



CONDOVE (TO)
10 OTTOBRE 2026

**CORRI, SCOPRI E ASSAGGIA I
PRODOTTI DEL TERRITORIO CON LA
XXXVI FIERA DELLA TOMA**

TOMA TRAIL

16KM - 950M D+/-

**ISCRIZIONI ONLINE
WWW.TOMATRIL.IT**



**TOMA
TRAIL**

BY

FREE MOUNT
C O N D O V E

FREEMOUNT ASD

con il supporto della Pro Loco di Condove
organizza la nona edizione del

TOMA TRAIL

in occasione della XXVI Fiera della Toma

PERCORSO

16km - 950m D+/- (solo competitivo)

PROGRAMMA

Ritrovo ore 14.00

Partenza ore 15.30

Presso campo sportivo comunale di Condove

ISCRIZIONI

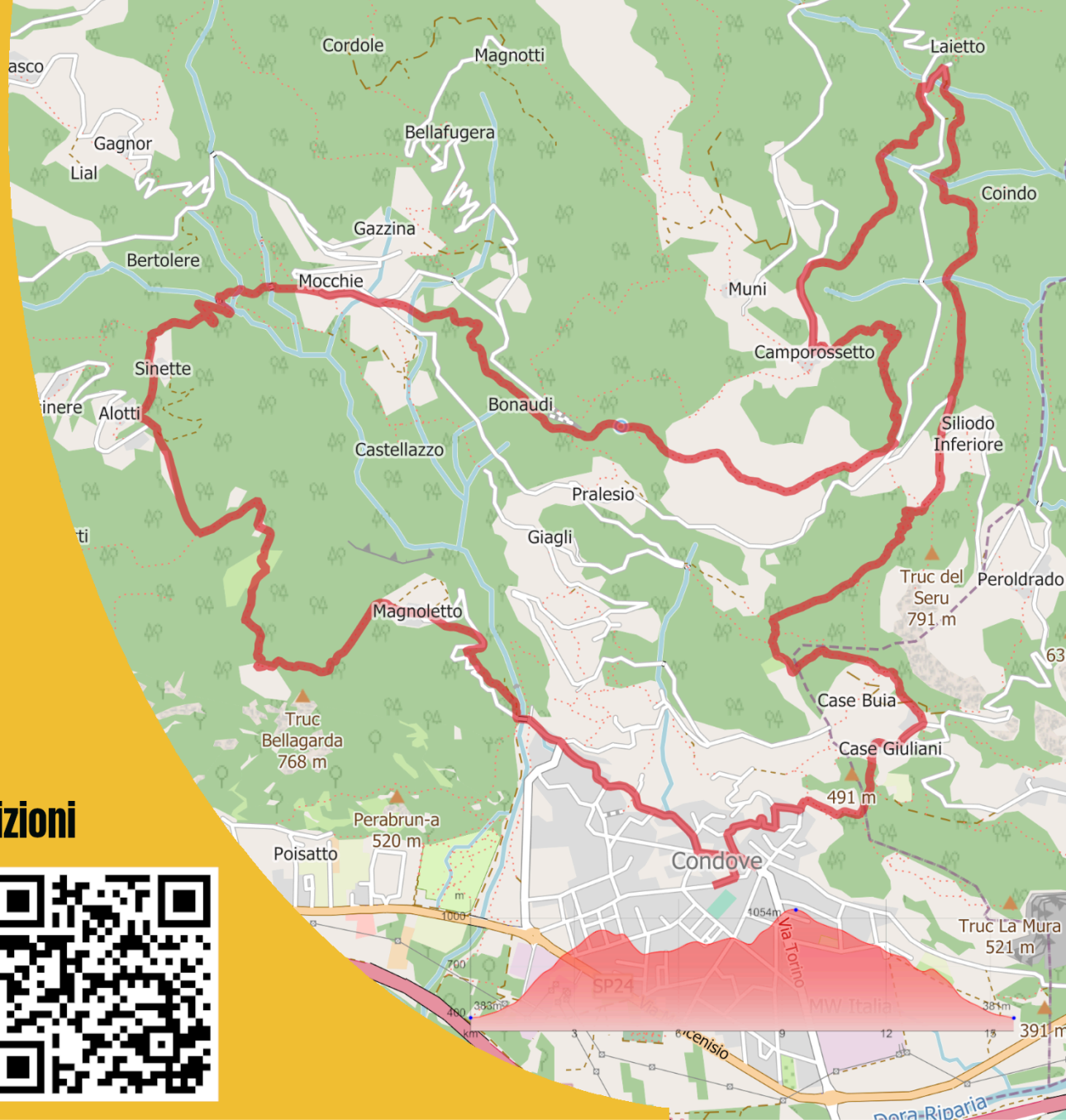
Dal 14/09 al 08/10 su www.tomatrail.it/iscrizioni

REGOLAMENTO

www.tomatrail.it/regolamento

MAGGIORI INFORMAZIONI

www.tomatrail.it ~ info@tomatrail.it



Manifestazione patrocinata da



Partner della manifestazione



Manifestazione affiliata



9° TOMA TRAIL

REGOLAMENTO GENERALE

Il Toma Trail è una manifestazione volta alla promozione del territorio del Comune di Condove e dello sport in natura

art. 1 – ORGANIZZAZIONE

La FREEMOUNT ASD e la Pro Loco di Condove, con il patrocinio dei Comuni attraversati, della Fiera della Toma e gli Enti e le Persone che credono in questi valori, organizzano la ottava edizione della gara di Trail Running su media distanza in semi-autosufficienza denominate "Toma Trail" che si svolgerà sabato 10 ottobre 2026.

Si tratta di una corsa eco-compatibile senza impatto per l'ambiente a carattere non competitivo affiliata all'ente di promozione sportiva UISP

art.2 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla gara denominata "Toma Trail" comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione denominata "Toma Trail".

La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web dell'evento: www.tomatrail.it/regolamento.

art. 3 – INFORMAZIONI GENERALI

Corsa a piedi di circa 16km e 950m di dislivello positivo/negativo denominata "Toma Trail" che si snoda attraverso sentieri e mulattiere, vigneti, strade poderali e asfaltate.

La partenza del "Toma Trail" è prevista a Condove alle ore 15:30.

art. 4 – PARTECIPAZIONE E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati UISP per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.

Atleti tesserati per altri Enti di Promozione Sportiva non convenzionati con UISP, o atleti non tesserati, potranno partecipare purché in possesso del certificato medico agonistico per atletica leggera, valido alla

data della manifestazione.

Tutti gli atleti devono avere data di nascita antecedente al 2008.

N.B. Tutti i concorrenti devono comunque essere in possesso di visita di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera valida il giorno della gara (non sono ammessi altre tipologie di certificati medici, nè tessere FITRI).

art. 5 – SEMI-AUTOSUFFICIENZA. PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA “IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare.

Lungo il percorso saranno posti dei punti di ristoro per il reintegro con liquidi e solidi. La gara aderisce alla campagna “io non getto i miei rifiuti”: coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti saranno squalificati.

art. 6 – ISCRIZIONE A NUMERO CHIUSO

Le iscrizioni si apriranno lunedì 1 settembre 2026 sul sito ufficiale www.tomatrail.it

art. 7 – QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di 20,00 € se iscritti attraverso piattaforma online (comprensivo di spese di servizio)

Il giorno della gara, se accettati, 25,00€.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento: Pettorale, pacco gara (garantito per i primi 150 iscritti), assistenza medica, deposito borse, ristoro all'arrivo e assicurazione Marsh UISP.

art. 8 – RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Non è previsto alcun rimborso delle quote.

art. 9 – DEPOSITO BORSE

L'iscrizione comprende il servizio di deposito borse che sarà presente all'interno del campo sportivo di Condove, vicino alla partenza. Verrà rilasciato all'atleta un cartellino con il proprio numero di pettorale che dovrà essere collocato sopra lo zaino prima di essere consegnato all'organizzazione. Per poter ritirare la propria borsa, a fine gara, l'atleta dovrà presentare il suo pettorale di gara. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per l'eventuale furto o smarrimento dei bagagli e di beni in esso contenuti.

art. 10 – MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio, (che verrà indicato, a tempo debito, dal comitato organizzatore, mediante avviso sul sito www.tomatrail.it o al proprio indirizzo di posta elettronica comunicato al momento dell'iscrizione) durante tutta la corsa, pena

la squalifica. Il materiale obbligatorio sarà controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

art. 11 – RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno il sabato della gara presso la zona di ritiro pettorali indicata sul sito web www.tomatrail.it e nel programma ufficiale.

Sarà possibile ritirare il pettorale entro e non oltre, le ore 15 di sabato 10 ottobre 2026.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, docce, ritiro sacche e pranzo finale.

art. 12 – SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo sarà presente un presidio medico con ambulanza e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

art. 13 – POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei concorrenti, con spunta manuale, è effettuato nei posti di soccorso o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

art. 14 – TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo previsto per la totalità del percorso, è fissato in 3h30 ore. (Ore 19.00 all'arrivo) .

Gli orari limite di partenza (barriere orarie) dai principali posti di controllo saranno definiti e indicati nella carta del percorso. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo

nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,.). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso o modificare le barriere orarie, sospendere la prova in corso, ritardare la partenza.

art. 15 – ABBANDONI E RIENTRI

Abbandoni e rientri. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 16 – PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: – pettorale portato in modo non conforme, – scambio di pettorale, – mancato passaggio ad un posto di controllo, – mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, – utilizzo di un mezzo di trasporto, – partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, – doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping, – mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà, – uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti, – abbandono di proprio materiale lungo il percorso, – mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso, – abbandono di rifiuti sul percorso, – inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff, – insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari, – rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara. Rispettare se stessi: niente inganni, né prima, né durante la corsa; Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà. Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

art. 17 – MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai Concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 18 – PERCORSO E CARTA DEL PERCORSO

Il percorso del "Toma Trail" verrà pubblicato sul sito e adeguatamente segnalato tramite opportuna

Accept

marcatura.

art. 19 – CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma premi in natura per i migliori. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne per la prova integrale.

Per la prova competitiva verranno premiati i primi cinque assoluti maschili e femminili e i primi tre di ognuna delle categorie così distinte:

Maschili

M1 (18 a 39 anni)

M2 (40 a 49 anni)

M3 (50 a 59 anni)

M4 (60 a 79 anni)

Femminili

F1 (18 a 39 anni)

F2 (40 a 49 anni)

F3 (50 a 59 anni)

F4 (60 a 79 anni)

art. 20 – ASSICURAZIONE

Gara Assicurata Marsh Zurich -UISP. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità .

art. 21 – DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

art. 22 – VARIAZIONI DEL PRESENTE REGOLAMENTO

Il seguente regolamento potrà essere variato in qualsiasi momento per motivi organizzativi e comunque pubblicato sul sito web alla sezione: www.tomatrail.it/regolamento.