

CORSA IN MONTAGNA E TRAIL RUNNING 2020

Aggiornamento luglio 2020 post COVID-19

CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

1. Campionato Regionale Individuale e di Società Assoluto

1.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores (**23-99 anni**), Promesse regolarmente tesserati nel **2020** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in "quota italiani" per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

1.2 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia Maschile che femminile deve essere massimo di Km **15**

1.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

23 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina - Km. 14,3 uomini, 10.5 Km donne

1.4 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

Ad ogni prova del campionato regionale le società dovranno erogare ai primi 3 classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

- 1. Euro 80,00**
- 2. Euro 60,00**
- 3. Euro 50,00**

2. Campionato Regionale Individuale Promesse

2.1 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

23 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina - Km. 14,3 uomini, 10.5 Km donne

3. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile

3.1 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

22 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina - Km. 5.3 uomini e donne

4. Campionato Regionale Individuale S35 + Master

4.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti **Senior (35 anni ai 99 anni)** italiani e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, concorrendo al titolo di fascia, regolarmente tesserati nel **2020** per Società piemontesi

4.2 La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Uomini: da 35 a 79 anni fino a un massimo di **Km 15**
da 80 anni in su massimo **Km 6**
- Donne: da 35 a 64 anni fino a un massimo di **Km 15**
da 65 anni in su massimo **Km 6**

4.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

**23 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina
Km. 14,3 uomini, 10.5 Km donne fino agli M/F 60**

**22 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina
Km 5.3 per gli over 65 uomini e donne**

4.4 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età

5. Campionati Regionali di Staffette di Corsa in Montagna (annullate)

6. Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile

6.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2020, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (**23 – 99 anni**) maschili e femminili.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

6.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

- 22 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina JF e JM**
23 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina Promesse/senior M e F

6.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- **Maschile:** **5 atleti di cui almeno un atleta Juniores** e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti in quota stranieri.
- **Femminile:** **3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores** ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete in quota stranieri.

Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

7. Campionato Regionale di Società Master maschile e femminile

7.1 Norme di partecipazione.

Ogni Società piemontese in regola col tesseramento FIDAL 2020 può iscrivere un numero illimitato di atleti Master (**35 – 99 anni**)

7.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

- 22 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina SF/SM 65 +**
23 agosto Susa (TO) - 32° Memorial Partigiani Stellina SF/SM 35/60

7.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

- ✓ **M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti 100** al primo classificato di ogni fascia d'età, 99 al secondo e così a scalare di un punto fino al 100° classificato in tempo massimo.
- ✓ **M60-M65-F60-F65. Punti 60** al primo classificato di ogni fascia d'età, 59 al secondo e così a scalare di un punto fino al 60° in tempo massimo.

Gruppo over 70 maschile e femminile punti 50 al primo classificato, 49 al secondo e così a scalare di un punto fino al 50° in tempo massimo.

Per ogni prova ogni Società Maschile può sommare un massimo di **12 punteggi** così suddiviso:

- ✓ massimo 11 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- ✓ massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

Per ogni prova ogni Società Femminile può sommare un massimo di **8 punteggi** così suddiviso:

- ✓ massimo 8 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- ✓ massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

8. Campionato Regionale Individuale e di Società Lunghe Distanze (**annullato**)

9. Campionato Regionale Lunghe Distanze a staffetta (**annullato**)



10. Campionato Regionale Individuale e di Società Kilometro Verticale (annullato)

11. Campionato Regionale Individuale di TRAIL (si verifica la possibilità di trovare una sede)

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65-99) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

11.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Juniores, Promesse e Seniores (23-99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi
Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

11.2 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40^a classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

11.3 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 atleti tesserati per le Società piemontesi classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

- 1. Euro 80,00**
- 2. Euro 60,00**
- 3. Euro 40,00**

11.3 Premiazione federale

Al primo classificato delle classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili
Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

11.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a

11.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

12. Campionato Regionale Individuale di URBAN TRAIL (in dubbio)

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di URBAN TRAIL Assoluto, Juniores, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64) e Master C (65-99) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

12.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Juniores, Promesse e Seniores (23-99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

12.1 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

12.2 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

1. **Euro 80,00**
2. **Euro 60,00**
3. **Euro 40,00**

12.3 Premiazione federale

Al primo classificato della classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria **Juniores**, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

12.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Ivrea il 6 settembre - 43a Corsa dei Cinque Laghi - Km. 25**

12.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 20,00 con riconoscimento**, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

ATTIVITA' GIOVANILE

11. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve

11.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel **2020**

11.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica
22 agosto Susa (TO)

11.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia per gli Allievi che le Allieve deve essere massimo di **Km 5**

11.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Allievi/e verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

11.5 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

12. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve

12.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel 2020. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo due porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

12.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Melle (CN) il 8 agosto**

12.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente: Allievi e Allieve massimo di **Km 5** per frazione

12.4 Norme di classifica

La classifica di Società Allievi e Allieve verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 44 punti. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine d'arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti e arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

12.5 **Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

13. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

13.1 **Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel **2020**

13.2 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica

22 agosto Susa (TO) - Prova di selezione per il criterium cadetti cadette del 22 agosto a Susa

13.3 **Programma tecnico**

- La lunghezza dei percorsi sia per i Cadetti che le Cadette deve essere massimo di Km **3,5**

13.4 **Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Cadetti e Cadette verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

13.5 **Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

14. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze

14.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel 2020

14.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica

22 agosto Susa (TO)

14.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia per i Ragazzi che le Ragazze deve essere massimo di Km **1,5**

14.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Ragazzi e Ragazze verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

14.5 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

15. Campionato Regionale di staffetta Cadetti, Ragazzi

15.1 Norme di partecipazione

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

15.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Melle (CN) il 8 agosto**

15.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti e Cadette massimo di Km **3,5** per frazione
- Ragazzi e Ragazze massimo di Km **1,5** per frazione

15.4 Norme di classifica

La classifica di Società Cadetti/e e Ragazzi/e verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata

15.5 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

NORMA COMUNE A TUTTE LE CATEGORIE

16. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile

16.1 Norme di partecipazione

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

16.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà **in 2 prove** individuali e una staffetta

8 agosto **Melle (CN)**

22 agosto **Susa (TO)**

16.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi
- Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta e individuale

17. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve in salita (**annullato**)

DISPOSIZIONI GENERALI

- a) approvazione regionale o Nazionale
- b) omologazione del percorso per i vari campionati regionali
- c) gestione iscrizioni e risultati SIGMA
- d) cronometraggio
- e) percorso non pericoloso e totalmente o parzialmente chiuso al traffico
- f) adeguati punti di ristoro
- g) locali per i servizi di segreteria con allacci elettrici
- h) locali ad uso toilette e spogliatoi in prossimità partenza e arrivo
- i) servizio speaker e stampa adeguati all'importanza della manifestazione
- j) Montepremi adeguato come da indicazioni del Comitato Regionale
- k) liste dei partecipanti e cartina del percorso
- l) medico di servizio e ambulanza con defibrillatore

Nelle varie prove del Campionato Regionale Adulti il Servizio il Sigma e il cronometraggio sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte.

Nelle prove di Campionato Regionale consigliata la premiazione delle Società a punteggio (prime 5 nella combinata Maschili + Femminili) mediante Rimborsi Spese o Buoni Benzina

1^a – 50,00€ 2^a – 40,00€ 3^a – 30,00€ 4^a – 20,00€ 5^a – 20,00€

TROFEO ECOPIEMONTE ed ECOGIO' 2020 (annullato)