

TRA LE ANTICHE MURA – TERRES MONVISO OUTDOOR FESTIVAL

Saluzzo (CN), sabato 14 Marzo 2026

STAFFETTA A DUE ELEMENTI PER 20 MINUTI (CATEGORIE RAGAZZI E CADETTI)

CORSA INDIVIDUALE

Organizzazione: ATLETICA SALUZZO (CN016)

Approvazione: Fidal Piemonte n° __strada/2025

POSSONO PARTECIPARE:

Tesserati FIDAL delle categorie: ESORDIENTI 5-8-10 / RAG / CAD / ALL / JUN / PRO / SEN / MASTER Enti di Promozione Sportiva: firmatari convenzione, previa presentazione di tessera e certificato medico Possessori di RUNCARD, previa presentare di tessera e certificato medico

PERCORSO e PROGRAMMA TECNICO:

- Gara Mini Mura (scuole) - Esordienti individuali:

Esordienti 5 (300 metri) Esordienti 8 (600 metri) Esordienti 10 (900 metri)

- Categorie RAG / CAD (due staffettisti): mt. 950 circa - dislivello: 15 metri a giro

Circuito da ripetere più volte a staffetta, con cambio obbligatorio ad ogni giro.

Termine della gara al raggiungimento dei 20 minuti

- Categorie ALL / JUN / PRO / SEN / MASTER (individuale): Km. 5 circa - dislivello 150 metri

ISCRIZIONI:

Entro le ore 24.00 di mercoledì 11 marzo, direttamente sul sito irunning.it.

E' prevista la possibilità di iscrivere staffette composte da atleti tesserati per Società differenti.

Sono accettate staffette miste (femmina + maschio), in tal caso la squadra verrà classificata nella categoria maschile.

Quota iscrizione:

Mini Mura – Esordienti	2 €
Cat. Giovanili	4 € (8 € a staffetta)
Assoluti	10 € 15 € il giorno della gara

Pagamento: online, seguendo indicazioni all'atto dell'iscrizione sul portale www.irunning.it

o al ritiro pettorali.

PROGRAMMA ORARIO:

RITROVO Corso Italia ORE 15:00 Cat. Giovanili ORE 16:00 Cat. Assoluti

- h.15.30 - Mini Mura - per le Scuole/Esordienti 3-11 anni
- h.16.15 - Staffetta a coppie giovanili 20' Ragazzi/Cadetti 12-15 anni
- h.17.30 - Premiazioni giovanili
- h.18.00 - Partenza Assoluti dai 16 anni

- *Ore 19.30 Premiazioni Assoluti, al Quartiere*

PREMIAZIONI:

MINI MURA – ESORDIENTI: Riconoscimento a tutti gli esordienti classificati

GIOVANILI: Premi in natura alle prime 3 staffette delle categorie Re/Ri – Ce/Ci

ASSOLUTI: Premi in natura ai migliori 5 Assoluti e Assolute

CATEGORIE: Premi in natura ai primi 3 classificati delle seguenti categorie:

- J/P/S M/F
- 35-40 M/F
- 45-50 M/F
- 55-60 M/F
- 65-70 e oltre M/F

Saranno premiate le prime 5 società più numerose;

PREMIO PARTECIPAZIONE: prodotto tecnico e alimentari

SERVIZI OFFERTI: - cronometraggio - servizio ristoro post gara - dj set

Responsabili organizzativi:

Bonardo Giovanni 329 2491488 **Griglio Fabio** 339 4967480 Mail: aleticasaluzzo@gmail.com

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

*RECLAMI: Secondo quanto disposto dall'articolo 13 delle NORME ATTIVITA' 2026 LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL GENERALI ITALIA SPA PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO
NORME E REGOLAMENTI FIDAL*