



Fondazione per la Ricerca
sulla Fibrosi Cistica - Onlus
fibrosicisticaricerca.it



Fondazione Ricerca
Fibrosi Cistica - Onlus
fibrosicisticaricerca.it
Delegazione Cuneo Alba

Nucetto 10 Ottobre 2021



CORSA E CAMMINATA LUDICO MOTORIA A SCOPO BENEFICO



Il ricavato della manifestazione sarà interamente devoluto alla
Fondazione Ricerca Fibrosi Cistica (Onlus)



4° Giro del Castello

MINI TRAIL
Percorso boschivo lungo 12,5
km (650 D+)

CAMMINATA
6,5 km (circa 300 D+)

Dalle 8.00 alle 9.00: RITIRO PETTORALI (presso VIA CAMPODELLO,12 – dal gonfiabile)
ORE 9.30: PARTENZA TRAIL e CAMMINATA

ISCRIZIONE (ESCLUSIVAMENTE) ON-LINE entro le 24.00 del 08/10

TRAIL e CAMMINATA: 10 EURO

5 EURO bambini dai 6 ai 10 anni, sotto i 5 anni **GRATIS**

(inviare una e-mail a gazzanoa76@gmail.com con nome, cognome, data di nascita e ricevuta del bonifico, o avvenuto satispay, come da regolamento)

Per chi vorrà **PRANZO a BASE DI MINISTRONE DI CECI E CINGHIALE**

5 euro per i partecipanti - 10 EURO per accompagnatori

(il pranzo è da prenotare e pagare all'atto dell'iscrizione-vedi regolamento)

Riconoscimenti ai primi 3 UOMINI e le prime 3 DONNE
assoluti ed al 1° e alla 1° OVER 70 del TRAIL
al 1° UOMO e la 1° DONNA della CAMMINATA
PREMI SPECIALI offerti dagli sponsor



INFO: MICHELA: 328 3343992 - ALE 339 6295761 – CHIARA 338 1701421 - SILVIO 348 1807545

REGOLAMENTO: LA MANIFESTAZIONE, CORSA, CAMMINATA PASSO LIBERO O LUDICO-MOTORIA E APERTA A TUTTI IN CONFORMITÀ ALLE DISPOSIZIONI NORMATIVE DEL DECRETO DEL MINISTRO DELLA SALUTE IN DATA 8 AGOSTO 2014 RECANTE "LINEE GUIDA DI INDIRIZZO IN MATERIA DI CERTIFICATI MEDICI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA" E DELLA SUCCESSIVA NOTA ESPLICATIVA DEL 17 GIUGNO 2015. GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE PER EVENTUALI INCIDENTI A PERSONE, ANIMALI O COSE CHE POSSONO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE O DOPO LA MANIFESTAZIONE E SI RISERVANO DI CAMBIARE IL PERCORSO PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE.

Regolamento Manifestazione

e misure di prevenzione e mitigazione rischio legate all'emergenza sanitaria

Il Giro del Castello è un a manifestazione a carattere ludico motorio ricreativo. I due precorsi, che si potranno fare sia di correre che camminando, si articolano quasi interamente su terreno sterrato e boschivo:

12 km 650 D+

6,5 km 300 D+

- Durante tutta la manifestazione si dovrà mantenere il più possibile la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone ed indossare la mascherina sia nel pre che nel post gara.
- I partecipanti sono tenuti a precompilare un'auto dichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultanti positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione si dovrà consegnare al ritiro del pettorale.

Dalla pagina dell'evento Facebook sarà possibile scaricare la suddetta l'autocertificazione Covid, così da semplificare il ritiro del pettorale.

- Si dovranno seguire le indicazioni evidenziate dall'organizzazione mediante cartellonistica, servizio speaker e volontari, relative ai servizi di gara a alle aree dedicate.

• Le iscrizioni saranno possibili esclusivamente tramite e-mail o whatsapp fino alle ore 24 del 08/10/2021a gazzanoa76@gmail.com con nome, cognome, data di nascita ed eventuale gruppo sportivo di appartenenza ed allegare la ricevuta del pagamento (corsa, corsa più pranzo, eventuale pranzo per accompagnatori), whatsapp al numero 339 6295761.

Il pagamento si potrà effettuare tramite bonifico al IT95C0342546350000040123929 oppure con satispay al 3396295761.

Costo Trail 12 km: 10 euro

Costo Camminata 8 km: 10 euro

Bambini dai 5 ai 10 anni: 5 euro

Sotto i 5 anni: GRATIS

Pranzo (a base di minestrone di ceci, cinghiale e dolce) per gli iscritti al Trail e camminata (anche per bambini): 5 euro

Eventuali accompagnatori che intendono fermarsi a pranzo, dovranno essere indicati nella e-mail d'iscrizione dopo aver provveduto al pagamento di 10 euro nelle modalità sopraindicate.

SONO IN VENDITA ANCHE PETTORALI VIRTUALI A 5 EURO PER CHI NON POTESSE PARTECIPARE

IMPORTANTE ! Non saranno accettati pagamenti in contanti o nuove iscrizioni il giorno della gara.

- Il ritiro del pettorale, previa consegna dell'autocertificazione Covid, avverrà il giorno della gara dalle 8 alle 9.00 presso la partenza Via Campodello 12. L'accesso all'area iscrizioni sarà consentito solo ai regolarmente iscritti provvisti di mascherina, dopo la rilevazione della temperatura corporea.
- Sarà previsto un ristoro lungo il percorso ed uno a fine gara. (Non sono previsti spogliatoi, docce e custodia borse)
- Riconoscimenti:
Trail 12 km: verranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne assoluti ed il primo uomo e la prima donna over 70.
Camminata 8 km: verranno premiati il primo uomo e la prima donna
Previsti altri premi speciali
(Premi in natura offerti dagli sponsor)
- Saranno posizionati appositi contenitori per lo smaltimento delle mascherine usate
I volontari dell'organizzazione provvederanno a distribuire mascherine a chi eventualmente l'avesse persa.
- Cronometraggio a cura dell'organizzazione, non saranno esposti tabelloni con info, liste di partenza o risultati, gli stessi saranno pubblicati sulla pagina Facebook GSD Valtanaro.