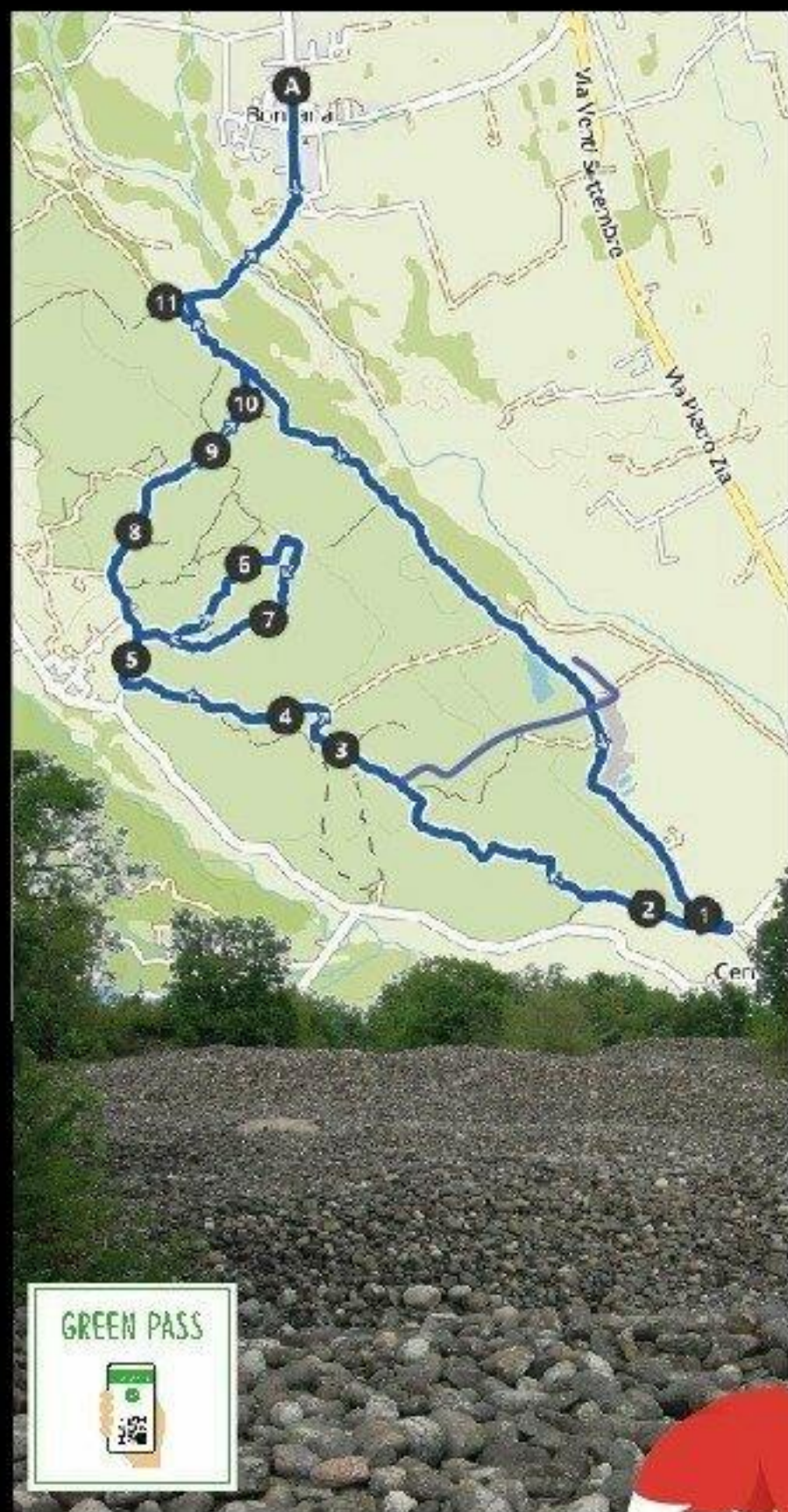


BESSA Christmas

NIGHT TRAIL



GREEN PASS



PER TUTTI
MERENDA CON PANETTONE
E BEVANDA CALDA



LR OFFROAD



18 DICEMBRE 2021

ritrovo presso Comune di Borriana

TRAIL

16 km

Ritrovo ore 16,30 - partenza ore 18.00

Frontale obbligatoria

Preiscrizione su www.lavettarunning.com

€. 10,00 entro il 16 dicembre

€. 15,00 il giorno della gara

CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NORDIC WALKING

10 km

Ritrovo ore 14.30 - partenza ore 15.30

Frontale obbligatoria

€. 5,00 il giorno della gara

FAMILY RUN

3 km

Ritrovo ore 14.00 - partenza ore 14.45

€. 3,00 il giorno della gara

gratis per bimbi e ragazzi fino ai 14 anni

Parte del ricavato sarà devoluto alla
Proloco di Ponderano a favore del progetto

Una goccia per un sorriso

rivolto al reparto pediatrico dell'Ospedale
di Ponderano



Resp. Organizzativo: Enrico Linty - Mario Zanchetta

Per info: Mario 347.4514114

info e regolamento completo su www.lavettarunning.com

REGOLAMENTO BESSA CHRISTMAS NIGHT TRAIL 2021

Art.1 - ORGANIZZAZIONE

Il Comune di Borriana con la supervisione tecnica della ASD La Vetta Running Mongrando organizza la seconda edizione del BESSA CHRISTMAS NIGHT TRAIL 2021 sulle distanze:

- TRAIL 16 KM non competitivo
- CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NORDICK WALKING 10 Km a passo libero
- FAMILY RUN 3 KM a passo libero

Art.2 - MANIFESTAZIONE e FINALITA'

Tutte le corse sono non competitive e a scopo puramente promozionale, volte quindi a valorizzare e promuovere il territorio che le ospita e il parco Riserva Naturale Speciale della Bessa

Art.3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GENERALI

Per la partecipazione a tutte le manifestazioni è **OBBLIGATORIO** essere in possesso di Green Pass ovvero:

Certificato di avvenuta vaccinazione anti COVID-19 (anche solo la prima dose) oppure

Certificato di negatività al test molecolare o antigenico rapido nelle ultime 48 ore oppure

Certificato che attesti di essere guariti dal COVID-19 negli ultimi sei mesi.

I controlli saranno effettuati all'atto dell'iscrizione/consegna pettorali

TRAIL 16 KM:

- Aver compiuto i 18 anni d'età (i minorenni dovranno obbligatoriamente essere accompagnati).
- Essere in possesso di regolare certificato medico sportivo per atletica leggera, in corso di validità.
- Il TRAIL si svolge quasi totalmente su sentieri boschivi con alcune difficoltà legate a fondo sconnesso, possibilità di fango neve e/o ghiaccio e dopo il tramonto, quindi in condizione di assenza di luce naturale.
- Essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla avendo acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in ambiente naturale per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo);
- saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.

- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi

CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NORDICK WALKING e FAMILY RUN:

- Essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla.
- Il percorso si svolge quasi totalmente su sentieri boschivi con alcune difficoltà legate a fondo sconnesso, possibilità di fango, neve e/o ghiaccio

Alcuni partecipanti della CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NORDIC WALKING più lenti potrebbero trovarsi in condizione di assenza di luce naturale.

Art.4 - RITROVO e PARTENZA

Il ritrovo è previsto presso il Comune di Borriana in piazza G. Mazzini 80, 13872 Borriana (BI)

FAMILY RUN ritrovo ore 14 partenza ore 14.45

CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NORDICK WALKING 10 km ritrovo ore 14.30 partenza ore 15.30

TRAIL 16 km ritrovo ore 16.30 partenza ore 18.00

Art.5 - PERCORSI

Tutti i percorsi saranno segnalati con bandierine e frecce (maggiori informazioni saranno date durante il briefing pre-gara).

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso e nel caso non vedano per 5 minuti un segnale dovranno tornare indietro. L'allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del partecipante.

Il percorso è aperto al traffico per alcuni brevi tratti per tanto i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada secondo le normative vigenti

Personale dell'organizzazione sarà presente lungo il percorso per assistenza.

È previsto un servizio "scopa" per tutte le distanze con personale che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo partecipante.

Art.6 - REGIME DI SEMI-AUTOSUFFICIENZA E MATERIALE OBBLIGATORIO

La gara si svolgerà in regime di semi-autosufficienza. È previsto 1 ristoro intermedio per il percorso da 16 Km e per il percorso da 10KM.

In zona arrivo sarà allestito un ulteriore punto presso il quale saranno disponibili cibo e bevande

PER IL TRAIL 16 KM E' OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI UNA LAMPADA FRONTALE CON LE BATTERIE CARICHE E DI UN TELEFONO CELLUARE PER CONTATTARE/ESSERE CONTATTATI DALL'ORGANIZZAZIONE (un numero di

emergenza è stampato sul pettorale e/o verrà consegnato al momento dell'iscrizione)

L'organizzazione si riserva di vietare la partecipazione ai concorrenti che ne fossero sprovvisti

Il seguente ulteriore materiale é vivamente consigliato:

- Abbigliamento consono alla temperatura del giorno
- Piccola riserva idrica e alimentare

L'organizzazione si riserva previa comunicazione sul proprio sito e/o su tutti i mezzi di comunicazione adeguati di modificare la lista del materiale obbligatorio in qualsiasi momento

Art.7 - QUOTA di PARTECIPAZIONE e ISCRIZIONE

Il BESSA CHRISTMAS NIGHT TRAIL 2021 avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica, purché non vi siano pericoli per i partecipanti.

Si raccomanda di presentarsi in congruo anticipo per poter garantire la partenza negli orari previsti

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

TRAIL 16 KM

10 euro in preiscrizione su www.lavettarunning.com fino al 16/12/2021

15 euro il giorno della gara

CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NORDIC WALKING

5 euro il giorno della gara

FAMILY RUN 3 KM

3 euro il giorno della gara

Bambini e ragazzi fino a 14 anni GRATIS

Art.8 - SICUREZZA e ABBANDONI

Sarà garantito SERVIZIO MEDICO presso la zona partenza/arrivi

Per la sicurezza verrà garantita assistenza sul percorso attraverso il servizio di volontari e personale con mezzi motorizzati.

In caso di abbandono di un partecipante (per infortunio o altro) lo stesso è obbligato a recarsi al più vicino punto di assistenza e comunicarlo IMMEDIATAMENTE all'organizzazione al numero fornito sul pettorale e/o in fase di iscrizione.

Art.9 -ACCETTAZIONE del REGOLAMENTO e ETICA della MANIFESTAZIONE

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla manifestazione podistica "Bessa Christmas Night Trail 2021", indica piena accettazione senza riserve del presente regolamento generale.

Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati durante la manifestazione.

È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Presso ogni punto di ristoro saranno presenti dei contenitori per i rifiuti che devono essere imperativamente utilizzati. Ogni atleta ha l'obbligo di prestare assistenza a tutte le persone che dovessero trovarsi in difficoltà e/o pericolo ed eventualmente chiamare il soccorso.

È inoltre indispensabile il rispetto in ogni sua forma: rispetto di se stessi e degli altri, evitando qualsiasi tipo di scorrettezza; rispetto dei volontari che prestano servizio unicamente per piacere; rispetto della popolazione locale che accoglie la corsa; rispetto dell'organizzazione e dei suoi partner.

Art.10 - PRIVACY

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano gli organizzatori all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione, nonché all'utilizzo e alla pubblicazione dei dati anagrafici al fine di stilare la lista dei partenti.