



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2021

In base alle attuali restrizioni dovute ai vari DPCM ed alle Linee Guida indicate dalla FIDAL Nazionale, **non essendo prevista attività agonistica di interesse nazionale per le categorie Esordienti e Ragazzi, non possono essere organizzate manifestazioni agonistiche di qualsiasi natura per tutta la stagione invernale, né da parte del Comitato Regionale né da parte dei Comitati Provinciali.**

Gli organizzatori devono prevedere partenze scaglionate con numeri ridotti onde evitare assembramenti.

Tutta l'attività deve rispettare il DPCM in vigore e le Linee Guida indicate dalla Fidal – è richiesta la stesura di un protocollo anti Covid da inviare al CR congiuntamente al dispositivo della manifestazione.

CORSA CAMPESTRE

SETTORE PROMOZIONALE

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE CM/CF

Si svolgerà in prova unica il **14 febbraio** a **Verbania (VB)**

1) Programma tecnico:

- Cadette Km. 2
- Cadetti Km. 3

2) Norme di partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Qualora una società schieri meno di 3 atleti, gli stessi saranno ammessi a partecipare a solo titolo individuale senza attribuzione di punti per la classifica di società.

3) Norme di classifica

1. In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.
2. Per ciascuna gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi
3. Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non vengono classificate.
4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
- 4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale
5. Per ogni gara del programma tecnico viene proclamata Campione Regionale di Categoria la Società col minor punteggio





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

4) Premi

Coppa/targa alle prime tre Società maschile e femminile.

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE CM/CF

Si svolgerà in prova unica il **28 febbraio** a **Volpiano (TO)**

1) Programma tecnico:

- Cadette Km. 2
- Cadetti Km. 3

2) Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Cadetti maschili e femminili tesserati per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2021

3) Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria; al primo classificato/a di ciascuna categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre.

SETTORE ASSOLUTO

PREMESSA REGOLAMENTARE

Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL

Tutti gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia e tesserati per Società FIDAL che ricadano nella qualifica di "italiani equiparati" (Art. 4.2)

Possono partecipare in quota stranieri tutti gli atleti che non ricadano nei parametri precedenti per il numero massimo di 1 punteggio.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE A/J/P/S

Si svolgerà in prova unica il **21 febbraio** a **Dronero (CN)**.

1) Programma Tecnico:

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: Km 10

JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di Km 8

ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8

JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di Km 6

ALLIEVE: Km 4





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

2) Norme di Partecipazione

2.1 Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23-35 - 40-45-50-55

2.2 Per le condizioni particolari si veda la premessa regolamentare

2.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che abbiano classificato un minimo di 3 atleti.

2.4 Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG.

3) Norme di Classifica

3.1 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.

3.2 Per ogni gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi

3.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica dove saranno inserite le Società che hanno classificato un minimo di 3 atleti, di cui almeno 2 italiani o in quota italiani

3.4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.

3.4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

4) Norme di Classifica del Campionato Regionale

4.1. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società

4.1.2 La Società prima classificata verrà proclamata Campione Piemontese di Categoria.

4.2 Ai fini del titolo di Campione Piemontese di Società di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1^a Società classificata di ciascuna categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.

4.3 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando 3 punteggi in 3 diverse gare (Allievi, Junior, Senior) è proclamata Campione Piemontese di Corsa Campestre sia maschile che femminile. Le Società con meno di 3 punteggi non vengono classificate.

4.3.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

4) FINALE NAZIONALE – norme di ammissione

5.1 Alla Finale Nazionale del C.d.S. di Corsa Campestre sono ammesse di diritto:

- Le prime 20 società M ed F classificate nel CDS di cross Sen/Pro del 2019;
- Le prime 10 società M ed F classificate nel CDS di cross Junior del 2019;
- Le prime 10 società M ed F classificate nel CDS di cross Allievi del 2019;

5.1.1 tutte le Società femminili Seniores/Promesse, Juniores e Allieve classificate nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre.

5.1.2 le Società maschili Sen/Pro, Juniores e Allievi classificate nei rispettivi C.d.S. Regionali di Corsa Campestre, per Regione e per categoria, nel numero massimo di seguito specificato:

- le prime 5 Società delle Regioni EMR-LAZ-LOM-PIE-PUG-TOS-VEN
- le prime 4 Società della Regione CAM-SIC



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

- le prime 3 Società delle Regioni ABR-FVG-MAR-SAR-TN-UMB
- le prime 2 Società delle Regioni BAS-BZ-CAL-LIG-MOL- VDA

5.2 Se una Società classificata rinuncia alla Finale, subentra la prima delle escluse della Regione.

5.2.1 La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno 10 giorni prima della Finale.

5.3 Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale (punto 5.3.1) risulti classificata anche nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel C.d.S. Regionale che non rientra nel numero massimo di Società attribuito alla Regione di appartenenza (punto 5.1.2).

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE A/J/P/S

Si svolgeranno in prova unica il **21 febbraio** a **Dronero (CN)**.

1) Programma Tecnico:

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km 3 (cross corto)

SENIORES/PROMESSE: km.10 (cross lungo)

JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di Km 8

ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km 3 (cross corto)

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8 (cross lungo)

JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di Km 6

ALLIEVE: km.4

2) Norme di Partecipazione e di Classifica

1) Possono partecipare concorrendo al titolo tutti gli atleti italiani tesserati per Società piemontesi e gli atleti stranieri equiparati (4.2 delle Disposizioni Generali)

2) Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores 23 – 59 e Promesse maschili e femminili.

Saranno stilate due classifiche distinte maschili e femminili: una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

3) Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria **Allievi, Juniores, Seniores e Promesse**; al primo classificato di ciascuna categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

Nel Cross Corto saranno premiati con medaglia i primi 3 Assoluti maschile e femminile e le prime 3 Promesse M e F



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

SETTORE SENIOR 35 – 99 (MASTER)

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SM35+

Si svolgerà in prova unica il **14 febbraio** a **Borgaretto (TO)**.

1) Programma tecnico

- 1) S35-40-45-50-55 M km.6
- 2) S60 – 99 M Runcard M km 4
- 3) S35-40-45-50-55 F km.4
- 4) S60 – 99 F Runcard F km 3

2) Norme di partecipazione

- 1) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società piemontesi.
- 2) Concorrono all'assegnazione del titolo gli atleti italiani ed equiparati tesserati per Società piemontesi delle categorie Senior 35 - 99.

3) Premi

Per ciascuna fascia d'età verrà assegnato al primo classificato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

I primi tre atleti classificati di ciascuna fascia d'età maschili e femminili saranno premiati con medaglia a cura della Federazione

Gli organizzatori dovranno premiare con premi in Natura del valore decrescente un minimo di 3/5 atleti per ogni fascia d'età

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SM35+

Si svolgerà in prova unica il **14 febbraio** a **Borgaretto (TO)**

1) Norme di Partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categorie Senior 35 – 99 .

Possono partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari ed equiparati (punto 4.2. delle Disposizioni Generali.

Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali: gli atleti in quota stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di UN punteggio.

2) Norme di Classifica del Campionato di Società

1. Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:
 - M35-M40-M45-M50-M55, F35-F40-F45-F50-F55 punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 99 al 2° e così a scalare fino al 100° che riceverà 1 punto.
 - M60-M65-M70 e oltre, F60-F65-F70 e oltre, punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 79 al 2° e così a scalare fino all' 80° che riceve 1 punto.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

1. Ogni Società maschile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo 10 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55
 - massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre
3. Ogni Società femminile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo 6 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55
 - massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre

Verrà proclamata Campione regionale S35+ di corsa campestre maschile e femminile la società col punteggio più alto

In caso di parità nella classifica si terrà conto del miglior punteggio individuale, in caso di ulteriore parità del 2° e così via finché la parità non verrà risolta.

TROFEO PIEMONTE DI CROSS

Vista la situazione incerta e le poche prove che si disputeranno, per questa stagione agonistica non sarà organizzato lo storico Trofeo di Corsa Campestre, ma le prove del CDS rientreranno in un Trofeo globale che raggrupperà tutti i Campionati di Società che si disputeranno nel 2021 (giovanili, assoluti e master).

PROVE ISTITUZIONALI CORSA CAMPESTRE

31 gennaio	Torino La Colletta (TO)	1 ^a prova selezione Criterium Cadetti/e
14 febbraio	Verbania (VB)	CdS Ci/e - 2 ^a prova selezione Criterium Cadetti/e
28 febbraio	Volpiano (TO)	Camp. Individuale Ci/e - 3 ^a prova selezione Criterium Cadetti/e
14 febbraio	Borgaretto (TO)	CdS Master - Campionato individuale Senior 35-99
21 febbraio	Dronero (CN)	CdS Assoluti - Campionato individuale Assoluto
21 febbraio	Palo del Colle (BA)	Campionati Italiani Individuali e di Società Master
13/14 marzo	Campi Bisenzio (FI)	Festa Del Cross: Campionati Italiani Individuali e di Società Ass-pro-Jun-All Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti - Campionati Italiani di Corsa Campestre s Staffetta Assoluti s Master

SERVIZI RICHIESTI AGLI ORGANIZZATORI DA OFFRIRE

COMPATIBILMENTE CON LE CONDIZIONI NATURALI DEL LUOGO DI SVOLGIMENTO

Segnaletica: indicazioni stradali di indirizzo al sito della manifestazione

Parcheggio: ampio e il più possibile vicino al sito, possibilmente, sorvegliato





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

- Locali:** per segreteria con allacci elettrici e, possibilmente, telefonici
- Animazione:** speaker con impianto microfonico adeguato, intrattenimento
- Premiazione:** settore allestito e/o locale al coperto in caso di necessità nel rispetto della normativa COVID
- Percorso:** area aperta e boschiva con ostacoli naturali o artificiali.
Circuito da 2000 metri con eventuale giro più piccolo per aggiustamenti.
Curve dolci e brevi rettilinei, pendio totale di almeno 10 metri
Partenza adeguatamente larga e con un rettilineo di almeno 100 metri
Zona partenza e arrivo distanziate adeguatamente onde evitare assembramenti
Indicazione della distanza ogni mille metri

Nel rispetto dei DPCM e dei Protocolli in vigore il giorno della manifestazione, si richiede la stesura di un protocollo anti Covid da inviare al CR congiuntamente al dispositivo per la pubblicazione.

In tutte le prove istituzionali il Comitato Regionale Fidal Piemonte offrirà il Servizio Sigma e il Cronometraggio.

ATTIVITA' INDOOR

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI A/J/P/S

Ai campionati Assoluti possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, maschili e femminili tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

Si svolgeranno nelle seguenti date e sedi:

- | | | |
|------------------------|-------------|--------------------------|
| • Sabato 30 gennaio | Bra (CN) | 60-60hs A/J/P/S uomini |
| • Domenica 31 gennaio | Bra (CN) | 60-60hs A/J/P/S donne |
| • Domenica 14 febbraio | Torino (TO) | Triplo-Lungo A/J/P/S M/F |

Tassa gara

€ 5,00 ad atleta (Piemonte) e € 7,00 ad atleta (altre regioni) a beneficio del Comitato Regionale.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile e al primo classificato sarà assegnata la maglia di Campione Regionale.

In tutte le prove istituzionali sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte il Servizio Sigma, il Cronometraggio e il Medico.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATI NAZIONALI INDOOR A/J/P/S/S35+

06-07 febbraio	Ancona	Campionati Italiani Juniores e Promesse
13-14 febbraio	Ancona	Campionati Italiani Allievi
20-21 febbraio	Ancona	Campionati Italiani Assoluti (comprese le Prove Multiple)
05-07 marzo	Ancona	Campionati Italiani Master
06-07 marzo	Ancona	Campionati Italiani di Prove Multiple A/J/P

ATTIVITA' LANCI INVERNALI

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI A/J/P/S/S35+

Si svolgeranno nelle seguenti date e sedi:

- 14 febbraio Torino Lanci A/J/P/S (martello-giavellotto-disco)
- 21 febbraio Novara Lanci Master (escluso martellone) + gara extra peso A/J/P/S
- 07 marzo Novara Pentathlon Lanci + Martellone

Tassa gara

€ 5,00 ad atleta (Piemonte) e € 7,00 ad atleta (altre regioni) a beneficio del Comitato Regionale.

In tutte le prove istituzionali sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte il Servizio Sigma e il Medico.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico per le **categorie A/J/P/S**, saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e al primo classificato sarà assegnata la maglia di Campione Regionale.

Per la **categoria S35+** in ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati in base al punteggio tabellare e al primo verrà assegnata la maglia di Campione Regionale (i punteggi verranno attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master).

Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2021

CAMPIONATI NAZIONALI LANCI

27-28 febbraio	Molfetta (BA)	Campionati Italiani Invernali di Lanci Assoluti – Allievi/Junior/Promesse Finale Nazionale
12-14 marzo	Viterbo	Campionati Italiani Invernali di Lanci Master





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

TROFEO INVERNALE DI MARCIA

Norme di Partecipazione

Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte per la stagione 2021, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie C/A/J/P/S/S35+ maschili e femminili.

Programma Tecnico:

- Cadette Km.3
- Cadetti Km.5
- A/J/P/S/S35+ M/F Km.5

Si svolgerà in prova **PROVA UNICA REGIONALE** sabato **23 gennaio** ad **Alessandria**.

In tutte le prove istituzionali il Comitato Regionale Fidal Piemonte offrirà il Servizio Sigma.

CAMPIONATI NAZIONALI

23 gennaio	Ostia (RM)	C.D.S. di Marcia - 1 ^a Prova (strada) (open stranieri): km 50 Sen/Pro M (Campionato Italiano Individuale) - km 35 Sen/Pro F (Campionato Italiano Individuale) - km 20 Sen/Pro M/F - km 20 Jun M/F (Campionato Italiano Individuale) - km 10 Allievi/e
DDD	SDD	Campionati Italiani Individuali di Marcia Km 20 Master
7 marzo	Grottaglie (TA)	C.D.S. di Marcia - 2 ^a Prova (strada) (open stranieri): km 20 Sen/Pro M/F (Campionato Italiano Individuale) (valido per il Trofeo Annarita Sidoti per le donne) - 2 ^a Prova (strada): km 15 Jun M - km 10 Jun F - km 10 All M/F - 1 ^a Prova (strada): Trofeo Nazionale Cadetti di Marcia: km 6 C/i e km 4 C/

