\_ Cell.: \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Eventuale Federazione a cui si è tesserati (es. UISP, FIDAL, CSEN ecc, altrimenti scrivere LIBERO) \_\_\_\_\_

Società \_\_\_\_\_ COD. \_\_\_\_\_ N. Tessera \_\_\_\_\_

Taglia maglietta (per pacco gara) \_\_\_\_\_ (S,M,L, ecc.)

Per essere valide le iscrizioni devono essere accompagnate da:

- certificato medico sportivo agonistico in corso di validità alla data della gara;
- copia della ricevuta di pagamento;
- Dichiarazione assunzione del rischio ed esonero di responsabilità (liberatoria).

Dichiaro inoltre con la presente di aver letto e compreso appieno quanto stabilito nel regolamento della "Belladormienteskyrace2023" scaricabile sul sito [www.belladormienteskyrace.com](http://www.belladormienteskyrace.com).

Per quanto non previsto dal regolamento è applicato il regolamento ISF [www.skyrunning.com](http://www.skyrunning.com).

Data e firma

\_\_\_\_\_

La consegna dei pacchi gara e pettorali avverrà presso "il caffè di Morgana".

# BELLADORMIENTE BELLADORMIENTE SKY RACE

Per partecipare alla gara è necessario firmare la seguente liberatoria che dovrà essere inviata unitamente al certificato medico agonistico.

## Liberatoria Belladormiente Sky Race / K16Trail 2023

Io sottoscritto(a) .....

### Dichiarazione assunzione del rischio ed esonero di responsabilità

Dopo aver attentamente letto il regolamento della manifestazione e di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione, con la firma del presente modulo dichiaro:

#### **Di conoscere e accettare integralmente il regolamento della manifestazione;**

- 1) di aver compiuto 18 anni alla data di svolgimento dell'evento;
- 2) di essere in possesso di un certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica (cioè atletica, fondo, corsa in montagna e/o discipline affini), in corso di validità alla data di svolgimento della competizione;
- 3) **di riconoscere che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso e richiede adeguato allenamento**, e di essere cosciente della lunghezza e della specificità della prova che si sviluppa in montagna, su tratti di creste aeree e tratti di sentieri attrezzati, in possibili condizioni climatiche difficili (freddo, vento, pioggia, neve), e che è necessaria una preparazione ed una reale capacità d'autonomia personale;
- 4) Di assumermi piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dell'evento stesso;
- 5) Di **assumermi tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento**, che includono – ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del clima, del traffico e delle condizioni del percorso;
- 6) Di rinunciare, liberare ed esonerare, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori, e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con la stessa. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione o inadempienza di qualsiasi delle suddette parti, o altrimenti.
- 7) Di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.
- 8) Il sottoscritto dà il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi degli articoli 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 nelle modalità connesse alle manifestazioni sportive.

### Dichiarazione sull'onore

- 1) mi impegno a portare con me riserva d'acqua minimo 0.5 litri, barrette, integratori o similari, coperta di sopravvivenza, fischietto, banda elastica adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 3cm), giacca impermeabile con cappuccio adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna, pantaloni o collant da corsa (o in alternativa pantaloni al ginocchio), telefono cellulare con la batteria carica;
- 2) nel caso ritenessi di utilizzare i bastoncini mi impegno a portarli con me per tutta la durata della gara;
- 3) mi impegno ad accettare sia i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della corsa, compresi partenza e arrivo, sia le eventuali sanzioni derivanti dalla mancanza di anche uno solo dei suddetti materiali obbligatori tra l'attrezzatura da me portata in corsa. Dette sanzioni, compresa la squalifica, potranno essermi comminate ad insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo;
- 4) mi impegno a seguire scrupolosamente il percorso e sono conscio che eventuali deviazioni da esso possono comportare la mia squalifica;
- 5) mi impegno a non fare uso di sostanze dopanti.

Luogo e Data ..... Firma del concorrente .....