

# Let's FIT

**DIMOSTRAZIONE GRATUITA  
DI FITWALKING**



Let's  
**FIT** for a  
healthy  
life

## Estate 2021

### GIUGNO

Sabato 26 / **CUORGNÈ**  
ore 10 ritrovo davanti al Comune

### LUGLIO

Sabato 10 / **PONT CANAVESE**  
ore 15 ritrovo davanti  
all'Ufficio Turistico

Sabato 24 / **ALPETTE**  
ore 15 ritrovo davanti al Comune

Domenica 25 / **LOCANA**  
ore 10 ritrovo davanti  
all'Ufficio Turistico

#### ATTIVITÀ GRATUITE



Comune di Alpette



Comune di Ceresole Reale



Comune di Cuorgnè



Comune di Locana



Comune di Noasca



Comune di Pont Canavese



Comune di Sparone

### AGOSTO

Sabato 28 / **NOASCA**  
ore 10 ritrovo davanti al Comune

Sabato 28 / **SPARONE**  
ore 15 ritrovo in Piazza del Ponte

Domenica 29 / **CERESOLE REALE**  
ore 10 ritrovo davanti  
all'Ufficio Turistico

### SETTEMBRE

EVENTO FINALE  
**CERESOLE REALE**

Sabato 11 dimostrazione  
di Fitwalking gratuita con  
Giorgio e Maurizio Damilano

Domenica 12 camminata gratuita  
sul "Giro Lago" - 7,4 Km



#### SI RICORDA DI:

- Accertarsi personalmente dell'assenza di febbre o altre forme influenzali. Nello specifico la temperatura corporea dovrà risultare inferiore ai 37,5°.
- Indossare la mascherina.

Prima dell'inizio dell'attività verranno fornite le indicazioni da seguire per il mantenimento del distanziamento fisico.

[www.piemonteitalia.eu](http://www.piemonteitalia.eu)

PER INFORMAZIONI:  
[info@scuolacamminosaluzzo.it](mailto:info@scuolacamminosaluzzo.it) - [letsfit20@gmail.com](mailto:letsfit20@gmail.com)



A.S.L. T04  
Azienda Sanitaria Locale  
di Cuneo, Chivasso e Bra

REGIONE  
PIEMONTE



Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea



This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.