



MOON LIGHT RUN



AKAYAKE ICHIMAMI WIMINA (LINGUA NATIVI AMERICANI LAKOTA)

2021

CALENDARIO ITINERANTE PROVVISORIO DI ALLENAMENTI E CAMMinate PREVALENTEMENTE IN NOTTURNA



Giovedì 28 Gennaio – Vitruale - La luna del lupo (Wimima manito tanka) - Partenza dalle ore 19,00 alle 20,00 – chilometraggio a scelta (minimo 2 Km.)

Venerdì 26 Febbraio – Lungavilla La luna della neve (Wimima Wa) – Ritrovo ore 19,30 – Partenza ore 20,00 – Km 3

Venerdì 26 Marzo – Pavia – La luna del lombrico (Wimima vaglula) – Ritrovo ore 19,00 in Via Treves – Partenza camminatori ore 19,30 – Partenza corridori ore 19,45 Km. 5

Lunedì 26 Aprile – Nazzano – La luna rosa (Wimima Samna) – Ritrovo ore 19,30 – Partenza ore 20 – Km. 3 - 6 – Corsa pro Medici senza frontiere

Martedì 25 Maggio – Casei Gerola (Parco delle Folaghe) – La luna dei fiori (Wimima wanahca) – Ritrovo ore 19,30 – Partenza ore 20,00 – Km. 3 - 6 – Corsa for Emergency

Venerdì 20 Agosto - Voghera – Corsa pesistica - La luna dello storione (Wimima tanka) - Ritrovo ore 19,00 - Partenza camminatori ore 19,30 - Partenza corridori ore 19,45 – Km. 5 – Corsa for Attività sociali

Martedì 22 Settembre - Calvignano - La luna del raccolto (Wimima wozu) - Mangiacorsa in notturna - Ritrovo ore 19,00 - Partenza camminatori ore 19,30 - corridori ore 19,45 – Al termine risottata - Km. 5

Mercoledì 20 Ottobre – Salice Terme – La luna del cacciatore (Wimima Wayè) - Ritrovo ore 19,00 – Partenza camminatori ore 19,30 – Partenza corridori ore 19,45 – Km. 5

Venerdì 19 Novembre – Sannazzaro – La luna del castoreo (Wimima Chapa) – Ritrovo ore 19,15 – Partenza ore 19,45 – Km. 4-6

Domenica 19 Dicembre – Voghera - La Corsa dei Babbo Natale – Ritrovo Piazzale COOP in Via Martiri Libertà alle ore 09,00 – Partenza ore 9,30 - Km. 5 Corsa for CARITAS

A tutti coloro che partecipano ad almeno 6 manifestazioni sarà assegnata una maglietta personalizzata

Nel corso delle MOON LIGHT RUN è consigliabile essere muniti di torcia

I nomi dati alle lune riprendono la tradizione degli antichi Pellirossa americani

Al termine di ogni appuntamento in presenza: pizzata finale (per chi vuole)

**I NIGHT RUNNERS ED I MOON LIGHT RUNNERS & WALKERS,
SONO UN GRUPPO DI AMICI CHE SI RITROVANO PER ALLENARSI O CAMMINARE IN
COMPAGNIA NELLE ORE SERALI**

