

CALENDARIO PODISTICO 2022

# GAMBA D'ORO

46<sup>a</sup> EDIZIONE



## Regolamento Gamba D'Oro 2022

La responsabilità CIVILE e PENALE, relativa all'organizzazione e allo svolgimento delle camminate, è demandata alla Società/Gruppo organizzatrice.

Per l'organizzazione delle camminate sono obbligatori:

- controllo  
- punto ristoro (Acqua, The, Limoni, Biscotti) **garantito fino all'ultimo partecipante**

- ristoro intermedio (uno fino a Km 11, due o più oltre tali Km)

- apripista  
- servizio di "scopa"  
- ambulanza

La quota d'iscrizione per singola camminata ludico-motoria è di **euro 3,00** a partecipante.

Verranno realizzati più percorsi: giro normale (10 Km) e mini giro (2 Km), mentre per le corse serali 6 Km e 1,5 Km.

La società organizzatrice ha facoltà di creare ulteriori percorsi, oltre i 12 Km, e di deciderne la relativa quota d'iscrizione.

La Gamba d'oro fornisce cartellini e assicurazione, costo € 45,00 per i gruppi, € 65,00 per la seconda corsa ed altri organizzatori.

Potranno aver diritto al premio finale della "Gamba d'Oro" i podisti che avranno partecipato ad almeno:

- 33 presenze (donne e uomini)  
- 23 presenze (ragazze e ragazzi, nati nel 2008 e successivi).

**Iscrizioni:** al tavolo presenza di massimo 3 persone per Gruppo. In caso di condizioni meteo avverse gli organizzatori dovranno trovare un posto riparato.

**Arrivo:** Gli organizzatori devono predisporre un tavolo e due persone. In caso di cattivo tempo predisporre un gazebo.

**Premiazioni:** (Se alimentari non devono scadere entro l'anno in corso)

- Tutti i Gruppi con almeno 15 iscritti, **ai primi 3 due premi** (Premi a scalare); inferiore a 15 iscritti a facoltà dell'organizzazione;

- sorteggio fra gli iscritti alla Gamba d'Oro.

13 premi, **tutti uguali dal valore minimo di 10,00€**

**GIRO LUNGO:** A facoltà dell'organizzazione, solo per concorrenti iscritti alla Gamba D'Oro (valore commerciale non superiore a quello dei primi Gruppi) e a sorteggio.

**Vietata la partecipazione ai minori di anni 15**

**MINI GIRO:** solo per concorrenti iscritti alla Gamba D'Oro

- Primi **2** assoluti maschili e femminili nati nel 2008/2011  
- Primi **2** assoluti maschili e femminili nati nel 2012 e successivi

**I premiati devono essere presenti per aver diritto al premio.**

Eventuali altri premi in esubero a sorteggio.

**Per iscriversi necessita certificato medico non agonistico.**

- L'organizzazione declina ogni responsabilità per partenza anticipate degli atleti  
- si chiede che i partecipanti NORDIK WALKING partano per ultimi  
- i cani vanno tenuti al guinzaglio e con museruola

## Restrizioni dovute al COVID 19

### **Premessa:**

Per poter partecipare alla Gamba D'Oro è obbligatorio il **green pass**, e consegnare l'autocertificazione compilata e firmata, al ritiro del cartellino.

**Obbligo** di non creare assembramenti, mantenere sempre la distanza, indossare la mascherina per tutta la fase della manifestazione, (partenza, arrivo e premiazione) fino ad almeno 500 metri dopo la partenza e subito dopo l'arrivo.

### **Art.1 - Ritrovo**

Presenza di liquido per sanificare le mani, misurare la temperatura corporea che non dovrà essere maggiore di 37,5° C, il superamento comporta l'allontanamento dell'atleta. Al chiuso o all'aperto i tavoli devono essere distanziati, l'area non deve essere accessibile a tutti, possono sostare massimo 2 persone per Gruppo.

### **Art.2 - Iscrizioni**

Online o telefonicamente. Il Capogruppo compila il cartellino indossando i guanti, l'altro componente del Gruppo lo consegna in un'area stabilita con i guanti. Il Capogruppo deve avere il numero telefonico di ogni atleta.

### **Art. 3 - Partenza**

Nella griglia di partenza gli atleti dovranno essere distanziati di almeno 1 metro, circa 200 (dipende dallo spazio disponibile) intervallati da 5 minuti;

### **Art. 4 - Arrivo**

No classifiche. All'arrivo ogni atleta deposita il proprio cartellino in apposito contenitore.

### **Art. 5 - Ristoro**

Acqua in bottiglia chiusa ermeticamente oppure confezione chiusa disposta su tavolo, l'atleta passa ritira e si allontana il più veloce possibile **senza sostare**. Intermedio: si può predisporre tavolo con bottiglie chiuse.

### **Art. 6 - Premiazione**

Nell'area premiazione max 2 persone per Gruppo. Gruppi con 15 iscritti, primi 3 due premi; 13 sorteggio Gamba D'Oro tutti uguali e otto ragazzi entro gli anni 14. Il sorteggio verrà effettuato tra quelli iscritti entro le 08.40 per corse nei festivi e 19.40 per le serali. Il Capogruppo consegna elenco presenti al Direttivo alle 08:40 e 19:40 per le serali, i premi ai sorteggiati verranno consegnati subito l'arrivo.

Per i Gruppi i premi saranno depositati sul tavolo con il nome del destinatario, quando chiamato il Gruppo o l'atleta ritira dal tavolo e si allontana.

### **Questo regolamento è soggetto ad aggiornamento**

Con i nostri migliori auguri ed un cordiale "ciao".

Novembre 2021

Seguici su: [www.facebook.com/podistigdo](https://www.facebook.com/podistigdo)

[www.facebook.com/GDO.FOTO](https://www.facebook.com/GDO.FOTO)

Il Direttivo

**06** marzo  
dom

Agrate Conturbia - ore 9:00  
Giro della Torbiera  
km 12 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Castello, bocciodromo  
Org. Comune Agrate Conturbia  
Info: Marco Zonca, 391/1402747,  
marco.zonca@inwind.it

**13** marzo  
dom

Fontaneto d'Agogna - ore 9.00  
Camminata delle Baragge  
km 10,5 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. piazza conciliazione,  
Centro Comunitario  
Org. Pro Loco Fontaneto d'Agogna  
Info: Giorgio Fontaneto,  
366/6892973,  
giofont956@libero.it

**20** marzo  
dom

Novara - ore 9:00  
Camminata di primavera  
km 10 - 2; T. Max ore 2;  
Ritr. via Maestra, Torrion  
Quartara, Circolo; Org.  
Deejay Running Team  
Info: Alessandro Negri,  
333/6777655

**27** marzo  
dom

Bellinzago Novarese - ore 9.05  
IX trofeo memorial Fabrizio Ziggio  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. Bulè, via Cesarina, 5, park  
Avventura; Org. G. S. Marathon  
Bellinzago Libertas; Info:  
Maurizio Marcazzan,  
338/2310703,  
mauriinter@alice.it

**03** aprile  
dom

NOVARA - ore 9.00  
Corri con felix; km 10 - Km 1,6;  
T. Max ore 2; Ritr. Viale  
Kennedy 38, campo atletica A.  
Gorla; Org. ASD Atletica  
Trinacria; Info: Felice Spadaro,  
tel. 338 9739589.

**10** aprile  
dom

Cressa - ore 9.00  
32a Cressalonga  
km 11 - 3; T. Max ore 2  
Ritr. via Martiri 18,  
Centro sportivo  
Org. Podistica 2005 Cressa;  
Info: Roberto Garbagnoli,  
tel. 371/3823780,  
Giorgio Poletti, tel. 377/1618161

**18** aprile  
lun

Sizzano (Pasquetta) - ore 9.00  
Camminata agrituristica  
tra i colli  
km 10 - 2,5; T. Max ore 2  
Ritr. piazza Prone  
Org. Pro Loco Sizzano  
Info: Massimo Boiocchi,  
tel. 347/5429029  
mdboio@alice.it

**24** aprile  
dom

Serravalle Sesia - ore 9.00  
Trofeo Isabella Marinoni  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. piazza della Libertà,  
bar Asti  
Org. Amatori Sport Serravalle Sesia  
Info: Claudio Masiero,  
tel. 348/8429042,  
elycla1966@libero.it

**29** aprile  
ven

Maggiora - ore 20.00  
Le colline di sera  
km 7 - 1,5; T. Max ore 2  
Ritr. via Dante,  
campetto comunale  
Org. Pro Loco Maggiora  
Info: Enrica Sacchi, 348/6910106

**01** maggio  
dom

Gattico - ore 9.00  
47a Camminata del Motto Cerea  
km 11 - 3,5; T. Max ore 2  
Ritr. via Leonardì 3,  
Circolo Sociale  
Org. Circolo Ricreativo C.S.A.In.  
Info: Claudio Zonca, tel.  
333/5340250,  
claudiozonca64@gmail.com

**06** maggio  
ven

Bellinzago Novarese - ore 20.00  
Bulé Running  
km 6 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Cesarina 5,  
parco Avventura  
Org. A.S.D. Bulé Bellinzago  
Info: Carmelo Fasci,  
tel. 347/3059688,  
Luigi Blasi, tel. 340/9472697

**08** maggio  
dom

Borgomanero S. Cristina  
ore 9.00  
45a Marcia delle rose  
km 10 - 2,5; T. Max ore 2  
Ritr. via Quagliotti,  
centro don Luciano Lilla  
Org. G.S. La Cecca Borgomanero  
Info: Giovanni Santoro,  
tel. 380/3585149  
gianni.cantoia@tiscali.it



# 13 maggio ven

Inverio Superiore - ore 20.00  
Trofeo bar H  
km 7 - 2; T. Max ore 1:30  
Ritr. piazza Guidetti, Bar H  
Org. Squadra AIB "Cerutti Luigi"  
ODV Inverio  
Info: Marzo Zirotti, 333/8092468,  
marco.zirotti@icloud.com

# 20 maggio ven

Barengo - ore 20.00  
Barengo di sera  
km 7 - 2; T. Max ore 1:30  
Ritr. piazza Travagliani  
Org. A.S.D. Barengo di sera  
Info: Giovanni Gramoni,  
338/2529894

# 29 maggio dom

Gozzano Lido - ore 9.00  
Camminata Lions  
km 10 - 2,5; T. Max ore 2:30  
Ritr. Frazione Buccione,  
piazza Europa, Lido Gozzano  
Org. Lions Club  
Borgomanero Cusio  
Info: Riccardo Silvestri,  
tel. 338/8705099  
silvestri@asepartners.it

# 10 giugno ven

Serravalle Sesia - ore 20.00  
Notturna Serravallese  
km 6 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. piazza della Libertà,  
bar Asti  
Org. Amatori Sport  
Serravalle Sesia  
Info: Claudio Masiero,  
tel. 348/8429042,  
elycla1966@libero.it

# 15 maggio dom

Borgosesia - ore 9.00  
Trofeo Comune di Borgosesia  
km 10 - 2,5; T. Max ore 2  
Ritr. via Vittorio veneto 66,  
parco Magni  
Org. Atletica Valsesia,  
Avis Borgosesia  
Info: Lino Roncali,  
tel. 0163/200007,  
Roberto Coletto, tel. 0163/22833

# 22 maggio dom

Cavaglio d'Agogna - ore 9.00  
Cavaglio che corre  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Cavaglietto, Oratorio  
Org. Pro Loco Cavaglio d'Agogna  
Info: Ennio Rabozzi,  
347/2515926

# 03 giugno ven

Mezzomerico - ore 20.00  
Mezzomerico di sera  
km 6 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Oleggio 2,  
campo sportivo  
Org. Pro Loco Mezzomerico  
Info: Giacomo Leonardi,  
tel. 348/9114309  
leonardig@libero.it

# 12 giugno dom

Grignasco - ore 9.00  
20a Talusée par Grignasc  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Verdi, Parco Vinzio  
Org. Atletica Valsesia  
Info: Lino Roncali, 0163/200007,  
info@atleticavalsesia.it

# 18 maggio mer

Borgomanero, Santa Croce - ore 20.00  
Corri con la C.R.I.  
km 6,5 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Papa Giovanni XXIII 120,  
sede C.R.I.  
Org. C.R.I. Borgomanero  
Info: Marco Valli,  
tel. 348/7462718  
vallimarco@libero.it

# 27 maggio ven

Cavaglietto - ore 20.00  
VIII memorial Giovanni Oioli  
km 6,5 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Umberto 10, circolo ACLI  
Org. Pro Loco Cavaglietto  
Info: Sergio Lanaro,  
tel. 348/6962761

# 05 giugno dom

Vaprio d'Agogna - ore 9.00  
45a Marcia Nazionale Tricolore  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Cavour 30, sede Pro Loco  
Org. Pro Loco Vaprio d'Agogna  
Info: Giacomo Bogogna,  
tel. 388/1773946,  
giacomo.bogogna@hotmail.com

# 15 giugno mer

Gargallo - ore 20.00  
Camminata Alpina  
km 6,5 - 2; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Don Minzoni,  
campo sportivo  
Org. Gruppo Alpini Gargallo  
Info: Ivan Creola,  
tel. 347/2567817,  
Lauro Galazzini, tel.  
347/5325656

# 17 giugno ven

Maggiora - ore 20:00  
III memorial Piero Massini  
km 7 - 2; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Dante,  
campetto comunale  
Org. A.R. Magistrato del Palio  
Info: Leonardo Fasola,  
tel. 346/3276693

# 19 giugno dom

Cameri - ore 9.00  
2a Cameri Run  
nel parco del Ticino  
km 12 - 3; T. Max ore 2  
Ritr. via Picchetta,  
Villa Picchetta  
Org. Atletica Rub. F.lli Frattini  
Info: Rino Garbato,  
tel. 347/7569215  
rino.garbato@alice.it

# 24 giugno ven

Lesa - ore 20:00  
Lesà di Notte  
km 7 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. piazza Lanzetti, scuole  
Org. Circolo Comunale Lesa  
Info: Domenico Caiazza,  
tel. 347/4920075

# 26 giugno dom

Colazza - ore 9.00  
Stracolazza  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via don Giulio Gemelli,  
trattoria Tirabuscion  
Org. Pro Loco Colazza  
Info: Agostino Guarnieri,  
tel. 339/4916677  
guarnieria1958@email.com

# 29 giugno mer

Sizzano - ore 20:00  
9a Camminata tra i vigneti  
km 6 - 1,5; T. Max ore 1,30,  
Ritr. piazza Prone  
Org. Pro Loco Sizzano  
Info: Massimo Boiocchi,  
tel. 347/5429029,  
prolocosizzano@hotmail.it

# 01 luglio ven

Prato Sesia - ore 20:00  
VI memorial G. Franchini  
km 6 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. via De Amicis,  
campo sportivo  
Org. G.S. Fulgor Prato Sesia  
Info: Renzo Brugo,  
tel. 335/451465

# 03 luglio dom

Ghevio - ore 9.00  
Sù e giù per il Vergante  
km 11 - 1,5; T. Max ore 2  
Ritr. Fortezza di Ghevio,  
campo sportivo  
Org. A.S.C. Ghevio - Silvera  
Info: Roberto Zappella,  
tel. 333/8508009,  
c.ceglia@libero.it

# 08 luglio ven

Momo - ore 20.00  
Camminata Momese  
km 6,5 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Marconi,  
palestra comunale  
Org. Pro Loco Momo  
Info: Marco Prevosti,  
tel. 339/8090588,  
Alessandro Albera,  
tel. 347/3525205

# 10 luglio dom

Borgomanero S. Cristina  
ore 9.00  
Memorial Mirko Valsesia  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Quagliotti,  
centro don Luciano Lilla  
Org. Avis Santa Cristina  
Info: Paola Maggioni,  
tel. 339/5476084  
maggioni.paola64@gmail.com

# 13 luglio mer

Cureggio - ore 20.00  
Camminata del Sizzone  
km 7 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Giardini, Cementone  
Org. Pro Loco Cureggio  
Info: Pietro Giustina,  
tel. 338/2784729  
proloco.cureggio@gmail.com

# 15 luglio ven

Bavero - ore 20.00  
Festa d'estate  
km 6,5 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. oratorio Oltrefiume  
Org. oratorio Oltrefiume  
Info: Davide Camuzzi,  
tel. 338/8128157,  
Roseo Ridolfo, tel. 336/357225

# 17 luglio dom

Borgoticino - ore 9.00  
Bosco Solivo running  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Cagnago 28  
Org. Pro Loco Borgo Ticino  
Info: Roberto Antonello,  
tel. 339/3901507  
prolocoborgoticino@gmail.com

# 22 luglio ven

Veruno Revislate - ore 20.00

Camminata dei Ravanit  
km 6 - 2; T. Max ore 1:30;  
Ritr. via Chiesa, campo sportivo  
Org. Pro Loco Revislate  
Info: Carlo Vezzoli,  
tel. 329/3646533  
vezzocarlo@gmail.com

# 24 luglio dom

Orta Legro - ore 9.00

Sulle alture del Lago d'Orta  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Stazione, sede Pro Loco  
Org. Accademia delle Arti  
Pro Loco Legro  
Info: Davide Platini,  
tel. 392/9781139

# 29 luglio ven

Cressa - ore 20.00

Camminata di San Prospero  
km 7 - 2; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Martiri 18,  
Centro sportivo  
Org. Podistica 2005 Cressa  
Info: Roberto Garbagnoli,  
tel. 371/3823780

# 26 agosto ven

Bolzano Novarese - ore 19.30

Camminata dei Santini  
km 6 - 2; T. Max ore 1:30  
Ritr. piazza Karol Wojtyla,  
tendone Pro Loco  
Org. Pro Loco Bolzano Novarese  
Info: Fausto Pettinaroli,  
tel. 380/3242125  
faustotato@hotmail.it

# 28 agosto dom

Novara - ore 9.00

Memorial Guido Bozzola  
km 10 - 2,5; T. Max ore 2  
Ritr. via S. Bernardino da Siena,  
campo sportivo Voluntas  
Org. DeeJay Running Team  
Info: Alessandro Negri,  
333/6777655

# 09 settem. ven

Novara - ore 20.00

Happy birthday DeeJay  
Running Team  
km 6 - 1,5; T. Max ore 2  
Ritr. via Monte San Gabriele,  
Piccolo Bar  
Org. DeeJay Running Team  
Info: Alessandro Negri,  
333/6777655

# 04 settem. dom

Maggiora - ore 9.00

Le colline di Maggiora;  
Km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Dante, campetto  
comunale; Org. Pro Loco  
Maggiora; Info: Enrica  
Sacchi, tel. 348/6910106

# 11 settem. dom

Alzate di Momo - ore 9.00

Corsa di fine estate;  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. Campo sportivo; Org.  
Alzate Attiva; Info: Ruaro  
Valeriano tel. 345 9154222,  
Cornalba Lorenzo tel. 393  
1688001

# 18 settem. dom

Cavaglietto - ore 9.00

Camminata in collina  
km 10 - 1,5; T. Max ore 2  
Ritr. via Umberto 10, circolo ACLI  
Org. Pro Loco Cavaglietto  
Info: Sergio Lanaro,  
tel. 348/6962761

# 25 settem. dom

San Maurizio d'Opaglio - ore 9.00

XV Memorial Pier Luigi  
Benito Frattini  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. piazza Unità d'Italia,  
struttura polivalente  
Org. Atletica Rub. F.lli Frattini  
Info: Rino Garbato,  
347/7569215

# 02 ottobre dom

Bogogno - ore 9.00

Camminata della Meja  
km 10,5 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Roma 30/E,  
bar Quadrifoglio  
Org. Cooperativa Quadrifoglio  
Info: Franco Carbonati,  
tel. 333/9354080

# 09 ottobre dom

Caltignaga - ore 9.00

Corsa in riva dell'Agogna  
km 10 - 1,8; T. Max ore 2  
Ritr. via dello Sport,  
Campo Sportivo  
Org. A.S.D. Sportiva Caltignaga  
Info: Simone Del Sale,  
339/6707842



**16** ottobre  
dom

Borgo Vercelli - ore 9.00  
44a Marciand par Burghi  
km 10,5 - 2,5; T. Max ore 2 Ritr.  
via Verdi, salone SOMS Org.  
G.P.D. Borgo Vercelli Info: Gian  
luca Sassone, tel.  
338/9799823,  
gianluca.sassone0@gmail.com

**23** ottobre  
dom

Carpignano Sesia - 09.00  
Camminata delle fontane km  
10 - 2; T. Max ore 2; Ritr.  
Piazza volontari della libertà,  
Sala consiliare; Org. Comune;  
Info: Massara Chistian, tel.  
348/2357402

**30** ottobre

Marano Ticino - ore 9.00  
Camminata di chiusura  
km 7 - 2; T. Max ore 1:30 Ritr.  
via Sempione, Centro  
Aggregazione Org. Direttivo  
Gamba d'Oro Info: Antonio  
Folliero, tel. 346/6280872,  
Caterina Grassi,  
tel. 328/4681451

**CAMMINATE NON INSERITE  
NEL CALENDARIO GAMBA D'ORO**



**08** giugno  
mer

Ghemme - ore 20.00  
16a Stracan  
km 7 - 2,5. T. Max ore 1:30  
Ritr: via X Martiri,  
campo sportivo  
Org. Associazione Canile  
Rifugio Paquito  
Info: Barbara Barbonaglia,  
tel. 347/5744537,  
Canile, tel. 353/3685687,  
Piero, tel. 377/5438275

**21** agosto  
dom

Carcoforo - ore 9.30  
XXVI Tour di Carcoforo  
km 7, gare giovanili  
su diverse distanze  
Ritr. campo sportivo  
Org. G.S. Fulgor  
Info: Renzo Brugo,  
tel. 335/451465

Gorgonzola  
DOP



RUN  
FAST

NOVEL

RECAPITI DI RIFERIMENTO

Folliero Antonio 346/6280872

Gramoni Giovanni 338/2529894

Paris Mario 333/4638808

Grassi Caterina 328/4681451

Ventriglia Giovanni 347/7718517