



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2021

Delibera 36/20 del Consiglio Regionale del 11/12/2020

PROVE ISTITUZIONALI CORSA CAMPESTRE

Trofeo Assoluto 1 ^a prova: 14 febbraio	Borgaretto (TO)	CdS e ampionato individuale Senior 35-99
Trofeo Assoluto 2 ^a prova: 21 febbraio	Dronero (CN)	CdS Assoluti 1 ^a prova e C. Ind. Assoluto
Trofeo Assoluto 3 ^a prova: DDD	DDD	CdS Assoluti 2 ^a prova
Trofeo promozionale 1 ^a prova: 31 gennaio	Torino La Colletta (TO)	1 ^a prova selezione Criterium Cadetti/e
Trofeo promozionale 2 ^a prova: 14 febbraio	Verbania (VB)	CdS e 2 ^a prova selezione Criterium Cadetti/e
Trofeo Promozionale 3 ^a prova: 28 febbraio	Volpiano (TO)	Campionato individuale Ci/e Ri/e 3 ^a prova selezione Criterium Cadetti/e

FINALI NAZIONALI

21 febbraio – Palo del Colle (BA)	Campionati Italiani Master di Cross individuali e CdS
13 – 14 marzo – DDD - Festa del cross	Campionati individuali e CdS Assoluti, Individuali Cadetti/e





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' PROMOZIONALE

Esordienti **EM5/EF5** distanza massima 400 metri. Esordienti **EM8/EF8** distanza massima 600 metri. Esordienti **EM10/EF10** distanza massima 800 metri. E' previsto un ordine di arrivo, ma non ci sono classifiche né premi di classifica individuali, premio uguale per tutti gli arrivati.

Campionato Regionale individuale per Ragazzi e Cadetti, distanze secondo quanto previsto dai Regolamenti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgeranno in prova unica il 28 febbraio a **Volpiano (TO)**

Programma tecnico:

Cadette km 2
Cadetti km 3
Ragazze km 1,2
Ragazzi km 1,2

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili tesserati per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2021

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria; al primo classificato/a di ciascuna categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgerà in prova unica il 31 gennaio a **Torino - Parco La Colletta**

Programma tecnico

Cadette km 2
Cadetti km 3
Ragazze km 1,2
Ragazzi km 1,2

Norme di partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Qualora una società schieri meno di 3 atleti, gli stessi saranno ammessi a partecipare a solo titolo individuale senza attribuzione di punti per la classifica di società.

Norme di classifica

1. In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

2. Per ciascuna gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi
3. Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non vengono classificate.
4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
 - 4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale
5. Per ogni gara del programma tecnico viene proclamata Campione Regionale di Categoria la Società col minor punteggio
6. Ai fini del titolo di Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1^a Società classificata di ciascuna Categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
7. La Società che ottiene il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre maschile e femminile
 - 7.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

Premi

Trofeo alle Società Campioni Regionali Promozionali maschile e femminile.
Coppa alle prime tre Società di ogni Categoria maschile e femminile.

TROFEO PIEMONTE PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

Il Regolamento del Trofeo Piemonte di cross promozionale verrà deliberato dal nuovo Consiglio regionale

ORARIO INDICATIVO GARE TROFEO PROMOZIONALE

Eventuali gare di contorno

9,30 – JPSM 23-55 Km 6

10,15 – AJPSF / ASM60 + / Runcard Km 4

Gare del Trofeo

10,50 – Cadetti Km 3

11,20 – Cadette Km 2

11,45 – Ragazzi Km 1,200

12,00 – Ragazze Km 1,200

12,15 – **EM10/EF10** m 800

12,25 – **EM8/EF8** m 600

12,35 – **EM5/EF5** m 400





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CORSA CAMPESTRE SETTORE ASSOLUTO

PREMESSA REGOLAMENTARE

Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL

Tutti gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia e tesserati per Società FIDAL che ricadano nella qualifica di "italiani equiparati" (Art.4.2)

Possono partecipare in quota stranieri tutti gli atleti che non ricadano nei parametri precedenti per il numero massimo di 1 punteggio.

CAMPIONATO DI SOCIETA' PIEMONTESE DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgerà in due prove:

1) PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: Km 10

JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di Km 8

ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8

JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di Km 6

ALLIEVE: Km 4

2) NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23- 35 - 40-45-50-55

2.2 Per le condizioni particolari si veda la premessa regolamentare

2.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di 3 atleti.

2.4 Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG.

3) NORME DI CLASSIFICA DI OGNI SINGOLA PROVA

3.1 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.

3.2 Per ogni gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi

3.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica dove saranno inserite le Società che hanno classificato un minimo di 3 atleti, di cui almeno 2 italiani o in quota italiani

3.4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.

3.4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

4) NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO REGIONALE

4.1. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società prendendo in considerazione **per ogni Società i 3 minori punteggi di 3 atleti diversi nel complesso delle due prove**

4.1.2 La Società prima classificata verrà proclamata Campione Piemontese di Categoria.

4.2 Ai fini del titolo di Campione Piemontese di Società di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1^ Società classificata di ciascuna categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

4.3 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando 3 punteggi in 3 diverse gare (Allievi, Junior, Senior) è proclamata Campione Piemontese di Corsa Campestre sia maschile che femminile. Le Società con meno di 3 punteggi non vengono classificate.

4.3.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

5. Nelle gare Seniores/Promesse maschili e femminili viene stabilito un TEMPO MASSIMO pari al tempo del primo atleta classificato + il 75%.

Nel calcolo del tempo massimo si terrà conto solamente dei minuti primi, arrotondati all'unità più vicina. Gli atleti fuori tempo massimo NON vengono classificati.

FINALE NAZIONALE

Alla finale nazionale sono ammesse di diritto

a) le prime 20 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Seniores/Promesse dell'anno precedente

b) le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Junior dell'anno precedente

c) le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società

Allievi dell'anno precedente

d) Tutte le Società femminili classificate nel CdS Regionale di cross

e) Le Società maschili Seniores/Promesse, Juniores e Allievi classificate nel CdS Regionale nel numero massimo di **5**

Qualora una Società classificata nel CdS Regionale entro il numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza rinunci alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno **10** giorni prima della Finale.

Al suo posto subentra la prima delle Società escluse della Regione

Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale risulti classificata anche nel CdS Regionale dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel CdS Regionale che non rientra nel numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza

CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgeranno in prova unica il

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km 3 (cross corto)

SENIORES/PROMESSE: km.10 (cross lungo)

JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di Km 8

ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km 3 (cross corto)

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8 (cross lungo)

JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di Km 6

ALLIEVE: km.4

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

1) Possono partecipare concorrendo al titolo tutti gli atleti italiani tesserati per Società piemontesi e gli atleti stranieri equiparati (4.2 delle Disposizioni Generali)

2) Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores 23 – 59 e Promesse maschili e femminili.

Saranno stilate due classifiche distinte maschili e femminili: una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria **Allievi, Juniores, Seniores e Promesse**; al primo classificato di ciascuna categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Nel Cross Corto saranno premiati con medaglia i primi 3 Assoluti maschile e femminile e le prime 3 Promesse M e F

ORARIO INDICATIVO CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMOZIONALI 28 febbraio 2021

- 09,30 – Cross Corto PF/SF(23-99) + Runcard F Km 3
- 10,00 – Cross Corto PM/SM(23-99) + Runcard M Km 3
- 10,30 – Allieve km 4
- 11,00 – Allievi km 5
- 11,30 – Junior F km 6
- 12,15 – Promesse/SF (23- 59) km 8
- 13,00 – Junior M km 8
- 14,00 – Promesse/SM (23- 59) km 10
- Eventuali gare giovanili a seguire
- 15,00 – Cadetti Km 3
- 15,20 – Cadette km 2
- 15,35 – Ragazzi Km 1,2
- 15,50 – Ragazze km 1,2
- 15,00 – EM10/EF10 m 800
- 15,10 – EM8/EF8 m 600
- 15,20 – EM5/EF5 m 400

ORARIO INDICATIVO GARE CDS ASSOLUTI 24 gennaio 2021

- 9,30 – SM60-99 - SF60- 99 - Runcard km. 4
- 10,00 – Allieve km. 4
- 10,30 – Allievi km. 5
- 11,15 – Junior F - PF/SF (23- 59) km. 6
- 12,00 – Junior M km. 8
- 13,00 – Promesse/SM (23- 59) km. 10
- Eventuali gare giovanili a seguire
- 14,30 – Cadetti km.3
- 14,55 – Cadette km. 2
- 15,20 – Ragazzi km. 1,2
- 15,30 – Ragazze km. 1,2
- 15,40 – EM10/EF10 m 800
- 15,50 – EM8/EF8 m 600
- 16,00 – EM5/EF5 m 400



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

SENIOR 35 – 99 (MASTER)

CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE

Si svolgerà in prova unica il 14 febbraio a **Borgaretto (TO)**

Norme di partecipazione

- 1) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società piemontesi.
- 2) Concorrono all'assegnazione del titolo gli atleti Italiani ed equiparati tesserati per Società piemontesi delle categorie Senior 35 - 99.

Programma tecnico

- 1) S35-40-45-50-55 M km.6
- 2) S60 – 99 M Runcard M km 4
- 3) S35-40-45-50-55 F km.4
- 4) S60 – 99 F Runcard F km 3

PREMI

Per ciascuna fascia d'età verrà assegnato al primo classificato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

I primi tre atleti classificati di ciascuna fascia d'età maschili e femminili saranno premiati con medaglia a cura della Federazione

Gli organizzatori dovranno premiare con premi in Natura del valore decrescente un minimo di 3/5 atleti per ogni fascia d'età

CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA'

Si svolgerà in prova unica il 14 febbraio a **Borgaretto (TO)**

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categoria Senior 35 – 99 .

Possono partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari ed equiparati (punto 4.2. delle Disposizioni Generali.

Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali: gli atleti in quota stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di UN punteggio.

NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO DI SOCIETA'

1) Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55, F35-F40-F45-F50-F55 punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 99 al 2° e così a scalare fino al 100° che riceverà 1 punto.

M60-M65-M70 e oltre, F60-F65-F70 e oltre, punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 79 al 2° e così a scalare fino all' 80° che riceve 1 punto.

2) Ogni Società maschile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 10 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55

- massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre

Ogni Società femminile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55

- massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre

Verrà proclamata Campione regionale S35+ di corsa campestre maschile e femminile la società col punteggio più alto

In caso di parità nella classifica si terrà conto del miglior punteggio individuale, in caso di ulteriore parità del 2° e così via finché la parità non verrà risolta



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ORARIO GARE INDIVIDUALI E CDS MASTERS

09,30	–	SM 60-95, AM, Runcard M	km 4
10,00	–	AF, JF, SF 23–55	km 4
10,30	–	SF 60-95 Runcard F	km 3
11,00	–	SM 45-55	km.6
11,45	–	PSM 23-40	km 6

Eventuali gare di contorno

12,30	–	Cadetti/e	km 2
12,50	–	Ragazzi/e	km 1,2
13,10	–	EM10/EF10	m 800
13,20	–	EM8/EF8	m 600
13,30	–	EM5/EF5	m 400

TROFEO PIEMONTE DI CROSS ASSOLUTO

Il Regolamento del Trofeo Piemonte di cross assoluto verrà deliberato dal nuovo Consiglio regionale

SERVIZI DA OFFRIRE COMPATIBILMENTE CON LE CONDIZIONI NATURALI DEL LUOGO DI SVOLGIMENTO

Segnaletica: indicazioni stradali di indirizzo al sito della manifestazione

Parcheggio: ampio e il più possibile vicino al sito, possibilmente, sorvegliato

Locali: per segreteria con allacci elettrici e, possibilmente, telefonici

Animazione: speaker con impianto microfonic adeguato, intrattenimento

Premiazione: settore allestito e/o locale al coperto in caso di necessità in base all'emergenza COVID

Percorso: area aperta e boschiva con ostacoli naturali o artificiali.

Circuito da 2000 metri con eventuale giro più piccolo per aggiustamenti. (con giri da 500m e 1000m oppure deviazioni del giro grande)

Curve dolci e brevi rettilinei, pendio totale di almeno 10 metri

Partenza adeguatamente larga e con un rettilineo di almeno 100 metri

Indicazione della distanza ogni mille metri

In tutte le prove del Trofeo il Comitato Regionale Fidal Piemonte offrirà il Servizio Sigma e il cronometraggio con chip

In contemporanea con le prove del Trofeo Promozionale NON verranno autorizzate manifestazioni di cross che prevedano la partecipazione di categorie promozionali (Esordienti, Ragazzi, Cadetti).